



## **Verksamhetsberättelse 1/1-31/12 2020**

### **Parkinson Örebro län**

Parkinson Förbundet i Sverige är en paraplyorganisation till de 24 regionala föreningar som finns i landet. Parkinson Örebro län är en av dessa föreningar. Den leds av en styrelse och dess ordförande. Vartannat år träffas länsföreningarnas ordförande till en konferens och vartannat år träffas ordförandena och valda ombud tillsammans med förbundsstyrelsen och personalen från Parkinsonförbundets kontor i Stockholm, till kongress. Vi är glada att vara representerade i förbundsstyrelsen genom Kristina Hagström.

2020 blev ett annorlunda år på grund av Coronapandemin och de restriktioner som följde på den. Årets ordförandekongress blev istället digital. Från vår förening deltog Kristina Hagström i egenskap av ledamot i förbundsstyrelsen samt Eva Britt Runfeldt.

Under hösten anordnades istället för flera regionala konferenser på olika håll i landet, en digital sådan, med deltagande från alla länsföreningar. Även här deltog Kristina Hagström och EvaBritt Runfeldt.

Det är viktigt och berikande att delta i dessa konferenser där vi får del av hur det ser ut i andra delar av landet och får uppslag från andra föreningars arbete.

### **Styrelse**

Styrelsen har bestått av

- Ordförande EvaBritt Runfeldt
- Kassör Kristina Hagström
- Sekreterare Eva-Lena Jansson
- Ledamot Kristina Olsson
- Ledamot Ingemar Olofsson
- Suppleant Frank Norberg
- Suppleant Helena Sunvisson
- Suppleant Pernilla Haverås

## Övriga förtroendeposter

Valberedning: Eva Fryxell och Lennart Nordengren

Revisorer: Lars Ersäng och Ann-Marie Hansson. Revisorssuppleant: Leif Olenius

Informatörer: Ann-Marie Hansson, EvaBritt Runfeldt, Kurt Larsson, Linnea Brynvall samt Pernilla Haverås

### Aktiviteter:

**Caféträffar:** Ingemar Olofsson har ansvarat för träffar på Sveas konditori i Örebro och Lisbeth Axelsson för de i norr, både Lindesberg och Nora. Årets caféträffar upphörde i mars med anledning av Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

**Yngre med Parkinson** har träffats fem gånger under året varav utomhus 2 gånger under sommaren. Ansvarig Pernilla Haverås.

**Friskvård, kroppskännedom och balans** på lördagar i USÖ:s varma bassäng under ledning av Birgitta Werme. Pågick till i mars. Återupptogs i mindre grupp, (högst fem personer i varje omklädningsrum), utan ledare i september och oktober men stoppades även det när restriktionerna blev mer omfattande. Kontaktperson Kristina Hagström. Ett samarbete med Vuxenskolan.

**Boxning** i samverkan med Örebro Boxningsklubb. Har varit igång fram till oktober, under sommaren utomhus. Kontaktpersoner Kristina Hagström och Christer Lundberg.

**Dans för Parkinson** i Studieförbundet regi, i lokal på Karlsgatan, Kristina Olsson är föreningens kontaktperson. Ledare är Monica Ragnarsson. Pågick i början av våren men kom tyvärr inte igång igen på hösten.

### Verksamheten i siffror

- Vid årsskiftet hade föreningen **226 betalande medlemmar**, varav 139 parkinsonsjuka.
- Föreningens inkomster är medlemsavgifter som betalas till vårt förbund och sedan fördelas till föreningen. Landstingsbidrag 25.000 kr. Föreningen har under året haft en omsättning på 62 860 kr och gjort en vinst 49581,60 kr. Vinst med anledning av att vi inte kunnat genomföra planerade medlemsaktiviteter.
- **Styrelsen** hade 4 sammanträden under året.
- Vi samarbetar med **Örebro Boxningsklubb** som har en grupp på måndagar kl. 13-14 och en grupp på onsdagar kl. 18-19. Varje deltagare betalar 500 kr + 100 för försäkring/termin. Innan pandemin var det ca 15 medlemmar som deltog, vissa båda dagarna. Under sommaren träning utomhus.

- Styrelsen har med två representanter deltagit i Neurologklinikens **brukarmöten** en gång på våren och en på hösten. Likaså deltog vi med två representanter i brukarmöte för norra länsdelens sjukvårdsområde på Lindesbergs lasarett.
- **Dans för Parkinson**, i Studieförbundet regi, planerades för 8 tillfällen under våren. Kostnad 800 kronor/termin, 400 kronor för medföljare, avgiften betalas direkt till Studieförbundet. Inställdes när restriktionerna började gälla.

### Medlemsmöten

Den 28 januari hade vi årets första medlemsmöte, som också skulle visa sig vara det sista pga Coronapandemin och de restriktioner ifråga om samlingar som sedan trädde i kraft. Vi var 32 medlemmar som genomförde ett studiebesök på Varsambutiken och samlades i Cityseniörens gemensamhetslokal för kaffe och semla.

Även årsmötet hanns med innan de förändringar inträdde som gjorde att 2020 inte blev likt något annat år, 36 medlemmar deltog.

Övriga planerade aktiviteter enligt verksamhetsplanen hoppas vi kan genomföras under 2021.

.....

Ordförande

EvaBritt Runfeldt

.....

Kassör

Kristina Hagström

.....

Sekreterare

Eva-Lena Jansson

.....

Ledamot

Kristina Olsson

.....

Ledamot

Ingemar Olofsson