

September  
2018

# Medlemsinformation

## Parkinson Uppland

Parkinson Uppland  
Ordförande  
Göran Einarsson  
E-post:  
gevvsab@yahoo.se  
Mobil: 070-339 25 71

Uppsala Parkinsonförening  
Terje Helland  
Mobil 0705-79 13 79  
E-post:  
terje.helland@telia.com  
U-a Parkinsonförenings hemsida  
www.uppsala.parkinsonforbundet.se

Norrtälje Parkinsonförening  
Olle Undmark  
Mobil 070-246 49 59  
olle.und@hotmail.com

Bålsta Parkinsonförening  
Kåre Eriksson  
Natts väg 5  
746 37 Bålsta  
Mobil 0709-66 30 10  
kare.ericsson@gmail.com

Kontaktperson  
Enköpingsområdet  
Lena Gärdh-Sjöman  
Mobil: 0707-98 35 52  
L.gardh@hotmail.com

Parkinsonsköterska Uppsala  
tel. 018-611 50 03  
Telefon svar

NYP  
Nätverk för yngre Yrkesverk-  
samma med Parkinson  
Britt-Marie Eriksson  
Mobil: 070-527 84 10  
E-post:  
nyp.uppsala@gmail.com

Qvinnor med Parkinson  
Ann Segerberg  
tel. 018-46 33 13

Anhörigcentrum Uppsala  
S:t Persgatan 10 A  
tel. 018- 727 92 00  
upsala.se/anhorigcentrum

Parkinson Uppland hemsida  
uppland.parkinsonforbundet.se

Medlemsantal 1 Dec. 2017 Upp-  
land 446

### Månadsmöte—Föreläsning

Uppsala Parkinsonförening  
Onsdag 10 Oktober kl. 14-16  
Missionskyrkan S:t Olofsgatan 40

Föreläsning om världsledande stamcells forskning  
med Doktor Jenny Nelander Wahlestedt från Lund  
som ingår i Professor Malin Parmars forskarteam  
och jobbar med reparation av nervceller i  
mänskliga hjärnor

För dig med Parkinson eller annan neurologisk sjukdom  
eller du som är anhörig

Anmälan senast 1 oktober still:  
Leif Nilsson leif.rol.nil@gmail.com 0730-654177  
Terje Helland terje.helland@telia.com 070-5791378  
Göran Einarsson gevvsab@yahoo.se 070-3392571

ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

I SAMARBETE MED



### NYP-TRÄFF på restaurang Lucullus

Adress: Sivia torg  
Onsdag den 19 september kl. 18.00

Alla NYP-are träffas för stunds trevlig samvaro i  
mysig miljö över en bit mat. Vi tillåter ”överåriga att  
delta”.

Anmälan för att boka bord gör du till:  
Britt-Marie Eriksson mobil: 070-527 84 10  
E-post: nyp.uppsala@gmail.com

# Vad är Parkinsons sjukdom

Parkinsons sjukdom (PS) är en neurologisk sjukdom som främst drabbar den miljon nervceller som bildar signalsubstansen dopamin. Orsaken till PS är okänd. Sjukdomen är inte ärftlig, men en del familjer kan vara mer drabbade. Nervceller som bildar dopamin reglerar bland annat rörelsernas koordination. Symtomen uppkommer när dopaminhalten i en viss del av hjärnan (striatum) har sjunkit till cirka 50% av det normala. Hos personer med PS sker en ökad förstöring av dopaminproducerande celler, vilket leder till brist på dopamin i de basala ganglierna (ganglier är nervcellsanhopningar), där striatum ingår

Basala ganglierna kontrollerar vårt automatiska rörelsemönster. De har starkt inflytande på vår gång och kroppsställning, samt muskelspänning, andning, och alla rörelsebetenden, såsom handens fina rörelser, liksom talet. Hit hör även ögonrörelser, tuggning och sväljning.

Det finns ingen medicin som botar sjukdomen. Det finns ej heller någon medicin som bromsar. Man får ofta höra att ”Det finns ju bra bromsmediciner”, men det finns ingen medicin som bromsar sjukdomsutvecklingen. De är enbart symtomlindrande.

”Parkinson kan liknas vid ett hagelskott- beroende på hur haglen sprider sig och träffar sina mål uppkommer olika skador”.

Diagnosen Parkinsons sjukdom fastställs fortfarande genom klinisk observation ofta under flera år.

Olika delar av dopaminsystemen påverkar skilda motoriska funktioner. Bortfallet av nervceller drabbar olika.

Varje drabbad får olika grad av grundsymtom beroende på i vilka områden dopaminbristen är störst. Hastigheten i sjukdomsutvecklingen är individuell. Sjukdomen är inte dödlig, men den påverkar livskvaliteten. Men det finns mycket som man kan göra. Det är farligare att bli förkyld.

## Historik och bakgrund – Vad vet vi om PS?

Vi vet att det var den engelska läkaren James Parkinson som ”först” beskrev sjukdomen i sin skrift – *An essay on shaking palsy* – år 1715. Han hade samlat på sig en mängd intryck under sin läkargärning. Ett av dessa fann han så intressant att han gav ut en separat skrift. Där angav han kriterierna för en sjukdom som sedan uppkallades efter honom och härledde redan då till centrala nervsystemet. Hans erfarenheter grundade sig på en patient hos honom och iakttagelser på Londons gator, bland annat hur en kvinna gick bakom en man och knuffade honom framåt när han plötsligt stannade. Tack vare knuffen kunde han gå en bit framåt innan det blev stopp igen.

PS finns i alla kulturer och är en förhållandevis vanlig neurologisk sjukdom. Uppskattningsvis finns det 22 000 fall i Sverige och mellan 1000-2000 insjuknar varje år. I England anser man att antalet drabbade är ca 120 000 och i USA uppskattas antalet drabbade till ca 500 000 och totalt i hela världen två miljoner. Män och kvinnor drabbas lika med en liten överrepresentation för män. Medelåldern vid symtomdebut är 55 år och det är ovanligt att sjukdomen debuterar före 30 års ålder. Flera fall kan uppträda i samma familj men sjukdomen har liten ärftlighet.

Sveriges bidrag till Parkinsonforskningen heter Arvid Carlsson och var verksam vid Göteborgs universitet. I slutet på femtioalet upptäckte han bland annat Levedopa som är ett förstadium till dopamin som är det som minskar hos Parkinsondrabbade. År 2000 belönades hans upptäckt med Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Arvid Carlsson blev 95 år.

# BÅLSTA PARKINSONFÖRENING

## **Seminarium 9 okt 2018 kl 14-16**

### *Världsledande stamcellsteknik i Lund för dig med Parkinson Sjukdom*

*Reparation av nervceller i mänskliga hjärnor med nya dopaminproducerande celler, med hjälp av stamcellsteknik, samt nya metoder att skapa patientspecifika celler genom omprogrammering av hudceller*

#### **FÖR DIG MED**

#### **PARKINSON ELLER ANNAN NEUROLOGISK SJUKDOM -**

ELLER DU SOM ÄR ANHÖRIG.

Föredragshållaren kommer från institutionen som leds av Dr **Malin Parmar** Professor i Cellulär Neurovetenskap vid Lunds universitet.

**Seminarieret hålls 9 oktober i år 2018 i Bålsta mellan kl 1400-1630.**

Föredragshållare är **Dr Jenny Nelander Wahlestedt** som är forskare vid Institutionen för utvecklings- och regenerativ neurobiologi i Lund och har aktivt arbetat med stamcellsterapi för Parkinsonpatienter i många år.

#### **Vill du också delta i detta seminarium?**

**Då anmäler du dig snarast** enligt nedan till Bålsta Parkinsonförening. Du behöver inte vara medlem. Föredraget är kostnadsfritt.

De 50 först anmälda garanteras en plats. **Konferenslokal: Källvägen 18** (om fler än 50 anmäler sig kommer seminarieret att hållas i Rotundan, Bålstavägen 14. Meddelas i så fall på vår hemsida: [balstaparkinson.se](http://balstaparkinson.se) den 29 september).

Ange namn, telefonnummer och mailadress.

Sista anmälningsdag 28 september 2018.

Anmälan till detta Seminarium: Ring Bålsta Parkinsonförening:

Kåre Eriksson 0709-663010 eller maila: [kare.eriksson@gmail.com](mailto:kare.eriksson@gmail.com)

**ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOKNA**

---

I stället för blommor vid högtidsdagar och dödsfall

Ge en gåva till **PARKINSONFONDEN** pg. 90 07 94-9 eller bg. 900-7949

Då stöder du lovande forskare i Sverige och försäkrar dig samtidigt om att nya och viktiga forskarrön kommer till nytta för dig själv och alla andra drabbade.

Avsändare och ansvarig  
utgivare: Göran Einarsson  
Vitkålgatan 95 C  
75449 Uppsala

## Mitt liv i sällskap med Mr. Parkinson

Att sitta på neuromottagningen och höra doktorn säga, jag måste rådgöra med överläkaren vad vi skall göra. Jag hade kommit dit på remiss från min husläkare som misstänkte Parkinson. Det var ju inte så lovande. När han kommer tillbaks säger han att vi provar och sätter in ”madopark” i tre månader, men det ser ut som typiskt Parkinson. Han berättade lite ytligt vad Parkinson är för sjukdom men jag uppfattade knappast hälften vad han sa. Jag gick från mottagningen som i ett vacuum.

Skulle JAG ha Parkinson – det är inte möjligt. Jag minns den dagen som i går. Det gick tre månader, och det var dags för återbesök. Jag hade svarat bra på medicinen så nu var det bara att erkänna faktum. Jag hade fått Parkinson.

Jag fick rådet att lära mig så mycket som möjligt om sjukdomen och inte försöka dölja den. Om man är öppen om sin sjukdom är folk i ens omgivning väldigt hjälpsamma. Ett exempel: Jag går på Kvantum och handlar kommer till potatis i lös vikt och skall försöka öppna plastpåsen. Omöjligt. Då finns det alltid någon i närheten som kommer till undsättning och säger ”kan jag hjälpa dig” och jag har en ängel som har mig under uppsikt ända fram till kassorna.

Nu har det gått fjorton år sedan den dagen. Sjukdomen har sakta men säkert förvärrats och det har medfört begränsningar i vad man kan göra. Jag vill inte köra bil längre med tanke på vad som kan hända. Tänk om jag skulle köra på ett litet barn. Jag skulle aldrig förlåta mig själv. Jag har slutat spela golf. Jag orkar inte gå så långt. Jag har slutat spela bowling för att balansen är för dålig. Men det finns mycket som jag fortfarande klarar av att göra. Det är det som räknas.

Att äldre människor har lätt för att ramla fick jag bekräftat i våras och speciellt människor med Parkinson. Och det går blixtnabbt. Plötsligt så ligger man där utan att veta hur det gått till. I februari ramlade jag och fick en skada på en kota i ryggen. Det har gått sex månader nu och jag har fortfarande smärtor. Det är tråkigt att inte kunna träna för det gäller att behålla den lilla gnutta kondition som finns. Det är tur att föreningen har ordnat träningsmöjligheter på Vårdcentralen Centrum och även boxningsträning med UIF/Narva.  
Göran Einarsson



Månadsmöte 25/9-15  
Paret Eker föreläser  
om Parkinson inför  
en intresserad publik

