

Tips på Hjälpmedel

Det finns många vettiga hjälpmedel både enkla och billiga och mer avancerade och dyrare. På Västerås lasarett finns ett speciellt Parkinson-team där bl.a. en arbetsterapeut ingår. Ta kontakt med din läkare eller parkinson teamet för att få hjälp med eller tips om hjälpmedel som kan underlätta din vardag.

Vissa hjälpmedel får vi patienter gratis, andra får vi betala för.

Många av oss har hittat egna smarta lösningar på problem som uppstått p g a vår sjukdom. Här kommer tips på några enkla hjälpmedel som man kan få genom Rehabenheten och som gjort tillvaron betydligt enklare.

Dela med dig av dina tips att klara vardagen och tipsa om vettiga hjälpmedel.

I de fall det står några priser på hjälpmedlen så vet vi inte vad som gäller, det är förmodligen andra priser på dom idag

Strumppådragare

En enkel pådragare i plast. Trä på strumpan och släpper ner den till golvet. Trär i foten och dra i de båda snören som är fastsatta vid plastpådragaren. Vips är strumpan på plats.

Det tar bara en minut!

Strumppådragaren finns i många utföranden.



Strumppådragare ca 200:-

Glidlakan

Med detta lakan är det lättare att vända sig i sängen om man har värk. Lakanet har bäddflikar i bomull och en glidyta i mitten i duchesse.

Jag har svår axelvärk och vaknar av smärtan när jag rör mig i sängen. Tack vare glidlakanet rör jag mig lättare och vaknar inte lika ofta.

Griptång

Har ni som jag svårt att böja er ner för att t e x plocka upp något man tappat på golvet? Griptänger och plocktänger finns i massor av utföranden. Självt har jag fått en enklare modell gratis av arbetsterapeuten men funderar på att komplettera den med en mer komplicerad modell. Jag använder den flitigt varje dag.

Finns i en billig variant på Biltema(jag använder den till att plocka mördarsniglar)



Bidé -tillsats till toalett

Ett mer avancerat hjälpmedel som jag också fått utan kostnad för mig är min Bidette.

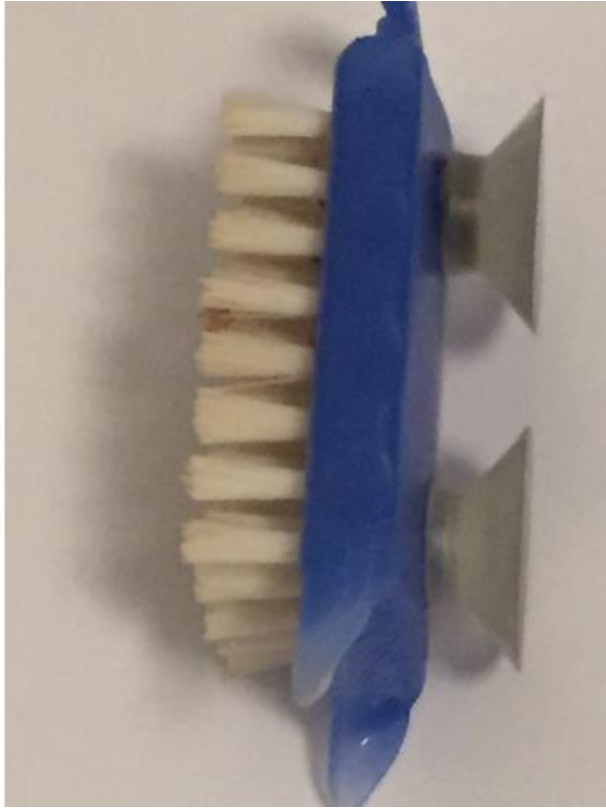
Den är till stor nytta för den som behöver hjälp med intimhygien. Stelhet gjorde det svårt att nå att torka sig vid toalettbesök.

Med Bidett är problemet löst. Den monteras som en bidé -tillsats på en befintlig toalett

Kontakta arbetsterapeuten som hjälper till med kontakterna med kommunen. Vi får hjälpmedlet utan kostnad som bostadsanpassning.

Potatistvättare

Sätt fast den i diskhon med sugplopparna och borsta potatisen



Borste med specialhandtag

Användningsområde valfritt



Sax



Tång att använda för att dra upp blixtlås, dragkedjor på skor, jackor, byxor mm, Clas Ohlsson



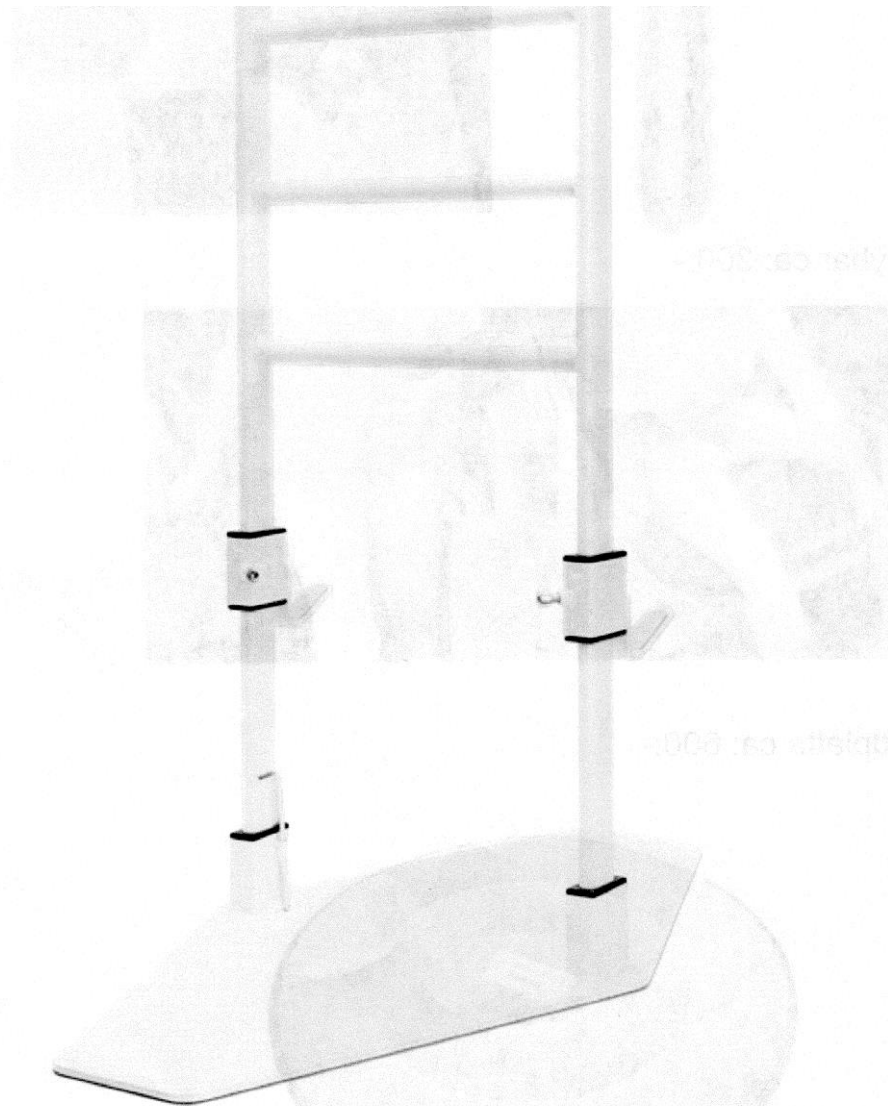
Hjälpmiddel för att knäppa knappar



Knappknäppare ca: 100:-



Blixtlåsgrepp ca:50:-

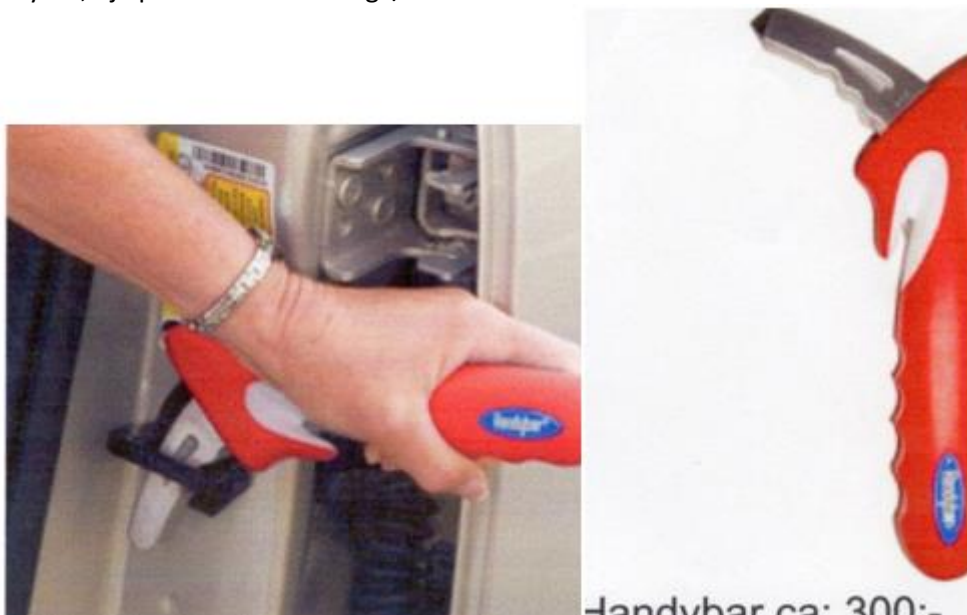


Uppresningsstöd. Avsedd att användas vid säng som stöd/vändhandtag och som stöd för att inte rulla ur sängen.
Ca: 3800:-

Vridplatta att ha på bilsätet för att enklare komma i och ur bilen



Handybar, hjälpmedel för att ta sig i/ur bilen





Olika varianter på potatisskalare



Potatisskalare ca: 150:-



Talande hushållsvåg

En del landsting och regioner tillämpar så kallat [fritt val av hjälpmedel](#). Då får du själv välja vilket hjälpmedel du vill köpa med en särskild summa pengar. Pengarna får du i form av en så kallad rekvisition från din förskrivare. Du kan då välja att köpa en medicinteknisk produkt eller en vanlig konsumentprodukt.



Kniv ca: 150:-

Fixbräda ca: 600:-



Smörgåsplatta ca: 170:-



Osthyvel ca: 150:-



Promenadstol

Väcker intresse, när man använder den, så det borde finnas en marknad för den. Stolen är tillverkad i England och såldes i Sverige av Koch Konsulter, som tyvärr har upphört. Fördelen är, att man kan ha den som både käpp oh vilstol, då den väger bara 1,1 kg.



SOS Talisman

En halsmedaljong, som är en fullständig ID-bricka med alla personuppgifter, som kan behövas, om man av någon anledning inte kan kommunicera med ex

vis vårdpersonal.

Alla uppgifter skrivs på en pappersremsa, som jag brukar skriva ut i datorn. Där står bl.a. namn, adress, telefonnr för dig själv och närmast anhöriga, passnr, bil (märke och reg.nr), mediciner och relaterade sjukdomar, allt efter egen smak. Remsan viks ihop och läggs i den vattentäta skruvboetten.



Strumppåtagare

Många har svårigheter att sätta på sig stödstrumpor och det finns ett antal hjälpmedel på marknaden. Jag har fastnat för strumptillverkaren MABS' modell "Benjamin", som rätt använd är en jättebra hjälp vid strumppåtagning. Säljs bl.a. på apotek, men bör kunna efterfrågas på Hjälpmedelscentralen.

Länk till tillverkaren: Klicka på bilden

