

November
2019

Medlemsinformation

Parkinson Uppland

Parkinson Uppland
Ordf. Göran Einarsson
Vitkålgatan 95 C
75449 Uppsala
gevsab@yahoo.se
Mobil 070-339 25 71

Uppsala Parkinsonförening
Ordf. Terje Helland
Mobil 0705-79 13 79
E-post
terje.helland@telia.com

Norrälje Parkinsonförening
Olle Undmark
Mobil 070-246 49 59
olle.und@hotmail.com

Bålsta Parkinsonförening
Kåre Ericsson
Mobil 0709-66 30 10
kare.ericsson@gmail.com

Enköping Kontaktperson
Lena Gårdh-Sjöman
Mobil 0707-98 35 52
l-gardh@hotmail.com

Parkinsonsköterska Uppsala
tel. 018 -611 50 03 (tel. svar)

Qvinnor med Parkinson
(vilande t.v.)
Ann Segerberg
tel. 018-46 33 13

YP-Nätverk för yngre yrkes-
verksamma med PS
Britt-Marie Eriksson
Mobil 070-527 84 10

Anhörigcentrum Uppsala
S:t Persgatan 10 A
tel. 018- 727 92 00
uppsala.se/anhorigcentrum

Parkinson Uppland hemsida
uppland.parkinsonforbundet.se

Plusgiro Parkinson Uppland
Plusgiro nr. S14 31 15-4

Medlemsbladet utkommer 4
ggr. om året. Januari, Februari
Augusti och November. Övrig
tid: lokal information efter be-
hov.

ANTAL MEDLEMMAR
2019-01-01 442 st.
2019-11-11 478 st.

MÅNADSMÖTE UPPSALA
TORSDAG 21 NOVEMBER KL 16.15
TRÄFFPUNKT STORGATAN 11

GÄSTFÖRELÄSARE
PROFESSOR ELISABETH NORIN

*Forskare vid institutionen för mikrobiologi, tumör- och cellbiologi
vid Karolinska institutet*

Föredraget kommer att handla om tarmbakteriernas betydelse för vår hälsa. Vi får också veta vad fekaliekultur är och hur fekaliefloran används för att behandla personer med svåra tarmproblem.

Det finns teorier om att sjukdomar som diabetes, multipel skleros samt att PARKINSON OCH ANDRA NEUROLOGISK SJUKDOMAR kan ha sitt ursprung i en försämrade bakterie eller virusflora i magen.

VI BJUDER PÅ KAFFE OCH FRALLA I PAUSEN

Vi avslutar med lite snack om vad ni önskar på programmet och lite allmänt prat hur det står till med vården för Parkinsonsjuka.

VÄLKOMNA

ATT BLI GAMMAL INGET FÖR MESAR

Och dessutom har råkat ut för sällskap av mister P konstaterade ÅKE PÅLSHAMMAR i sitt föredrag vid senaste månadsmötet. Det kräver sin man och kvinna. Det skapar stress och ensamhet som smyger sig på. Speciellt som den moderna människan man är med ständig uppkoppling till mobil och internet. Stäng av mobilen och lägg den i ett annat rum så att det inte stör nattsömmen var ett råd som fick.

Det var en ordentlig genomgång av hjärnans funktioner. Och man fick god inblick i hur komplicerad den där lilla klumpen som sitter ovanpå axlarna och väger cirka 1.5 kilo är. Åke berättar med humor och fitness om var allt hör hemma.

Vill ni veta mer om hjärnan då går ni in på Youtube-Hjärnkanalen och skrålla ner en bit. Sedan är det bara att vraka och välja. Det är korta filmer som sakligt förklara hur hjärnan fungerar.

SLANTAR ATT SPARA

Över hälften av våra medlemmar har internet. Det betyder att vi kan skicka information utan att anlita snigelposten och betala en massa pengar i porto. Dessutom kommer portot att höjas till vid årsskiftet. Vi begär inte att alla skall skaffa internet men det är ett önskemål att vi får en aktuell och korrekt mailadress till er som har internet. Lättast ordnar ni detta genom att skicka ett mail till mig (gevvstab@yahoo.se). Vid senaste grupputskicket fick jag 32 mail i retur. De flesta saknade mailadress. Jag hoppas att ni skaffar information genom att t. ex. studera hemsidan. Den försöker vi hålla aktuell. Vi finns på facebook också (Uppsala Parkinsonförening)

Ett enkelt räkneexempel på vad ett infobladd kostar idag: tryckkostnad tjockt papper 3.50 + porto 7.25 Summa 10.75.

Vi skickar c:a 100 ex per post vid varje utskick till Uppsalas medlemmar 4 ggr om året det blir 4300 kronor

När vi skickar till hela länets medlemmar som sker c:a 4 ggr om året med c:a 160 medlemmar som inte har internet då blir det 6800 kronor.

Vi sparar 86 kronor om året på varje medlem som har internet. Vi vill inte snåla, men vi vill vara försiktiga med slantarna. Göran Einarsson

Ställ upp i styrelsen

Göran och Terje behöver avlastning. De har haft "häcken full" som det heter. Särskilt Göran har efter alla år arbetat upp aktiviteter för oss parkinsonpatienter (Terje har haft mindre chans att visa framfötterna eftersom sjukdomen haft övertaget). Det är kontakter i t ex artistvärlden, idrotten, sjukvården osv. som Göran och hans företrädare odlat och som bör fortsätta, kom över den där oviljan mot att arbeta i föreningslivet ... det kan ju vara en chans att träffa nya och intressanta människor också, i ett yrke som man inte känner. Eller lära sig mötesteknik. Eller varför inte bara helt enkelt få nya kontakter i samhället, grannarna över staketet känner ni väl redan?

I år har vi som synes haft svårt att finna en ny ordförande i vår förening. Likadant har det varit med brist på ledamöter i styrelsen. Vi vädjar till alla som läser dessa rader: diskutera med dem som hamnat bredvid er vid kaffebordet. Kontakta oss i styrelsen eller valberedningen. Har ni läst något som manar er själv att ställa upp? Har ni blivit bra behandlade ute i arbetslivet och vill berätta hur det märks? Eller tvärtom, när ni skall förklara varför våra läkare och forskare har så långt kvar. **Vi behöver dig...**

Adolf Dahl Sammankallande valberedningen mobil 073-831 08 63

ÅRSMÖTEN

UPPSALA PARKINSONFÖRENING Torsdag 13 februari 2020

Motioner styrelsen tillhanda senast 30 januari 2020

PARKINSON UPPLAND Torsdag 27 februari 2020

Motioner styrelsen tillhanda senast 13 februari 2020

**Förslag på ledamöter lämnas till Adolf Dahl 073-831 08 65
Eller Stina Utterström 070-555 10 75.**

Välkommen



”

Tänk efter för ett ögonblick!

Våra kroppar befinner sig oftast i ett tillstånd av god hälsa. Individerna upplever då den för åldern maximalt möjliga handlingsfriheten. Sjukdomsprocesser utgör de viktigaste orsakerna till att denna frihet börjar minska.

Större delen av sitt yrkesverksamma liv har Dr Enby ägnat sig åt fenomenet kronisk sjukdom för att förstå dess ursprung och orsak och på grundval av detta tillhandahålla bästa möjliga terapi. Resultaten är kontroversiella.

Här presenteras forskningsarbetet och behandlingsprinciper som en direkt följd av forskningsresultaten.

Sök på gogle efter Erik Enby. Sedan är det bara att välja och studera rimligheten i hans forskningsresultat

Kontaktannons i pensionärstidningen Senioren Man söker kvinna

Hej, jag är av 1942 års modell med lite repor i lacken, men i övrigt i gott skick. Har eget dubbelgarage i fjällmiljö med plats för en amazon. Jag vill bjuda dig på en spännande åktur och hoppas att bensinen räcker långt. Svar till 982 fjällmiljö

GOD JUL OCH GOT NYTT ÅR

Avsändare och
Ansvarig utgivare
Göran Einarsson
Vitkålgatan 95C
754 49 Uppsala

JULFEST

**TORSDAG 12 DECEMBER KL.15.00
FYRISBOWLING VIP-RUMMET**

PROGRAM

- 15.00 VÄLKOMSTGLÖGG MED MINGEL
LOTTFÖRSÄLJNING**
**16.00 JULTALLRIK MED BORDSVATTEN
VIPRUMMET HAR FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER**
17.00 MUSIKSKOLANS LUCIATÅG
**17.30 KAFFE OCH KAKA
MÖJLIGHET ATT SPELA BOWLING**



Musikunderhållning av och med Staffan Klingspor dragspel

**Anmälan senast 8/12 till Göran Einarsson 070-339 25 71 eller
helst e-post: gevsab@yahoo.se.
PRIS: 200:-/persom (glöm ej att skriva namn på inbetalningen)
insättes på pg: 31 19 35-1 Uppsala Parkinsonförening**

VÄLKOMNA

