

Kongresshandlingar

Uppsala 17-18 maj 2025



Parkinsonförbundet

Kongresshandlingar

	Sidan
Följebrev med information	3
Kallelse och utlysning av kongressen	4
Förhandlingsordning	6
Dagordning enligt stadgan	7
Förslag till arbetsordning för kongressen	8
Ersättningar	10
Val	11
Redovisning av mål och verksamhetsplan 2025-2026	12
Förslag till höjd medlemsavgift	16
Ekonomiska riktlinjer för 2025-2026	17
Motioner och förbundsstyrelsens yttranden	18
Förslag till arbetsordning för valberedningen	21
Fullmakt blankett	23
Reseräkning blankett	25

Bilagor

Verksamhetsberättelse och årsredovisning, inklusive revisionsberättelse 2023
Verksamhetsberättelse och årsredovisning, inklusive revisionsberättelse 2024
Parkinsonförbundets stadgar

Till kongressombud, förbundsstyrelse, revisorer, valberedning och kongressgäster

Inför Parkinsonförbundets kongress den 17-18 maj 2025 på Elite Hotel Academia i Uppsala, översänds här kongresshandlingarna. Här finner du de handlingar som du behöver till kongressen och som du förväntas ta med dig till kongressen.

Är du vald till ombud, men förhindrad att delta kan du lämna fullmakt till annat ombud att företräda dig på kongressen. Ombud kan endast ha fullmakt för ett (1) frånvarande ombud. Fullmaktsblanketten hittar du här på sidan 23. Fullmakten ska du underteckna och lämna till den som ska företräda dig. Din företrädare lämnar sedan fullmakten vid registreringen – senast en timme innan kongressen inleds – och erhåller då dubbla röstkort.

Är du anmäld till kongressen och får förhinder är det viktigt att du omedelbart anmäler det till både kansliet (telefon 08-666 20 70) och till din länsordförande.

Hjärtligt välkommen till Parkinsonförbundets kongress!

Jenny Lundström
Generalsekreterare

Kallelse och utlysning av kongressen

2025-02-14

Till länsordförande i Parkinsonförbundet
För kännedom till förbundsstyrelsen

Kallelse till Parkinsonförbundets kongress, lördag-söndag 17–18 maj 2025

Som tidigare meddelats i Parkinsonjournalen nr 4–2024 som utkom 29 november 2024, så håller Parkinsonförbundet sin kongress på Elite Hotel Academia i Uppsala, från lunchtid den 17 maj till och med lunch den 18 maj.

Kongressen är Parkinsonförbundets högsta beslutande organ. Vid kongressen förrättas val av förtroendevalda funktioner i förbundet och förbundets förvaltning, ansvarsfrågor samt motioner behandlas. Kongressen beslutar om ansvarsfrihet för styrelsen.

Motioner ska vara förbundskansliet tillhanda senast den 10 mars 2025.

Deltagare vid kongressen är länsordförandena, utsedda ombud från länsföreningarna, förbundsstyrelsen, samt representant från revisorerna respektive från valberedningen. I mån av plats är kongressen öppen för alla medlemmar.

Kongressombud och anmälan till kongressen

Enligt förbundets stadgar har varje länsförening rätt att utöver sin länsordförande utse ett (1) ombud per påbörjat 100-tal medlemmar. Som medlem räknas alla som betalat årsavgiften. Vid röstning gäller att ett ombud har en röst. Ombud får dessutom genom fullmakt representera ett (1) ej närvarande ombud från den egna länsföreningen. Fullmakt för detta måste lämnas skriftligt senast en timme före kongressens öppnande. Fullmaktsblankett kommer att skickas till länsföreningarna i god tid före kongressen.

Anmälan av kongressombud och deltagare ska vara förbundskansliet tillhanda senast 15 april. Anmäl gärna på bifogade anmälningsblankett.

Resebokning och resväg

Resan bokar du själv. Använd gärna pensionärsrabatt eller andra rabatter om du kan. Se även Parkinsonförbundets resepolicy, som bifogas.

Hotellet ligger alldeles intill centralstationen i Uppsala och 18 minuter från Arlanda med bil.

Adress till hotellet: Elite Hotel Academia, Suttungs gränd 6, 753 19 Uppsala.
Telefon 018-780 99 00

Kostnader

Kongressavgiften är 3.200 kronor per person i enkelrum. I avgiften ingår övernattning i enkelrum en natt, helpension från lördag lunch den 17 maj till lunch söndagen den 18 maj, samt två dagars konferens inklusive kongressmiddag. För dem som väljer att bo i dubbelrum är avgiften 2.500 kronor per person.

Om någon väljer att inte bo på hotellet, men i övrigt deltar i samtliga arrangemang de två dagarna är priset 1.700 kronor per person och förutsätter en anmälan. Att bara vara med och lyssna på kongressförhandlingarna, i mån av plats, kostar inget.

Förbundet betalar kongressavgift och resa för alla länsordföranden (eller för ordförandens ersättare). Länsföreningarna betalar för alla sina övriga ombud.

Förbundet betalar för ledamöterna och ersättarna i förbundsstyrelsen, kongressordförande, en representant för revisorerna och en representant för valberedningen.

Program och kongresshandlingar

Kongressen startar lördagen den 17 maj kl 13.00. Dessförinnan äter vi lunch tillsammans och registrerar sig vid sekretariatet. Kongresshandlingarna kommer att skickas ut till länsordföranden och anmälda ombud senast fyra veckor före kongressen.

Kongressmiddagen med ombud och inbjudna gäster intas kvällen den 17 maj.

Väl mött!

Med vänliga hälsningar

Eva-Lena Jansson	Monica Vikingsson	Jenny Lundström
Förbundsordförande	Vice ordförande	Generalsekreterare

Bilagor

1. Dagordning
2. Anmälningsblankett
3. Antal ombud per länsförening
4. Resepolicy

Förhandlingsordning vid kongress

1. Yttrande-, förslags- och rösträtt tillkommer de av länsföreningarna utsedda ombuden och som avprickats som närvarande i röstlängden och har betalt medlemsavgiften. Dessutom har styrelsens ledamöter samma rättigheter. I fråga om ansvarsfrihet och val av revisorer och valberedning har styrelsens ledamöter ej rösträtt.

Vid röstning gäller ett ombud - en röst. Ombud får genom fullmakt representera ett (1) ej närvarande ombud.

2. Närvarande medlemmar som ej är ombud har yttranderätt men ej rösträtt.

3. Anförande av ombud eller annan medlem är tidsbegränsat till 5 minuter såvida ej kongressens ordförande tillåter avvikelse. Replik begränsas till 1 minut.

4. Förslag eller yrkande från ombud ska, om kongressens ordförande så begär, vara skriftligt.

5. Vid behandling av motioner ska dessa anses vara föredragna då de utsänts tillsammans med årsmöteshandlingarna. Därefter sker behandling av motioner i följande ordning:

- Styrelsens föredragande gör en kort sammanfattning och presenterar styrelsens yrkande/utlåtande.
- Ordet går därefter till motionären om denne önskar inlägg.
- Därefter lämnas ordet fritt.

6. Beslut sker med acklamation om inte votering begärs.

7. Begärs votering sker denna genom handuppräkning av de röstberättigade. Vid oklart majoritetsförhållande kan rösträkning beslutas av kongressens ordförande eller påfordras av ombud.

Om votering begärts vid val ska denna vara sluten om kongressen eller mötets ordförande så beslutar. Vid lika röstetal företages lottning.

8. Vissa beslutsprocedurer:

a) I frågor där fler än två yrkanden föreligger gäller följande beslutsordning:
Kongressens ordförande ställer proposition på samtliga yrkanden. Ordföranden föreslår det yrkande som hen hört flest ja-röster för som huvudförslag.

Därefter ställs de två kvarvarande yrkandena mot varandra för att få fram motförslaget till huvudförslag (kontraposition). Slutligen ställs huvudförslaget mot det yrkande som framkommit i kontrapositionen. Begärs votering gäller reglerna under punkt 7 ovan.

b) Vid val lämnas först valberedningens förslag. Ordföranden lämnar därefter ordet fritt. Föreligger ej ytterligare förslag genomförs beslut med acklamation. Framställs ytterligare förslag från förslagsberättigat ombud ställer ordföranden proposition på samtliga föreslagna. Ordföranden meddelar vilka hen funnit valda. (Detta antal ska vara det antal som enligt stadgarna ska väljas).

Om ingen begär votering klubbar ordföranden beslutet. Om votering begärs ska denna genomföras och vara sluten om kongressen eller kongressens ordförande så beslutar. Votering i personval ska alltid vara sluten enligt stadgan. (Försöksvotering genom handuppräkning kan ske).

Röstberättigade ombud ska på valsedeln ange de namn som hen vill ska väljas och avger sin röstsedel vid upprop. Röstsedel får endast uppta namn som nominerats och ska innehålla det antal som enligt stadgarna ska väljas. Röstsedel som innehåller fler eller färre namn än de som ska väljas ogiltigförklaras.

9. Beslutsmässighet. Kongressen är beslutsam sig då minst hälften av antalet ombud är närvarande. Förbundsstyrelsen räknas in i denna hälft, utom vid röstning i ansvarsfrågor. För beslut på kongressen gäller enkel majoritet, utom vid stadgeändring och upplösning av förbundet.

10. Ändring av stadgar kan göras efter förslag från förbundsstyrelsen eller i motion till kongressen. Beslut ska fattas med två tredjedels majoritet (2/3) vid ordinarie kongress.

Dagordning enligt stadgan

1. Kongressens öppnande
2. Val av ordförande för kongressen
3. Anmälan om styrelsens val av sekreterare för kongressen
4. Val av två rösträknare
5. Val av två justerare, vilka jämte mötesordföranden justerar protokollet
6. Fastställande av förhandlingsordning och dagordning
7. Upprop och fastställande av röstlängd
8. Fråga om kongressens behöriga utlysning
9. Styrelsens verksamhetsberättelse
10. Styrelsens ekonomiska redovisning
11. Revisorernas berättelse
12. Fastställande av balans- och resultaträkning, samt disponering av årets resultat
13. Fråga om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna
14. Redovisning av verksamhetsplan för kommande kongressperiod
15. Fastställande av eventuella ersättningar
16. Val av:
 - a. Ordförande två år
 - b. Ledamöter två år
 - c. Styrelseersättare två år
 - d. Internrevisorer två år
 - e. Revisorsersättare två år
 - f. Externrevisor två år
 - g. Valberedning två år
17. Fastställande av medlemsavgift
18. Fastställande av ekonomiska riktlinjer för kommande kongressperiod
19. Behandling av motioner till kongressen
20. Ärenden som förbundsstyrelsen hänskjuter till kongressen
21. Val av ombud till andra organisationer
22. Nästa kongress, tid och plats
23. Kongressens avslutning

Förslag till arbetsordning för kongressen

Lördag 17 maj 2025

Tider	Innehåll	Ansvarig/Dagordningspunkt
11.00-12.00	Ankomst, registrering och avlämnande av fullmakter	Teuta Hatipi och Anna Wedin
12.00-13.00	Lunch	
13.00-13.15	Välkommen, kongressens öppnande, parentation, val av kongressordförande, kongressekreterare, rösträknare och justerare.	Eva-Lena Jansson Dagordning punkterna 1-5
	Fastställande av dagordning och röstlängd, kongressens utlysning	Bengt Westerberg och Jenny Lundström Dagordning punkterna 6-8
13.15-14.00	"Visst finns mirakel!", musikunderhållning	Suzzie Tapper
14.00-15.00	Verksamhetsberättelse 2023 och 2024 Ekonomisk redovisning 2023 och 2024	Eva-Lena Jansson och Jenny Lundström Dagordning punkterna 9-10
	Revisorernas berättelse	Dagordning punkt 11
	Fastställande av balans- och resultaträkning, samt disponering av årets resultat	Eva-Lena Jansson och Jenny Lundström Dagordning punkt 12
	Frågan om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna	Dagordning punkt 13
	Motionsbehandling	Dagordning punkt 19
	Mål och verksamhetsplan 2025-2026	Eva-Lena Jansson och Jenny Lundström Dagordning punkt 14
15.00-15.30	Kaffe och incheckning	

Lördag 17 maj 2025

Tider	Innehåll	Ansvarig/Dagordningspunkt
15.30-16.30	Fastställande av ersättningar	Förbundsstyrelsen
	Fastställande av medlemsavgift	Dagordning punkt 17
	Fastställande av de ekonomiska riktlinjerna 2025-2026	Dagordning punkt 15
	Val av ordförande, ledamöter, revisorer, ersättare, externrevisor, valberedning	Dagordning punkterna 16 a-g
	Val av ombud till andra organisationer Nästa kongress, tid och plats	Dagordning punkterna 21-22
16.30-16.45	Paus	
16.45-18.00	Musikföreläsning "Leende genom livets elände"	Fredrik Ekdala
18.00-19.00	Egen tid	
19.00-21.00	Middag	

Söndag 18 maj 2025

Tider	Innehåll	Ansvarig/Dagordningspunkt
07.00-09.00	Frukost och utcheckning	
09.00-10.00	Reservtid för kongressförhandlingar Anförande av förbundsordföranden Avtackning och avslutning	Vald ordförande
10.00-11.00	"Avancerad behandling vid Parkinson sjukdom" Föreläsning och frågestund	Dag Nyholm, neurolog
11.30-12.30	Lunch	
	Konstituerande styrelsesammanträde Nya styrelsen fotograferas	Nya styrelsen

Fastställande av ersättningar

Styrelsen föreslår att följande ersättningar utgår till medlem för arbete som utförs på uppdrag av förbundet:

Resekostnader vid uppdrag

Vid uppdrag i samband med sammanträden och andra av förbundets aktiviteter ska strävan vara att, med hänsyn till individuella behov, alltid använda billigaste och miljömässigt bästa färdssätt. Förbundet följer den statliga normen vid ändringar, d.v.s. när ändringarna görs av Skatteverket.

Om bil används utgår ersättning enligt den statliga normen med 25 kr per mil (januari 2023). Förbundet förespråkar en planering av resor när bil används och samåkning med flera tillsammans.

Ersättning för förlorad arbetsinkomst

Ersättning utgår med ett belopp per timme som baseras på den faktiska inkomstförlusten. Den förtroendevalda ska för att kunna erhålla ersättning för förlorad arbetsinkomst delta i ett beslutat uppdrag för förbundet och ska med skriftligt intyg styrka förlusten till behörig instans.

Fastställande av ersättningar – fast arvode

Att fyra prisbasbelopp (235 200 kr) per år utbetalas i ett fast arvode till förbundets ordförande. (Prisbasbeloppet är 58 800 kr för år 2025). Efter kongressbeslut i maj 2023 utbetalas ett fast arvode om fyra prisbasbelopp¹ till förbundsordföranden i Parkinsonförbundet. Detta började gälla den 1 januari 2024.

Bakgrund till arvode för förbundsordförande

Förtroendeuppdraget som ordförande i ett förbund av den storleken som Parkinsonförbundet, med nära 9 000 medlemmar, visar tydligt på ett ökat behov av tillgänglighet och kunskap i ordföranderollen. Förbundets ändamålsparagraf är omfattande och ställer därmed höga krav på att lägga tid och kraft på att fullgöra uppdraget. En förbundsordförande står i kontakt, planerar och förbereder ärenden samt sakfrågor tillsammans med generalsekreteraren på förbundskansliet och förbundsstyrelsen. Därtill hålls viktig kontakt med förbundets 24 länsföreningar och våra 40-tal lokala föreningar i landet.

Utöver den interna förbundsverksamheten ställs också ökade behov av tid för de externa sakfrågorna, såsom opinionsbildning, remissyttranden och att driva intressepolitik genom kontakter med politiker, myndigheter, institutioner och organisationer. Allt detta i syfte att förbättra villkoren och vården för personer med Parkinson eller med parkinsonliknande symtom och deras anhöriga.

Ett arvode ska ge viss ersättning för utfört arbete, samtidigt som förtroendeuppdraget alltid fortsatt bör vara ett i grunden ideellt arbete.

Ett fast arvode till förbundsordföranden underlättar valberedningens fortsatta och framtida arbete i samband med rekrytering av förbundsordförande till Parkinsonförbundet. Detta höjer statusen och digniteten på förtroendeuppdraget i förbundet. Ett fast arvode möjliggör också för rekrytering av förbundsordförande i arbetsför ålder då uppdraget som ordförande är så omfattande i tid.

¹ Det fasta arvodet beräknas på prisbasbeloppet. Prisbasbeloppet fastställs av regeringen, som lämnar uppdrag att beräkna det till statistiska centralbyrån, SCB. För inkomståret 2025 är prisbasbeloppet, 58 800 kr. För det fall en sänkning sker ska beräkningsgrunden ligga kvar på förutvarande år.

Valberedningens förslag till styrelse, revisorer och ersättare

Ordförande

Eva-Lena Jansson, Örebro, omval

Styrelseledamöter

Lennart Moberg, Härnösand, omval

Karin Nordborg, Lidingö, omval

Lena Peterson, Hjo, nyval

Leif Hellgren, Karlsborg, nyval

Henrik Ahlén, Lidingö, nyval

Nenad Stankovic, Hovås, nyval

Styrelseersättare

Johan Lökk, Solna, omval

Caroline Rowland, Halmstad, nyval

Maja Blomqvist, Frösön, nyval

Auktoriserad extern revisor

Ekonomihuset Revision Söder AB, org nr 556939-7572 med
huvudansvarig auktoriserad revisor: Johan Bergström, omval

Revisorer

Sune Andersson, Kristinehamn, omval

Janos Dios, Taberg, nyval

Revisorsersättare

Lena Bengtsson, Finspång, nyval

Redovisning av mål och verksamhetsplan åren 2025-2026

Parkinsonförbundet

Parkinsonförbundet är en ideell och demokratisk organisation som är religiöst och partipolitiskt obunden. Parkinsonförbundet är en patientorganisation och som medlemmar välkomnar vi personer med Parkinson, parkinsonliknande symtom, deras anhöriga, sjukvårdspersonal och andra intresserade som vill stödja förbundet med medlemskap.

Förbundets högsta beslutande organ är kongressen som sammanträder vartannat år och då väljs bland annat förbundsstyrelsen. Kongressen är det formella beslutsorgan som säkerställer att den demokratiska processen hanteras korrekt.

Förbundsstyrelsen ansvarar för att förbundets strategier och långsiktiga arbete genomförs, medan de operativa funktionerna åligger förbundskansliet under ledning av generalsekreteraren.

Generalsekreteraren är adjungerad till förbundsstyrelsens sammanträden. En viktig uppgift är att samordna information och opinionsbildning internt och externt i, för medlemmarna, viktiga frågor. Förbundet arrangerar också utbildningar och seminarier.

Parkinsonförbundets verksamhet är beroende av engagemanget och kompetensen som de cirka 500 förtroendevalda medlemmar lägger i tid på att förverkliga organisationens visioner och mål.

Parkinsonförbundets intäkter kommer i huvudsak från medlemsavgifter, statsbidrag och gåvor.

Mätbart mål: Öka medlemsantalet

10 000 medlemmar till nästa kongressperiod

Förbundet strävar efter att öka sitt medlemsantal till 10 000 medlemmar till nästa kongress år 2027. Den 31 december 2024 var antalet medlemmar 8 914. Rekrytering sker på många sätt, via förbundet men främst genom alla läns- och lokalföreningar ute i landet. Möten, arrangemang och aktiviteter på lokal, regional och förbunds nivå har medlemsrekrytering som ett av flera syften. Medlemsstödet genom förbundet, läns- och de lokala föreningarna, vår informationsrika webbplats, Parkinsonjournalen samt våra sociala medier; facebook, instagram, linkedin och X fortsätter med ett tydligt medlemsfokus.

Övergripande mål

Stödja våra parkinsonföreningar

Tillsammans är vi starka och om fler arbetar för samma sak kan vi åstadkomma mycket mer än om var och en arbetar på egen hand. Tillsammans arbetar vi i gemenskap och samvaro. Vi ska bli bättre på att fånga upp nya som gamla medlemmar. Det ska vara roligt och inte betungande att sitta i en styrelse. Var och en kan bidra med sin erfarenhet och få en uppgift eller uppdrag som grundar sig i egen inhämtad kunskap och/eller arbetslivserfarenhet.

Förtroendevalda ska alltid känna sig välkomna i föreningarna och i förbundet oavsett stor eller liten erfarenhet av föreningslivet. Mer än 500 förtroendevalda gör redan idag en betydande insats för att kompetenshöja, utbyta erfarenheter och planera samt genomföra arrangemang i våra många parkinsonföreningar. I län med långa avstånd till varandra hålls vår verksamhet aktiv genom att arrangera olika möten på digitala plattformar. Information och mallar som ger stöd till förtroendevalda i föreningsarbetet utvecklas och återfinns att hämta digitalt på förbundets webbplats. Vi hjälps åt att fånga upp och erbjuda stöd till nya förtroendevalda. Detta kommer de nyvalda till godo och ger överblick och kunskap om uppdragen i organisationen. Inte minst kommer det att kunna göra rekryteringsarbetet i föreningarna lättare.

Påverkansarbete och opinionsbildning

Driva påverkansarbete för en bättre parkinsonvård som också ska vara jämlik och jämställd i landet. Driva opinionsbildning för att öka kunskapen om sjukdomen. Påverkansarbete, opinionsbildning, remissyttranden, intressearbete och inflytande är en viktig del av förbundets arbete både centralt, regionalt och lokalt. Det är viktigt att ha en stark och tydlig röst i politiska kretsar på alla nivåer. Förnuftig hälsopolitik ger livskvalitet till vår målgrupp, samtidigt som det minskar samhällets utgifter. Vi arbetar för att våra medlemmar ska få tillgång till en god hälso- och sjukvård som kan bidra till ökad livskvalitet. Något som kan bidra till att minska samhällets utgifter på lång sikt. Förbundet ska fortsätta att utveckla utveckla samarbetet med myndigheter och organisationer som har stor inverkan på parkinsonvården.

Socialstyrelsens riktlinjer för Parkinson

Förbundet kommer under kongressperioden att sända ut enkäter till sina medlemmar med frågor om bland annat: Antal besök hos neurolog, om man har tillgång till multidisciplinärt parkinsonsteam, om tillgång till rehabilitering. Detta för att sammanställa ett tydligt underlag för att mäta och följa upp hur sjukvården i landet följer Socialstyrelsens riktlinjer för Parkinsons sjukdom. Under hösten 2025 kommer Socialstyrelsen att utvärdera hur myndighetens nationella riktlinjer följs av landets regioner. Förbundet kommer att bevaka uppföljningen och uppmärksamma både det som är bra och det som inte fungerar.

Verksamhetsplan åren 2025-2026

Världsparkinsondagen

Att uppmärksamma alla personer med Parkinsons sjukdom och parkinsonliknande symtom samt deras anhöriga. Visa på vad som kan och bör göras för att förbättra sjukvården och påtala vikten och vidden av att följa Socialstyrelsen riktlinjer för Parkinson. Ta fram en debattartikel till dagen att publiceras i tidningar och digitala kanaler, som kan användas gemensamt med förbundets läns- och lokala föreningar med undertecknanden tillsammans med förbundsordförande, generalsekreterare och läns och lokala ordförande.

Hopp för Parkinson!

Förbundsstyrelsen har beslutat om att skydda texten: "Hopp för Parkinson!" Det betyder att varje år när Världsparkinsondagen infaller den 11 april är det "Hopp för Parkinson!". Här kommer viktiga teman att lyftas under rubriken "Hopp för Parkinson!", med fokus och innehåll på exempelvis rehabilitering, behandlingar, parkinsonvården och forskning.

Yngre Parkinson

Att genom nätverksbyggande för medlemmarna i yrkesverksam ålder (upp till 67 år) skapa gemenskap med andra i samma situation och här inspirera till att utveckla nätverkandet på regional och lokal nivå. Information och nyheter om gruppen bör ges utrymme i Parkinsonjournalen.

Länk mellan sjukvård och försäkringskassa

Förbundet fortsätter att utveckla och verka för medlemmarna. Detta genom att tillhandahålla fakta och information på förbundets webbplats, i våra faktagranskade skrifter, i våra sociala kanaler och vid samtal. Här är förbundet länken med exempelvis information att utgångspunkt för bedömning om rätt till sjukersättning ska vara att personen med Parkinson bedöms utifrån sin profession och yrkesutövning. Syftet med sjukersättningen ska vara att ge personen med Parkinsons sjukdom förutsättningar till rehabiliteringsträning, fysisk träning, samt vila så att sjukdomsförloppet progressivitet kan saktas in. Därmed minskar den enskildes men även samhällets totala sjukvårdskostnader.

Anhöriggruppen

Att genom nätverksbyggande för våra medlemmar som är anhöriga skapa gemenskap med andra i samma situation och här inspirera till att utveckla nätverkandet på regional och lokal nivå. Information och nyheter om anhöriga bör ges utrymme i Parkinsonjournalen.

Stöd att navigera i exempelvis sjukvården

Förbundet fortsätter att utveckla och verka för att stödja och informera anhöriga till personer med Parkinson genom information på förbundets webbplats, våra sociala kanaler, vid samtal och träffar samt utbildning.

Parkinsonjournalen

Förbundets viktiga medlemstidskrift med ett tydligt medlemsfokus. Här finns aktuell information om förbundets verksamhet, forskning och övriga nyheter inom parkinsonområdet. Parkinsonjournalen bör användas också för opinionbildande insatser. Tidskriften utkommer med fyra nummer per år.

Parkinsonlinjen

I vår stödtelefon kan personer som har Parkinson, är anhöriga eller närstående tala med andra i samma situation. Våra volontärer som svarar i telefonlinjen har tystnadsplikt. Att erbjuda samtalsstöd fyller en viktig funktion och vår telefonlinje som är bemannad ett par timmar dagligen, måndag-torsdag, visar på ett outtömt behov av att samtala med någon som förstår sakfrågorna kring Parkinsons sjukdom. Volontärerna som svarar i linjen återsamlas digitalt med förbundskansliet vid varje månadsskifte för att utvärdera verksamheten och för att ge inspiration.

Parkinsonförbundets samarbete med Parkinsonfonden

Stiftelsen Parkinsonförbundets Forskningsfond grundades år 1987 av Parkinsonförbundet. Parkinsonfonden bedriver ett aktivt insamlings- och informationsarbete för att stödja svensk klinisk parkinsonforskning och öka kunskapen om Parkinsons sjukdom. Målet är att hitta nya, effektiva behandlingar. Parkinsonfonden delar årligen ut anslag till forskare för att starta eller intensifiera angelägen forskning. Parkinsonförbundet stödjer Parkinsonfonden i deras arbete. Parkinsonförbundet bör ta initiativ till utökad samverkan.

Nationellt och internationellt arbete

Parkinsonförbundet har representation i Parkinsonfonden, i det nationella parkinsonregistret, i den nationella arbetsgruppen för Parkinson som ingår i de nationella programområdena, i Läkemedelsverkets patient- och konsumentråd, och i regeringens patientråd.

Parkinsonförbundet är medlem i Funktionsrätt Sverige, en sammanslutning av 53 funktionsrättsförbund som tillsammans representerar drygt 400 000 personer i patientföreningar som samverkar kring gemensamma frågor, samt i Regeringens funktionshinderdelegation.

Förbundet samarbetar med de nordiska parkinsonorganisationerna i det Nordiska Parkinsonrådet. Vidare verkar förbundet i det europeiska parkinsonsamarbetet, i det internationella World Parkinson Congress, samt följer arbetet i den internationella stiftelsen: The Michael J. Fox Foundation. Förbundet samarbetar också med Swemodis, (Swedish Movement Disorder Society), Swepar-net (Swedish Parkinson Network) och följer Scandmodis, (Scandinavian Movement Disorder Society), arbete. Förbundet har även representerat på World Parkinson Congress, en världsomspännande konferens som arrangeras var tredje år för att uppmärksamma Parkinsons sjukdom.

Förslag till höjd medlemsavgift

Den ekonomiska utvecklingen med ökade priser och inflation bidrar till att det finns ett behov av att höja medlemsavgiften. Förbundsstyrelsen är av uppfattningen att en mindre höjning av medlemsavgiften vartannat år är att föredra framför höga höjningar var 4-6 år. Förbundsstyrelsen ser ett behov av att höja medlemsavgifterna från år 2026 och lägger därför fram följande förslag till kongressen.

Nuvarande medlemsavgifter och fördelning

Medlemsavgiften för en person med Parkinson och för en anhörig- eller stödmedlem med tidning är idag 360 kronor per år. Medlemsavgiften för anhörig- och stödmedlemmar utan tidning är 140 kronor per år.

Av medlemsavgiften på 360 kronor går idag 150 kronor till förbundets övergripande administration. Därefter fördelas avgiften så att 80 procent tillfaller länsföreningen (d.v.s 168 kronor) och 20 procent går till förbundet (d.v.s 42 kronor).

Medlemsavgiften på 140 kronor fördelas idag så att länsföreningen får 80 procent (d.v.s 112 kronor) och förbundet 20 procent (d.v.s 28 kronor).

Förslag till beslut om medlemsavgifter och fördelning av desamma från och med år 2026

Förbundsstyrelsen föreslår att:

- Medlemsavgiften för personer med Parkinson och för anhörig- och stödmedlemmar med tidning höjs till 380 kronor per år.
- Medlemsavgiften för anhörig- och stödmedlemmar utan tidning höjs till 160 kronor per år.

Av medlemsavgiften på 380 kronor går 160 kronor till förbundets övergripande administration. Därefter fördelas avgiften så att 80 procent tillfaller länsföreningen (d.v.s 176 kronor) och 20 procent går till förbundet (d.v.s 44 kronor).

Medlemsavgiften på 160 kronor fördelas så att länsföreningen får 80 procent (d.v.s 128 kronor) och förbundet 20 procent (d.v.s 32 kronor).

Ekonomiska riktlinjer för 2025-2026

	2025	2026
Förbundets intäkter		
Medlemsavgifter	2 500 000	2 600 000
Externa bidrag (statsbidraget)	4 377 000	4 400 000
Gåvor och arv	800 000	300 000
Försålda trycksaker och varor	65 000	65 000
Annonsintäkter Parkinsonjournalen	150 000	150 000
Folkspel och lotter	100 000	100 000
Övriga bidrag och sponsring	50 000	50 000
Fakturerade frakter och prenumerationer	10 000	10 000
Uttag fond för ändamålsbestämda medel	334 000	386 000
Summa förbundets intäkter	8 386 000	8 061 000
Förbundets kostnader		
<i>Förbundets verksamhet</i>		
Utbetalning av medlemsavgifter till länsföreningarna	-1 350 000	-1 400 000
Information, trycksaker och varor	-70 000	-70 000
Avgift till Funktionsrätt Sverige samt organisationsförsäkring	-300 000	-300 000
Medlemskap i NPR och internationellt samarbete	-50 000	-50 000
Köpta varor	-10 000	-10 000
Förändring av lager	-40 000	0
Medlemsregistret	-300 000	-300 000
Världsparkinsondagen	-10 000	-10 000
Kongressen	-500 000	0
Nordiskt Parkinsonråd	-30 000	-40 000
Världsparkinsonkongressen USA	0	-60 000
Ordförandekonferens	0	-55 000
Större projekt: webinarium, nätverksträff, parkinsonlinjen, m m	-200 000	-200 000
Hemsidan	-100 000	-100 000
Parkinsonjournalen	-750 000	-750 000
Summa kostnader förbundets verksamhet	-3 690 000	-3 365 000
<i>Fasta kostnader</i>		
Lokalkostnader	-370 000	-370 000
Styrelse och övr. administrationskostnader	-1 050 000	-1 050 000
Personalkostnader inkl arbetsgivaravgifter, pensioner m.m	-3 200 000	-3 200 000
Avskrivningar hemsidan	-141 000	-141 000
Finansiella intäkter/kostnader netto	65 000	65 000
Summa fasta kostnader	-4 696 000	-4 696 000
Summa förbundets kostnader	-8 386 000	-8 061 000
Förbundets resultat	0	0

Motion nr 1: Öka medlemsföreningarnas trovärdighet vid digitala kontakter.



Parkinson
Västernorrland

Motion till Parkinsonförbundets kongress 2025

Öka medlemsföreningarnas trovärdighet vid digitala kontakter

”Att vi är den vi utsäger oss för att vara” – Hur gör vi det?

Idag florerar mycket bedrägerier på nätet. Hur kan vi visa att vi är den vi utger oss för att vara? När vi förtroendevalda skickar mail för föreningens räkning till nya medlemmar, myndigheter, föreläsare, underhållare och andra kontakter med olika föreningars hem-snickrade avsändaradresser eller med personliga mailadresser som avsändare, så uppstår ett trovärdighetsproblem.

Alla regionala och lokala föreningar bör få en mailadress inom Parkinsonförbundets domän med föreningsnamn avslutat med @parkinsonforbundet.se Det är en trovärdighetsfråga att mottagarna kan se att vi tillhör Parkinsonförbundet i dessa bedrägeritider.

En gemensam domän skulle även lösa ett annat problem.

När en person i en förening skapar en mailadress blir den personen registrerad som ”ägare” till mailadressen hos mailleverantören. När nya förtroendevalda skall logga in eller på annat sätt hantera föreningens mailadress skickas ingångskoden för behörighet till den personen som ursprungligen startat/äger föreningens mailadress. Den personen kan ha avgått, avlidit eller på annat sätt inte längre kan bistå föreningen. Då måste föreningen skaffa en ny mailadress. Det här kommer sedan att upprepas igen om några år.

Genom att alla föreningar använder en gemensam domän, med föreningsnamn avslutat med @parkinsonforbundet.se, knyter förbundet synligt ihop alla enheter och förmedlar detta utåt. År 2025 måste Parkinsonförbundets regionala och lokala föreningars kommunikation med mail vara trovärdig.

Vi yrkar på att förbundsstyrelsen ges i uppdrag

- att verka för att Parkinsonföreningar regional- och lokalföreningar får en mailadress inom Parkinsonförbundets domän med föreningsnamn avslutat med @parkinsonforbundet.se

Sundsvall den 10 februari 2025

På uppdrag av Parkinson Västernorrlands Styrelse

Mona Creutziger ordförande

Förbundsstyrelsens svar på motion nr 1

Förbundsstyrelsens svar på motion från Mona Creutziger Parkinson Västernorrland: Öka medlemsföreningarnas trovärdighet vid digitala kontakter

I motionen yrkas det att förbundsstyrelsen får i uppdrag

- att verka för att Parkinsonföreningar regional- och lokalföreningar får en mailadress inom Parkinsonförbundets domän med föreningsnamn avslutat med @parkinsonforbundet.se

Bakgrunden till motionen är att det förekommer bluffmejl från kriminella som försöker lura mottagaren att skicka pengar, lämna ifrån sig kontouppgifter och liknande. Genom att flera länsföreningar och lokalföreningar har en e-postadress som är knuten till ordförande som person, inte till ett föreningsnamn, uppstår det en hel del problem vid byte av ordförande. Motionären anför vidare att "Det är en trovärdighetsfråga att mottagarna kan se att vi tillhör Parkinsonförbundet i dessa bedrägeritider.

Nuläge

- Idag har Parkinson Sörmland och Parkinson Västra Sverige en @parkinsonforbundet.se e-postadress. Även flera lokalföreningar (Helsingborg, norra/södra/östra Sörmland, Medelpad) har också en @parkinsonforbundet.se
- När det gäller övriga länsföreningar så finns det 8 föreningar som valt att skaffa en e-postadress som inte är kopplad till person: Parkinson Västernorrland (parkinson.vasternorrland@gmail.com), Parkinson Örebro (parkinson.orebro@gmail.com), Parkinson Norrbotten (parkinson.norrbotten@gmail.com), Parkinson Västmanland (parkvastmanland@gmail.com) Parkinson Stockholm (info@parkinsonstockholm.se) och Parkinson Norra Älvsborg/Bohuslän (parkinson.nu@hotmail.com).
- 16 föreningar har en e-postadress kopplad till ordförande och i 15 av dessa e-postadresser förekommer inte ordet Parkinson och inte heller länsnamn eller ort.
- Parkinson Skåne använder (@parkinsonskane.se) med ordförandes namn före @.

Varje länsförening kan själva registrera en e-postadress parkinson.namnpalän@gmail.com Förbundet har via sin it-leverantör möjlighet att utan kostnad erbjuda e-postadresser med domännamnet@parkinsonforbundet.se till de länsföreningar och lokalföreningar som önskar detta. Genom detta skapas en möjlighet till en tydligare avsändare från våra föreningar. Det kommer dock inte att lösa alla problemen med bluffmejl.

De föreningar som önskar få en e-postadress inom förbundets domän på det sätt som yrkas har alltså redan den möjligheten. Eftersom länsföreningar och lokalföreningar är egna juridiska personer så är det upp till dessa att själva besluta vilken e-postadress som föreningen vill använda sig av.

Förbundsstyrelsen föreslår att motionen därmed ska anses vara besvarad.

Motion nr 2: Årlig personlig kontakt



Personlig kontakt

Yrkande:

Att varje förening inom Parkinsonförbundet har ambitionen att årligen personligen kontakta varje parkinsondrabbad medlem. Detta för att på ett personligt sätt bry sig om medlemmen och hennes/hans situation som ofta kan vara mycket tuff.

Viktigt är också att ta vara på den kunskap som man får genom dessa samtal. Den informationen kan sedan utgöra en central del vid upprättande av innehållet i kommande års verksamhetsplan i föreningen. På det sättet kan medlemmarnas verklighet speglas på ett bra sätt.

Bästa hälsningar

Torvald Engvall, medlem i Parkinson Östergötland

Motionen antagen på Parkinson Östergötlands årsmöte den 28 februari 2025

Förbundsstyrelsens svar på motion nr 2

Förbundsstyrelsens svar på motion från Torvald Engvall, Parkinson Östergötland

Den inkomna motionen från Torvald Engvall, Parkinson Östergötland angående årlig personlig kontakt med varje parkinsondrabbad medlem har behandlats av länsföreningens styrelse i Parkinson Östergötland på årsmötet i Linköping den 28 februari 2025.

Förbundsstyrelsen ställer sig bakom styrelsen i länsföreningen i Parkinson Östergötlands svar.

Styrelsens länsföreningen i Parkinson Östergötlands svar på motion från Torvald Engvall:

”Styrelsen har tagit del av motionen som är mycket vällovlig och berör ett område som ofta diskuteras vid styrelsemöten: Hur når vi ut till fler medlemmar än de ca 50 personer som vi brukar kunna mobilisera vid attraktiva arrangemang. Vi känner ju alla till att personer med Parkinsons sjukdom med tiden får ett försämrat hälsoläge, olika från individ till individ, trots medicinering och aktiv träning, men tids nog kommer man till ett läge där olägenheterna att ta sig ut från hemmet blir större än behållningen av att delta i någon aktivitet. I den situationen befinner sig troligen många av våra medlemmar.

Vi i styrelsen är mycket medvetna om medlemmarnas olika hälsoläge och förmåga att delta i föreningens hittillsvarande aktiviteter. **Förslaget om en årlig personlig kontakt** med alla medlemmar, anser vi skulle vara ett för betungande uppdrag för nuvarande och kommande styrelser.

Vi vill hellre uppmuntra alla medlemmar att själva söka kontakt med någon ur styrelsen för att framföra synpunkter och önskemål kring verksamheten. Kontaktuppgifter finns på www.parkinsonforbundet.se under Parkinson Östergötland. Medlemmar som saknar e-postadress och internetkontakt får kontaktuppgifter med kallelsen till årsmötet.

Därmed anser styrelsen motionen besvarad.”

Förbundsstyrelsen föreslår att motionen därmed ska anses vara besvarad.

Förslag till arbetsordning för valberedningen i Parkinsonförbundet

Kongressen, förbundets högsta beslutande organ, utser valberedning. Valberedningen har en mycket viktig uppgift inom alla demokratiska organisationer. En fungerande och aktiv valberedning är grunden för ett framgångsrikt förbund.

Valberedningen består av en ordförande och fyra ordinarie ledamöter samt två ersättare. Mandatperioden är två år.

Valberedningen bör ha god kunskap om förbundets nuvarande verksamhet och den som planeras för framtiden. Valberedningen ska även vara väl förtrogen med förbundets stadgar. Valberedningen ska vara fristående varför det inte är lämpligt att dess ledamöter sitter i förbundets styrelse.

Uppdraget

Valberedningens arbete är inriktat på att hitta lämpliga personer med nya perspektiv, kunskaper och idéer till styrelsen, lika mycket som de ska verka för kontinuitet inom förbundet. Det handlar både om att föreslå nya kandidater till förtroendeuppdrag och att även vid behov be ledamöter att dra sig tillbaka från förtroendeuppdrag.

Tänk på

- För att styrelsen ska vara en bra resurs för verksamheten bör den vara rätt sammansatt utifrån kompetens och mångfald. Att styrelsen är aktiv och lever upp till stadgarnas § 1.
- Valberedningen ska föreslå en styrelse och andra uppdrag med personer som man tror kan göra ett bra jobb. Förtroendevalda som inte håller måttet ska inte föreslås igen. Om de inte självmant avgår bör valberedningen ta ett samtal med dem. Ibland är det bara styrelsen som känner till att en förtroendevald inte längre fungerar på sitt uppdrag. Då är det särskilt viktigt att valberedningen får veta det.
- Valberedningen ska inte föreslå personer till poster där jävsförhållanden uppstår. Exempelvis kan en avgående styrelseledamot eller ordförande inte väljas till revisor, inte heller kan personer som är släkt väljas till styrelseledamot och/eller ordförande respektive revisor.
- Ledamot i valberedningen som blir nominerad till förbundsstyrelse- eller revisorsuppdrag måste omedelbart lämna uppdraget i valberedningen. Det tillhör god sed att en valberedning inte föreslår sig själv till förtroendeuppdrag.
- Valberedningen har tystnadsplikt i alla (känsliga) frågor den får vetskap om i sin egenskap av valberedning.

I förbundets stadgar framgår vilka funktioner som ska väljas på kongressen. I gällande stadgar, beslutade av kongressen i Uppsala år 2023, ska valberedningen ta fram förslag på dessa funktioner:

1. Förbundsstyrelse

- a. Ordförande, för en tid av två år.
- b. Sex till tio ledamöter, för en tid av två år.
- c. Högst fyra ersättare för en tid av två år, inskrivna i prioriteringsföljd.

2. Revisorer

- a. Två internrevisorer, för en tid av två år.
- b. En ersättare, för en tid av två år.
- c. En auktoriserad externrevisor, för en tid av två år.

Tidsplan

Ordförande i valberedningen kallar valberedningen till ett inledande digitalt möte för klargganden av arbetsuppgifter, arbetsfördelning och sammanträdesdatum. Det är viktigt att valberedningens arbete kommer igång tidigt efter kongressen. Gärna senast i mars månad året efter en kongress. Ansvar för att valberedningen kommer igång i tid ligger på valberedningens ordförande.

Kunskapsinhämtningen och analysfasen inbegriper bland annat att intervjua såväl sittande förbundsstyrelseledamöter som förbundets ledning utifrån ett förberett frågeformulär samt efterhöra om ledamöterna önskar kvarstå i styrelsen. Detta sker genom personliga samtal som gärna kan fördelas mellan ledamöterna i valberedningen. Valberedningen i sin helhet möts därefter digitalt för diskussion och analys av resultatet av intervjuerna.

Hösten innan kongressåret informerar valberedningen länsföreningarnas styrelser om att sökprocessen har påbörjats och att nomineringar till förbundsstyrelse och revisorer tas emot. Valberedningen sammanställer inkomna nomineringar och söker också själv efter kompetenta ledamöter, genom kontakt med medlemmarna med mera.

Valberedningens förslag, inklusive en kort presentation av de föreslagna personerna, ska vara färdigt och lämnas till förbundets kansli sju veckor innan kongressen, för utskick med övriga tryckta och postala handlingar till kongressombuden.

Kongressen

Valberedningen ska presentera och motivera sitt förslag på kongressen samt redogöra för hur arbetet har bedrivits. Kongressen ska fastställa arbetsordningen för valberedningen.

Vid kongressen ska en ny valberedning väljas. Hur val av valberedning går till framgår av stadgarna. Det är avgående förbundsstyrelse som förbereder valet av valberedning.

Förbundskansliet

Förbundskansliet är behjälpligt om så önskas med inbjudan och teknik för valberedningens digitala möten. Förbundskansliet bistår också med kontaktuppgifter till medlemmar som valberedningen behöver kontakta.

Fullmakt till Parkinsonförbundets kongress 2025

Namn: _____
(namnet på det ombud som ska företräda dig och ta med sig fullmakten till kongressen)

som är medlem i parkinsonföreningen: _____

vilken är ansluten till Parkinsonförbundet, äger rätt att föra min förenings talan
och i mitt ställe rösta vid Parkinsonförbundets kongress den 17-18 maj 2025. Fullmakten
inlämnas senast en timme före kongressen.

_____ den ____/____ 2025

Ort

Namnteckning

Namnförtydligande



Reseräkning - Kongress 2025

Förnamn och efternamn: _____

Telefonnummer _____

Personnummer _____

Kontonummer (inkl clearingnummer) _____

Utlägg enligt bifogat kvitto:

Belopp:

Antal mil (två decimaler): _____

Skattefri bilersättning à 25 kr/mil: _____

Övrigt: _____

Datum: _____

Underskrift:

Attest:



