

Mars
2020

Medlemsinformation

Parkinson Uppland

Ordförande
Parkinson Uppland och
Uppsala Parkinsonförening
Göran Einarsson
E-post:
gevvsab@yahoo.se
Mobil: 070-339 25 71

Norrtälje Parkinsonförening
Olle Undmark
Mobil 070-246 49 59
olle.und@hotmail.com

Bålsta Parkinsonförening
Kåre Ericsson
kare.ericsson@gmail.com
Mobil : 0709-66 30 10

Kontaktperson
Enköping
Lena Gårdh-Sjöman
Mobil: 0707-98 35 52
L.gardh@hotmail.com

Parkinsonsköterska Uppsala
tel. 018-611 50 03
Telefonsvar

YP - Yrkesverksamma med
Parkinson
Britt-Marie Eriksson
Mobil:070-527 84 10

Qvinnor med Parkinson
Ann Segerberg
tel. 018-46 33 13
(vilande)

Anhörigcentrum Uppsala
S:t Persgatan 10 A
tel. 018- 727 92 00
uppsala.se/anhorigcentrum

Parkinson Uppland hemsida
uppland.parkinsonforbundet.se

Medlemsantal 1 Mars 2017Upp-
land 475

EXTRA ÅRSMÖTE 2020

PARKINSON UPPLAND

TORSDAG 19 MARS KL. 16,15
TRÄFFPUNKT STORGATAN 11

På grund av ett ej fullständigt bokslut kunde inte det ordinarie årsmötet slutföras. Vi har därför beslutat att slå ihop månadsmöte och extra årsmöte.

PROGRAM

**16.15 Torsten Gordh Smärta i olika sammanhang
Smärta och Parkinson
Frågestund**

Fikapaus kaffe och fralla

17.15 Konstituerande styrelsemöte Parkinson Uppland

Avslutning

GLAD PÅSK

Är det kanske lite tidigt att önska alla medlemmar, men det gäller att ha framförhållning. Påskafton infaller den 11 april. Det är det officiella datumet för Parkinsondagen. Då vill väl både ni och vi som jobbar i styrelsen vara lediga. (Hur gör en pensionär för att vara ledig). Vi chansar på att vi får fint väder i april och kan samla ihop oss till ett bra program den 19 maj. Vi har bokat lokalen kl. 16.15 den dagen. Kom gärna med förslag på program. Alla förslag beaktas.

Sörj inte över att
du åldras.

Alla får inte den
möjligheten.

Ideella idioter

Hela mitt vuxna liv har jag på något vis bidragit med ideella insatser i föreningslivet. Det finns inga pengar att hämta där. Vi är ideella idioter som bjuder på det. På ålderns höst får man hålla till godo med patientföreningar. Det behövs föreningsmänniskor även där. Men nu är man för gammal och betraktas som en skojare. Banken kräver nämligen att du har rent mjöl i påsen. I ett brev från Nordea krävs att jag skall garantera att ingen brottslighet förekommer i vår verksamhet och att inga svarta pengar tvättas och blir vita. Det är bara att fylla i ett formulär. Sen är det klart. Tror du ja.

Hur jag än försöker fylla i formuläret så är det stopp när jag kommit en bit på väg. Vår kassör har hamnat i en formsvacka och inte kunnat delta vid våra senaste sammanträden. Jag räknade med att träffa henne där och överlåta bekymren till henne. Dagarna rinner iväg och det börjar bli panik. Det är time för bokslut. Jag tar färdtjänst till Nordeas kontor vid Stora torget. Jag har avstått mitt körkort för att inte förorsaka någon olycka. Efter att ha köat i över en timme är det min tur. En mycket trevlig dam tar hand om mitt ärende, försvinner bakom kulisserna. Efter mer än en halvtimme kommer hon tillbaka. Hon hade ordnat hälften av det som behövdes. Resten överlåter hon åt mig.

Det är fredag och alla vill gå hem. Jag får ett telefonnummer till kontoret i Stockholm. Ring dit på måndag så ordnar det sig. Jag känner mig osäker och om det ska bli någon ordning på det här så är det bäst att lämna det vidare till vår kassör. Det blir en färdtjänst resa Gottsunda t.o.r.

Vi avslutar 2019 med en omtyckt julfest och allt är frid och fröjd. Pengar finns på kontot så jag kan lova krögaren betalning före årsskiftet. Jag vill ha in utgiften på rätt kalenderår.

Döm om min förvåning när jag den 2 mars får ett samtal från krögaren där han frågar om jag inte skall betala räkningen snart. Ingen information från Nordea om att betalningen är avvisad. Konsekvenserna blir att bokslut inte kan slutföras. Extra Årsmöte måste verkställas med allt vad det innebär, hyra av lokal, resor från hela Uppland, ordna färdtjänst m.m. Tror myndigheterna att man kan fånga de fula fiskarna så enkelt. Det är naivt att tro så. Det ställer till problem för oss äldre som är födda på den tiden när det var en merit att kunna multiplikationstabellen och huvudräkning. De avlönade byråkraterna fattar inte att det är ideella idioter de har att göra med. Det är svårt att göra det enkelt. Ska man straffa någon ska det göras ordentligt.

Det har på senare tid framkommit att många storbanker, inklusive Nordea, ägnat sig åt omfattande penningtvätt för internationella ekobrottsyndikats räkning. Detta är en kriminell handling och bankerna kommer att bestraffas med böter med stora belopp. Ett av Nordeas svar på detta är att krångla till regelverket för småkunder som t ex ideella föreningar. Att dessa kunder skulle ägna sig åt sådan verksamhet är en befängd tanke.

Göran Einarsson Ordförande Uppsala Parkinsonförening, Parkinson Uppland



Forskarprofilen Professor Emeritus Torsten Gordh

Torsten Gordh är professor i klinisk smärtforskning vid institutionen för kirurgiska vetenskaper, Uppsala universitet. Han är också överläkare och verksamhetschef vid smärtcentrum på Akademiska sjukhu-

Torsten Gordh gästar oss torsdag 19 mars och föreläser om smärta i olika sammanhang. Bland annat i samband med Parkinsons sjukdom. Det blir även utrymme för frågor.

YP-träffar våren 2020

På restaurang "Il Gradino" Torkelsgatan 9 Uppsala

Onsdag 11 mars kl. 18.00

Onsdag 15 april kl. 18.00

Onsdag 13 maj kl. 18.00

Onsdag 17 juni kl. 18.00

Har ni några frågor eller funderingar om medicinering eller sjukdomen. Passa på och ställ dem. Vi svarar efter egna erfarenheter.

OSA till Britt-Marie Eriksson Yngre Parkinson och Parkinsonboxning
Mobil: 070-527 84 10

NÅGRA GODA RÅD INFÖR LÄKARBESÖKET

- 1. Planera besöket. Utarbeta en lista med frågor och problem. Ta fram en besöksloggbok. Gör en checklista.**
- 2. Ta med aktuell läkemedelslista, frågelist, checklista, besöksloggbok och penna**
- 3. Gå ej ensam. Ni kan hjälpas åt att fråga och anteckna**
- 4. Träffar du en ny läkare ge en bra beskrivning av din sjukdomsutveckling.**
- 5. Berätta vad du hoppas uppnå med besöket, och poängtera din viktigaste problem.**
- 6. Registrera ev. dosglapp. Dagbok är bra att ha! ”off-tiden” är viktig**
- 7. Anteckna alla förändringar och biverkningar.**
- 8. Ta upp nya rörelseproblem. Gå igenom dagliga aktiviteter som t. ex. arbete bilkörning, påklädning**
- 9. Ta upp förändringar av icke motoriska problem Sömlöshet, förstoppning, trötthet, ångest**
- 10. Om du ätit levedopa en längre tid så måste du nämna om du råkat ut för ofrivilliga rörelser (dyskinesi).**
- 11. Om det är något du inte förstätt under besöket. Fråga om detta!**
- 12. I slutet av besöket sammanfattar ni mötet och kommer överens om nästa steg så att det inte finns några missförstånd.**
- 13. Efter besöket skriv en besöksloggbok så att det inte finns några missförstånd. Bra att ha vid nästa läkarbesök**