



Parkinsonföreningen

Härnösand – Kramfors – Sollefteå

Bästa medlemmar i Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå!

Du/Ni hälsas hjärtligt välkommen till föreningens årsmöte som sker:

Tid: Måndag 2024 – 01 – 29, kl 13.00

Plats: Anhörigcenter, Köpmangatan 12, Härnösand

Årsmöteshandlingar: Bifogas – se bilaga 1 – 7.

Anmälan:

Vänligen anmäl Ditt/Ert deltagande snarast till

Lennart Moberg tel. 070 191 68 75 alt via

e-post: moberg.harnosand@gmail.com

Viktigt! Den nyvalda styrelsen sammanträder *direkt* efter årsmötets avslutning för ett konstituerande sammanträde.

Hjärtligt välkommen till föreningens Årsmöte!

Styrelsen för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors - Sollefteå



Parkinsonföreningen

Härnösand – Kramfors – Sollefteå

Årsmöteshandlingar:

1. Dagordning. Se bilaga 1.
2. Styrelsens verksamhetsberättelse. Se bilaga 2.
3. Styrelsens ekonomiska redovisning. Se bilaga 3.
4. Revisorernas berättelse. Se bilaga 4.
5. Föreningens verksamhetsplan för verksamhetsåret 2024. Se bilaga 5.
6. Val - valberedningens förslag. Se bilaga 6.
7. Fastställande av budget för verksamhetsåret 2024. Se bilaga 7.



I samband med Årsmötet bjuder föreningen Årsmötesdeltagarna på gott, välsmakande fika!

Och givetvis medverkar Jarmo Nykyri under temat "Röst, rörelse och rytmik!"

Dagordning

1. Årsmötets öppnande inkl. "tyst minut" för under verksamhetsåret 2023 avlidna medlemmar.
2. Val av ordförande för årsmötet.
3. Anmälan av styrelsens val av protokollförare.
4. Val av rösträknare.
5. Val av justerare vilka jämte årsmötets ordförande justerar årsmötesprotokollet.
6. Fastställande av dagordning.
7. Upprop och fastställande av röstlängd.
8. Fråga om årsmötets behöriga utlysning.
9. Styrelsens verksamhetsberättelse. Se bilaga 2.
10. Styrelsens ekonomiska redovisning. Se bilaga 3.
11. Revisorernas berättelse. Se bilaga 4.
12. Fastställande av balans- och resultaträkning samt disposition av årets resultat.
13. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
14. Redovisning av föreningens verksamhetsplan för innevarande år, verksamhetsåret 2024. Se bilaga 5.
15. Fastställande av ev. ersättningar.

16. Val av:

- | | |
|----------------------------|--------|
| a. Ordförande | ett år |
| b. ledamöter | två år |
| c. ersättare för ledamöter | ett år |
| d. revisorer | ett år |
| e. ersättare för revisorer | ett år |
| f. valberedning | ett år |

Se bilaga 6.

17. Fastställande av budget för innevarande år, verksamhetsåret 2024.

Se bilaga 7.

18. Behandling av inkomna motioner till årsmötet.

19. Årsmötets avslutning.

Verksamhetsberättelse för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå, verksamhetsåret 2023.

Föreningen bestod inför årsslutet 2023 av 95 medlemmar, en ökning med 24 medlemmar. Medlemmar i föreningen är Parkinsonssjuka, närstående- resp. stödjande/övriga personer boende i de tre Ådalskommunerna Härnösand, Kramfors och Sollefteå.

Viktiga "hörnstenar" i föreningens verksamhet under 2023 har utgjorts av:

- Månatliga medlemsmöten.
- Webb föreläsningar anordnade av Parkinsonförbundet resp- länsföreningen
- Träningsaktiviteter
- Sociala aktiviteter
- Dialog med företrädare för Hälso- och sjukvården i dels, Sollefteå och dels, i Sundsvall.
- Samverkan med Härnösands kommun genom aktivt deltagande i det kommunala Tillgänglighetsrådet samt därtill, samverkan med Anhörigcenter. Vidare är vi djupt tacksamma till DGV, De Gamlas Vänner för deras generösa verksamhetsbidrag om 5 000 kronor.
Dessutom vill vi rikta ett varmt tack till Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete under det nu gångna verksamhetsåret då Vuxenskolan erbjudit oss att genomföra de läns gemensamma föreläsningarna i deras trevliga lokaler i Härnösand – resp Sollefteå.
- Samverkan med andra funktionshinders-/ handikapporganisationer som HSO Funktionsrätt, IF Rycket resp. Neuroförbundet
- Hemsidan/ Informationsinsatser samt
- Styrelsens arbete konkretiserat genom sina arbets-/planerings sammanträden.

Månatliga medlemsmöten

Under verksamhetsåret, förutom under juli månad, har medlemsmöten genomförts varje månad, måndagar kl 13.00 med lokalisering - Anhörigcenter, Köpmangatan 12 i Härnösand.

Vid varje medlemsmöte har ett genomgående tema varit "Röst, rörelse, rytmik" under ledning av "vår" Jarmo Nykyri som förtjänstfullt förmedlat kunskap om röstens

betydelse genom olika övningar samt inte minst genom att sjunga tillsammans med oss. Därtill har olika teman belysts som *exempelvis*:

- Presentation av Anhörigcenter med biträdande socialchef Per Hägglund som medverkande.
 - Digitaliseringens utveckling med bibliotekarie Stefan Grip och biblioteksassistent Lidija Djevic som medverkande.
 - Fysisk träning med fysioterapeut Annika Erlandsson som medverkande.
- Därtill genomfördes ett tämligen välbesökt medlemsmöte i Sollefteå 2023-05-02.
Stort tack Inger Lind – Sjöberg för utmärkt goda bakverk.

Webbföreläsningar anordnade av länsföreningen

Under det gånga verksamhetsåret har ett flertal högintressanta webbföreläsningar genomförts genom länsföreningens försorg vilka vi i vår förening dels, kunnat ta del i hemmet alternativt, dels gemensamt i studieförbundets Vuxenskolans trevliga lokaler i Härnösand, Kramfors och/eller Sollefteå.

Aktuella teman har exempelvis varit:

- Blåsdysfunktion med MAS, Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska Anders Engelholm som medverkande.
- Kostens betydelse med professor Annika Erlandsson – Albertsson som medverkande.
- Parkinsonsvårdens vidareutveckling med professor Dag Nyholm som medverkande.
- Riktlinjer för Parkinsonvården med docent Sven Pålhagen som medverkande.

Träningsaktiviteter

Genom ett vidareutvecklat "samverkanstänk" har ett antal träningsaktiviteter genomförts under det nu gångna verksamhetsåret Dessa aktiviteter har bl a avsett:

- Gå fotboll/ Walking football i samverkan med IF Rycket
- Medicinska bad/bassängträning i samverkan med Neuroförbundet.
- Parkinsonsboxning i samverkan med Öbacka Boxningsklubb.

Sociala aktiviteter

Som komplement till de månatliga genomförda medlemsmötena och de återkommande föreläsningarna har ett antal "sociala aktiviteter" genomförts. Dessa har avsett:

- Försommarfest på Sältstens friluftsområde, 2023-06-19
- Surströmmingsfest på Klockargården, Säbrå, 2023-08-28
- Julfest på Anhörigcenter, 2023-12-11.

Dialog med företrädare för hälso- och sjukvården på verksamhetsnivå- resp. dialog med politiker på läns-/regional nivå har genomförts under året.

Dessa har avsett:

- Dialogmöte med verksamhetschef Karin Dunberg - Smeds med medarbetare vid Geriatriska – Neurologiska – respektive Rehabiliteringskliniken, Sundsvalls sjukhus, 2023-11-06.
- Dialogmöte med företrädare för presidiet i Regionens Hälso- och Sjukvårdsnämnd, 2023-11-29. Vid aktuellt dialogmöte medverkade Elina Backlund Arab, (S), Håkan Svensson (M) och Pia Lundin (Sjukvårdspartiet).

Hemsidan/ Informationsinsatser

Fortlöpande under året har föreningens hemsida vidareutvecklats som numera utgör föreningens *viktigaste* informationskanal.

Styrelsens arbete konkretiserat genom sina arbets-/ planerings-sammanträden.



Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av Ulla Eliasson, Anders Eriksson, Lennart Moberg, Birgit Sehlin, Inger Lind-Sjöberg, Karin Taube, Håkan Tjernström samt Margit Viklund som sammanträffat vid fyra protokollförda sammanträden.


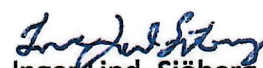
Genom styrelsens arbetsinsats lyckades vi att – som enda lokalförening i länet – genomföra Internationella Parkinsondagen, 11 april under temat "Ett steg för Parkinson" - en manifestation på torget med välkomsthälsning av Kommunfullmäktiges Ordförande Göran Nordlander, dels promenad runt Nattviken med utdelning av tulpaner - Parkinsonförbundets "nationalblomma" – till alla vi mötte under vår promenad och dels, samling på Anhörigcenter med medverkan av företrädare för Härnösands kommun och Region Västernorrland. Vid samlingen på Anhörigcenter bjöds även på lättare förtäring. *Stort tack till alla och envar för en fantastisk insats!*

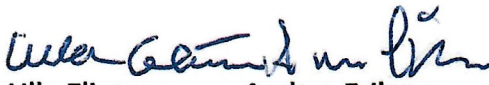

Avslutning – tack.



Samtidigt som vi – Styrelsen för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå – härmed överlämnar verksamhetsberättelsen för verksamhetsåret 2023 ber vi att få tacka för förtroendet att ha fått "axla" uppdraget som styrelse och därtill – tillönska vår förening allt gott inför det nya verksamhetsåret, 2024!

Härnösand i januari 2024


Lennart Moberg
Ordförande

Birgit Sehlin
Ledamot


Margit Viklund
Vice ordförande

Inger Lind-Sjöberg
Sekreterare


Ulla Eliasson
Kassör

Karin Taube
Ledamot


Anders Eriksson
Ledamot

Håkan Tjernström
Ledamot/ersättare

Lokalföreningen Parkinson Härnösand**Resultaträkning 2023-01-01 – 2023-12-31****Intäkter**

Parkinson Västernorrland	9 475,00
Härnösands kommun	7 500,00
DGV	5 000,00
Övriga intäkter	4 919,00

Summa intäkter **26 894,00**

Kostnader

Bankkostnader	625,00
Fika och matkostnader	8 984,00
Annonskostnader	3 609,00
Röstvård	7 200,00
Övriga kostnader	4 428,00

Summa kostnader: **24 846,00**

Årets resultat **2 048,00**

Spec övriga kostnader:

Hyra Klockargården	800,00
Arvode fd kassör	1 005,00
Bilersättning ordförande	1 120,00
Inköp av färgpatron	903,00
Medlemsavgift HSO Härnösand	600,00

Balansräkning per 2023-01-01 – 2023-12-31

Ingående balans 2023-01-01
Bankkonto SHB **10 874,85**

Summa **10 874,85**

Utgående balans 2023-12-31
Bankkonto SHB **12 922,59**

Summa **12 922,59**

Ulla Eliasson
Kassör

Revisionsberättelse

Undertecknad revisor för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå får härmed avge följande revisionsberättelse för 2023 års verksamhet.

Jag har granskat räkenskaperna jämte upprättade protokoll samt vidtagit de granskningsåtgärder vilka jag ansett vara nödvändiga och har därmed inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av detta anförda hemställer jag att Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tidsperiod – verksamhetsåret 2023 - revisionen omfattar.

Härnösand i januari 2024


Martin Höglund

Verksamhetsplan för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå, verksamhetsåret 2024

Styrelsen för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå avser att under verksamhetsåret 2024:


- Vidmakthålla genomförandet av månatliga medlemsmöten i kombination med tematiska föreläsningar som *exempelvis* medverkan av dietist, farmaceut resp logoped.
- Stärka det förebyggande arbetet genom *exempelvis*:
 - Bordtennis
 - Boxning
 - "Gå fotboll"/ Walking fotboll
 - Medicinska bad
 - Stavgång
- Fortsättningsvis genomföra "sociala" aktiviteter som *exempelvis* "surströmmingskiva" – resp. julfest.
- Prioritera utåtriktade aktiviteter som *exempelvis* Parkinsondagen 2024-04-11 under temat "Hopp för Parkinson".
- Prioritera fortsatt dialog med politisk ledning - resp med berörda tjänstemän i Region Västernorrland
- Samverkan med Härnösands kommun och dess Anhörigcenter samt med Studieförbundet Vuxenskolan.
- Samverka med HSO Funktionsrätt Härnösand
- Prioritera kompetens-/informationsinsatser i samverkan med Parkinson Västernorrland v.g. *exempelvis* webbföreläsningar – resp. deltagande vid de s.k. Österåsendagarna samt genomföra en "informatörsutbildning" i syfte att informera medarbetare inom hemtjänst/ äldreboenden om Parkinsons sjukdom.

Avslutningsvis önskar vi från styrelsens sida betona att föreliggande verksamhetsplan utgör ett *övergripande förslag* som under verksamhetsåret 2024 under hand kan komma att kompletteras/korrigeras.

Härnösand i januari 2024


Lennart Moberg
Ordförande


Marigt Viklund
Vice ordförande


Ulla Eliasson
Kassör


Anders Eriksson
Ledamot


Birgit Selin
Ledamot


Inger Lind – Sjöberg
Sekreterare


Karin Taube
Ledamot


Håkan Tjernström
Ledamot/ersättare

Val – valberedningens förslag

Valberedningen överlämnar härmed sitt förslag.

Ordförande, ett år: Lennart Moberg
(Omval)

Ledamöter, två år: Håkan Tjernström
(Nyval)

Ledamöter, två år:

Ersättare, ledamöter, två år Birgit Degsell
(Nyval)

Revisorer, ett år Martin Höglund
(Omval)

Valberedningen, ett år: Margit Viklund, tillika sammankallande
(Nyval) Leif Åhman
(Omval)

Härnösand i januari 2024

Valberedningen

Fastställande av budget för verksamhetsåret 2024

Styrelsen ber - *ödmjukt* - om möjligheten att vid nästkommande medlemsmöte/n få återkomma om frågan v.g. budget eftersom de ekonomiska förutsättningarna för verksamhetsåret 2024 ännu inte är klarlagda.

Härnösand i januari 2024

Styrelsen