

VÅREN 2020



”Ombyggnation pågår förfullt!”

Nu har vi fått ett större gruppträningsrum, så det finns gott om platser i grupperna, anmälan. Se hemsidan för schema & tider.

Prova på FELDENKRAIS för nya deltagare:

Måndag 9/3 kl. 16.00

Tisdag 10/3 kl. 11.00.

Vecka 12 startar FELDENKRAIS, kursomgång 2.

Träning INSPIRATION 17 april 13– ca 14.30

Träning INSPIRATION 15 maj 13– ca 14.30

**Vårens VANDRING: -stadsnära vandring 20e april,
-vandring i Kilsbergen 14 maj.**

Vi planerar för Invigning-Öppet Hus 3e April



Välkommen!