



Parkinson  
förbundet

## **Verksamhetsplan [årtal]**

### **[Föreningens namn]**

1. Inledning
2. Strategier och mål
3. Prioriterade områden
4. Utbildningar
5. Projekt som föreningen ska genomföras under året
6. Övrig verksamhet
7. Finansiering

## **Att skriva en verksamhetsplan**

**Verksamhetsplanen är ett dokument för att planera verksamheten i föreningen. Här överförs visioner och utvecklingen på lång sikt, i en planering för vanligtvis ett år.**

Verksamhetsplanen ska vara realistisk. Det som står här ska genomföras under verksamhetsåret, såvida inget speciellt inträffar som omöjliggör det. Kartlägg vilka resurser ni har, och vilka krafter ni kan knyta till er utanför föreningen och styrelsen.

Avsätt tid till att skriva verksamhetsplanen. Läs igenom verksamhetsparagrafen i stadgarna (se nedan). Fundera över vad detta betyder för er förening. Definiera era målgrupper. Vilka är det ni vill nå med verksamheten? Börja ”spåna” på vad ni ska ha för arrangemang. Vad är beslutat sedan tidigare? Vad är årligt återkommande? Var det något som fanns i förra årets verksamhetsplan, och som av någon anledning inte blev gjort? Skriv ner alla idéer.

Återanvänd bra idéer och inte minst strukturer. När ni väl skrivit en genomtänkt, väl fungerande verksamhetsplan, kan den fungera som underlag flera år framåt. Låt rubrikerna vara kvar och fyll på med nytt innehåll. Repetera uppskattade föreläsningar (kanske med några års mellanrum) och gör uppföljningar på kurser.

Fundera också över hur mycket verksamheten kommer att kosta, och hur stor del som ska finansieras av föreningens ekonomi respektive av egenavgifter.

## **Verksamhetsplanen ska täcka in de arbetsområden som föreningen omfattar enligt stadgarna:**

Att upplysa om och öka kunskapen om Parkinsons sjukdom för de parkinsonsjuka, deras anhöriga samt för personer som genom sitt arbete eller på annat sätt kommer i kontakt med parkinsonsjuka.

Att stödja aktiviteter som har målet att förbättra de parkinsonsjukas och deras anhörigas livskvalitet.

Att utöva intressepolitik genom kontakter med politiker, myndigheter, institutioner och organisationer i syfte att förbättra villkoren för parkinsonsjuka i hela länet/området.

Att stödja och stimulera parkinsonföreningarnas utveckling och verksamhet (gäller länsföreningarna).

Att se till att gällande lagar rörande vård och omsorg tillförsäkras de parkinsonsjuka och deras anhöriga.

Att vara pådrivande i frågor som rör forskning och utveckling rörande Parkinsons sjukdom.

Att i samarbetet med andra handikapporganisationer föra medlemmarnas talan i frågor som är gemensamma.