

November  
2018

# Medlemsinformation

## Parkinson Uppland

Parkinson Uppland  
Ordförande  
Göran Einarsson  
E-post:  
gevvsab@yahoo.se  
Mobil: 070-339 25 71

Uppsala Parkinsonförening  
Terje Helland  
Mobil 0705-79 13 79  
E-post:  
terje.helland@telia.com  
U-a Parkinsonförenings hemsida  
www.uppsala.parkinsonforbundet.se

Norrtälje Parkinsonförening  
Olle Undmark  
Mobil 070-246 49 59  
olle.und@hotmail.com

Bålsta Parkinsonförening  
Kåre Eriksson  
Natts väg 5  
Mobil 0709-66 30 10  
746 37 Bålsta  
kare.ericsson@gmail.com

Kontaktperson  
Enköpingsområdet  
Lena Gårdh-Sjöman  
Mobil: 0707-98 35 52  
L.gardh@hotmail.com

Parkinsonsköterska Uppsala  
tel. 018-611 50 03  
Telefonsvar

NYP  
Nätverk för yngre Yrkesverk-  
samma med Parkinson  
Britt-Marie Eriksson  
Mobil:070-527 84 10  
E-post:  
nyp.uppsala@gmail.com

Qvinnor med Parkinson  
Ann Segerberg  
tel. 018-46 33 13

Anhörigcentrum Uppsala  
S:t Persgatan 10 A  
tel. 018- 727 92 00  
upsala.se/anhorigcentrum

Parkinson Uppland hemsida  
uppland.parkinsonforbundet.se

Medlemsantal 1 Dec. 2017 Upp-  
land 446

### JULFEST 6 DECEMBER KL15.00 FYRISHOV BOWLING VIPRUM

Sedvanlig jultallrik med måltidsdryck kaffe och kaka  
Underhållning av Ingela Ryd och Mack Olsson  
Musikskolornas Luciatåg (17 pers.)  
Lotteri  
Det finns möjlighet att prova på bowling

Subventionerat pris 150:-  
Insättes på pg 31 19 35-1

Anmälan senast 1 december till:  
Göran Einarsson mobil: 070-3392571  
e-post: gevvsab@yahoo.se  
Terje Helland mobil: 0705-791379  
e-post: terjehelland@telia.com

## VÄLKOMNA

### NYP-TRÄFF på restaurang LUCULLUS Adress: Sivia torg

Onsdag den 21 november kl. 18.00

Alla NYP-are träffas för stunds trevlig samvaro i  
mysig miljö över en bit mat. Vi tillåter ”överåriga att  
delta”.

Anmälan för att boka bord gör du till:  
Britt-Marie Eriksson mobil: 070-527 84 10  
E-post: nyp.uppsala@gmail.com

## NÄR LIVET INTE BLIR SOM MAN TÄNKT SIG 20 NOVEMBER KOMMER FREDRIK EKBACKA TILL HÖRSAL 1 ,EKONOMIKUM, KL 1830 - 2040

På dessa två sidor finns mer om detta

<https://www.facebook.com/parkinson.uppsala/>

<https://www.facebook.com/events/626588037738096/?ti=icl>

Som medlem i Parkinsonföreningen får du 50 kr i rabatt på inträdespriset. Om du ska nyttja rabatten måste du

1 ) Anmäla dig via Mail till [parkinson.uppsala@gmail.com](mailto:parkinson.uppsala@gmail.com)

2) Ange namn och telefonnummer i mailet, så vi kan 'pricka av dig på anmälningslistan.

3) ha med dig 200 kr i kontanter till entrén till Hörsal nr 1 på Ekonomikum, alt. På plats Kunna swisha till anvisat konto.

Det brukar vara en välbesökt föreställning, så skicka in din anmälan så fort som möjligt för att vara säker på att få en av de 20 platser vi fått rabatt på.

Adress: Kyrkogårdsgatan 8 C

## TÄNK FRAMÅT

Nu har vi bara några veckor kvar på 2018 och det är dags att summera det gångna året. När vi har klarat av ovanstående föreläsning och julfesten tar vi ledigt över jul och nyår. Sen laddar vi för 2019. För våra medlemmar är det dags att börja fundera över kandidater till styrelse och andra funktioner i föreningen. Det skadar inte med lite nya krafter och nya ideer. Medelåldern i styrelsen är 77 år. Tänk efter om du kan göra en insats för dina olycks-bröder och –systrar. Tiden går fort och den 14 februari är det årsmöte och då måste vi ha nomineringarna klara.

Eftersom jag inte vet om det kommer något mer info-blad i år så vill jag önska  
alla

**EN RIKTIGT GOD JUL  
OCH ETT GOTT NYTT ÅR**

---

Kloka ord av Dalai Lama: Att vara medveten om en enda brist hos sig själv är bättre än att vara medveten om tusen hos någon annan.

Andra roliga citat: Skynda dig så slipper du stressa.

Barn har förmodligen fått sitt förstånd efter pappan, eftersom mamman har sitt i behåll.

Virus är ett latinskt ord som översätts av läkare till ”inte katten vet jag”

Så fort en kvinna tänker någorlunda snabbt så kallas det intuition.

Hur lång en minut kan vara beror helt och hållet på vilken sida om toalettdörren man är på TV är det enda sömnpiller man tar genom ögonen.

# Mindre risk för Parkinson efter blindtarmsoperation

Tarmproblem som förstoppning, gaser och illamående är vanliga hos människor med Parkinsons sjukdom. Det är bakgrunden till att forskare börjat leta efter samband mellan sjukdomen och rubbningar i tarmen.

Hos Parkinsonpatienter bildas klumpar i hjärnan av ett felveckat protein, alfasynuklein. Samma protein finns även i blindtarmen. Djurförsök visar att proteinet kan färdas via nervtrådar från tarmen till hjärnan.

**Nu har forskare** gått igenom data från Sveriges befolkning och hittat ett samband mellan sjukdomen och blindtarmen.

– Vi såg att förekomsten var lägre bland dem som opererat bort blindtarmen än inom en kontrollgrupp som inte gjort någon blindtarmsoperation, säger Daniel Lindqvist, läkare och forskare i psykiatri vid Lunds universitet.

Risken minskade med nästan en femtedel. Undersökningen är den största i sitt slag. Den bygger på data från närmare 1,7 miljoner individer i det svenska patientregistret, som bland annat innehåller diagnoser och uppgifter om kirurgiska ingrepp som patienter fått sedan år 1964.

**Analyser av** ett mindre amerikanskt register visade dessutom att en blindtarmsoperation i unga år fördröjer tidpunkten för diagnos hos personer som senare får parkinson med 3,6 år.

Men det betyder inte att en blindtarmsoperation är ett bra sätt att förebygga sjukdomen, enligt Daniel Lindqvist.

– Blindtarmen har setts som ett onödigt organ, men det kan mycket väl vara så att det finns hälsovinster med att ha blindtarmen kvar, säger han.

**Dessutom är** Parkinsons sjukdom sällsynt. Den drabbar bara ett par tiondels procent av befolkningen. Därför skulle det behövas massor av operationer för att förebygga ett enda fall av parkinson, och all kirurgi innebär en risk för att något går snett.

Den nya studien, som publiceras i tidskriften [Science Translational Medicine](#), kan inte utesluta att någon okänd faktor ligger bakom förändringarna i både tarmen och hjärnan. Men Daniel Lindqvist och hans medarbetare tolkar resultaten som ett stöd för tanken på en koppling mellan tarmens och hjärnans biologi, och hoppas att de leder till nya behandlingar.

– Man skulle kunna tänka sig läkemedel mot Parkinsons sjukdom som riktar sig mot tarmen, till exempel genom att påverka tarmfloran, säger Daniel Lindqvist som har samarbetat med forskare i USA och flera andra länder.

Ansvarig utgivare och avsändare  
Göran Einarsson  
Vitkålsgränd 95 C  
754 49 Uppsala

## Uppsala Parkinsonförenings möte 30 oktober 2018 Information av Anhörigkonsulent Lena Norén-Eriksson, Anhörigcentrum

*Här kommer en sammanfattning av vad Lena Norén-Eriksson information om Uppsala Kommuns Anhörigcentrum och vad de kan erbjuda oss som är anhöriga till och stödjer någon som är 21 år eller äldre. Det kan vara en make/maka, livskamrat, förälder, släkting, barn, syskon, vän eller en granne.*

**Anhörigcentrum erbjuder anhörigstöd.** På Anhörigcentrum arbetar anhörigkonsulenter och demensvårdskonsulenter, syn- och hörselinstruktörer samt anhörigstödjare. De erbjuder stödsamtal, information och rådgivning som kan underlätta för dig och din närstående i vardagen. Konsulenterna kan också hjälpa dig att kontakta myndigheter och institutioner i kommunen och vara med som stöd vid till exempel vårdplanering och utredning.

**Få egen tid.** Har du svårt att lämna den du stödjer och inte har regelbunden hemtjänst finns möjlighet att få s.k. **egentidsstöd**. Det innebär att anhörigstödjare kommer och är sällskap till din närstående hemma hos er medan du till exempel uträttar ärenden, går på läkarbesök, träffar vänner eller bara behöver koppla av några timmar utanför hemmet.

**Anhöriggrupp** Det startas hela tiden nya samtalsgrupper där du som anhörig under ett par timmar kan prata med andra i samma situation som du, dela med dig av dina erfarenheter och få kunskap och kraft. Grupperna brukar träffas en gång i månaden. Deltagarnas önskemål och behov styr innehållet i träffarna.

**Föreläsningar och informationstillfällen** Vissa dagar och kvällar anlitas föreläsare inom områden som kan vara intressanta och viktiga för dig som är anhörig. Programmet för 2019 kommer att finnas tillgängligt i början av nästa år på Anhörigcentrum, S:t Persgatan 10A Uppsala (S:t Pers Galleria)

**Rekreationsdagar och Må Bra aktiviteter.** Tillsammans med Anhörigföreningen och Diakonistiftelsen Samariterhemmet arrangeras rekreationsdagar och andra aktiviteter i syfte att ge kraft och energi till den anhörige. De kan vara inriktade mot hälsa, att fysiskt må bra eller för socialt umgänge med andra.

Om ni är nyfikna och intresserade kan ni kontakta Anhörigcentrum, se nedan:

Uppsala kommun

Anhörigcentrum

Postadress: S:t Persgatan 10 A, 753 20 Uppsala (S:t Per Gallerian)

**Telefon: 018-727 92 00**

**[www.vardochomsorg.uppsala.se](http://www.vardochomsorg.uppsala.se)**

**[anhorigcentrum@uppsala.se](mailto:anhorigcentrum@uppsala.se)**