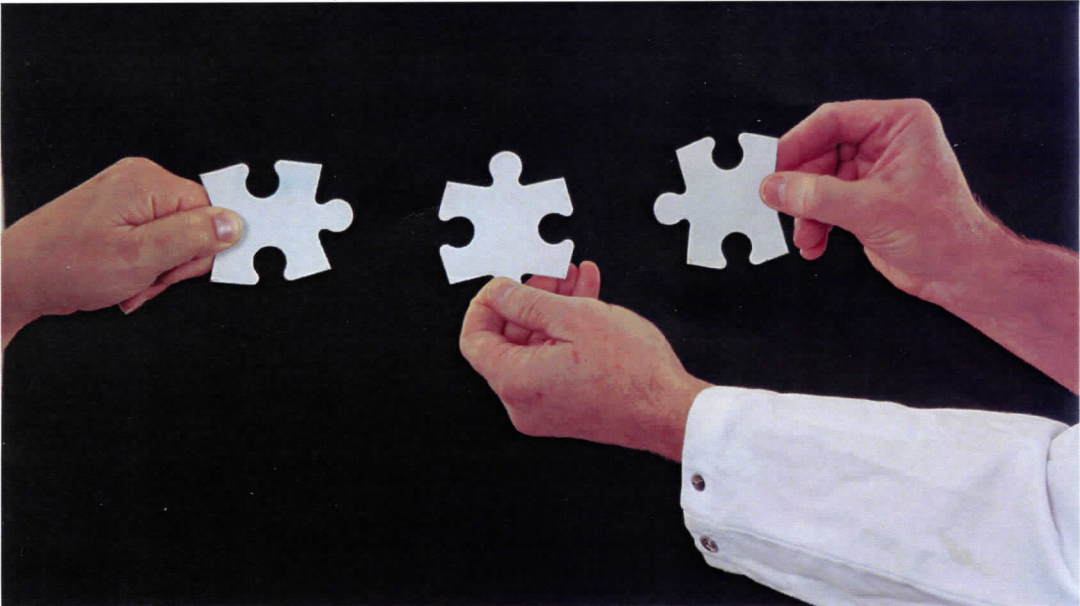


Lär dig bemästra vardagen

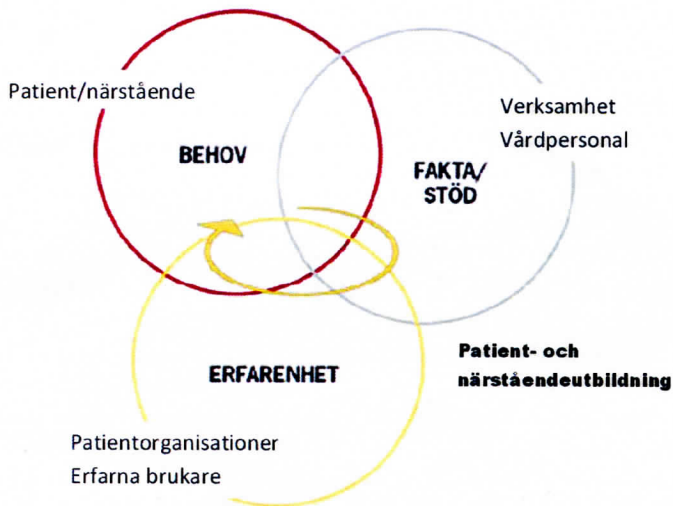
Patient- och närståendebildning
tillsammans med erfarna brukare



Vid långvarig sjukdom, skada och funktionsnedsättning behöver man, förutom medicinsk behandling, också kunskap för att kunna leva sitt liv med bästa möjliga hälsa och livskvalitet.

I Landstinget i Värmland erbjuds patienter och närstående en patient- och närståendebildning. Modellen bygger på att patienter och närstående har stort inflytande på innehållet. Utbildningen är en pedagogisk samarbetsmodell mellan deltagare, vårdpersonal, erfarna brukare (erfarna patienter, erfarna anhöriga) och handikapporganisationer, med stöd av sjukhusbiblioteket.

I patient- och närståendebildningen är kunskapen hos vårdpersonal och erfarna brukare likställd. Tillsammans planerar, genomför och utvärderar de utbildningen. Sjukhusbiblioteket deltar som en resurs.



Syftet är ett ömsesidigt kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan alla som deltar.

Hur kan jag själv påverka hur jag mår?

Vad innebär min sjukdom eller skada för mina närmaste?

Hur får jag bra livskvalitet?

Vilken behandling och medicin hjälper?

Senaste forskningen?

Talar jag om för andra att jag har en sjukdom eller skada?

Hur hittar jag bra information om sjukdomen eller skadan?

Är du som patient eller närstående intresserad av att delta i en patient- och närståendebildning, kontakta den mottagning du är knuten till.

Utbildningar för patienter och närstående tillsammans med vården anordnas i Arvika, Karlstad, Kristinehamn och Säffle.

Vill du veta mer?

Samordnare

Margaretha Tauberman, Centralsjukhuset i Karlstad
telefon: 070 211 32 92 e-post: margaretha.tauberman@liv.se

Sjukhusbiblioteket, Centralsjukhuset i Karlstad

Åsa Magnil, telefon: 054- 61 64 29, e-post: asa.magnil@liv.se
Pia Forsman, telefon: 054-61 50 16, e-post: pia.forsman@liv.se

Sjukhuset i Arvika

Arbetsterapeut Ann Persson, telefon: 0570-71 23 30 e-post:
ann.a.persson@liv.se
Sjukhusbiblioteket: Ulrika Sortelius, telefon: 0570-71 20 75
e-post: ulrika.sortelius@liv.se

Vårdcentralen Kristinehamn

Sjukgymnast Gunilla Pålsson, telefon: 0550-862 80
e-post: gunilla.palsson@liv.se

Vårdcentralen Säffle

Arbetsterapeut Helen Fransson, telefon: 0533-813 51
e-post: helen.fransson@liv.se

Efter avslutad utbildning kan gruppen fortsätta mötas som en självhjälsgrupp hos ett studieförbund eller ta kontakt med en handikapporganisation.