



# UPPSALA PARKINSONFÖRENING

## MEDLEMSINFORMATION

Februari 2016

### ORDFÖRANDEBYTE I UPPSALA

#### Uppsala Parkinsonförening

Terje Helland

Mobil 0705-79 13 79

E-post:

terje.helland@telia.com

U-a Parkinsonförenings hemsida:

parkinsonforbundet.se/uppland

Klicka på Uppsala

#### Norrälje Parkinsonförening

Olle Undmark

tel.0176-23 95 23

Mobil 070-246 49 59

olle.und@hotmail.com

#### Bålsta Parkinsonförening

Nils-Ove Jonsson

tel. 0171-57 285

nils-ove.jonsson@lnctv.com

#### Enköpings Parkinsonförening

Lena Gårdh-Sjöman

tel. 0707-983552

l.gardh@hotmail.com

#### Parkinsonsköterska Uppsala

tel. 018-611 50 03

#### Qvinnor med Parkinson

Ann Segerberg

tel. 018-46 33 13

ann.segerberg@hotmail.com

#### Anhörigcentrum Uppsala

S:t Persgatan 10 A 1 tr

tel. 018- 727 92 00

uppsala.se/anhorigcentrum

#### Parkinson Uppland

Ordf. Göran Einarsson

Mobil: 070-339 25 71

E-post: gevvsab@yahoo.se

hemsida

uppland.parkinsonforbundet.se

Antal medlemmar 4/10 2015

Uppsala lokalförening (UPF)

294 st,

Uppsala Parkinsonförening fick ny ordförande vid årsmötet. Terje Helland efterträder Göran Einarsson som slutar efter nio år vid rodret. Terje har varit vice ordförande under innevarande år och är väl förtrogen med styrelsearbete. Göran blir kvar i styrelsen som vice ordförande för att efter bästa förmåga bistå Terje för en mjuk övergång till funktionen som ordförande. Harry Eriksson tidigare ledamot och suppleant i styrelsen avlöstes av Carina Jansson som valdes till ny suppleant. Ett stort tack till Harry för hans insatser i styrelsen med bl.a.start av rehabgympa i samarbete med vårdcentralen Centrum. Vi vill även tacka Siv och Göran Linnarsson för deras tidigare insatser för föreningen.

Vår viktigaste uppgift det kommande året blir att få ordning på kommunikationen mellan patienter och neurologen.

### ÅRSMÖTE I LÄNSFÖRENINGEN PARKINSON UPPLAND

TORSDAGEN DEN 3 MARS KL. 13.00 (OBS TIDEN)

LOKAL: TRÄFFPUNKT STORGATAN 11 UPPSALA

Program:

Sedvanliga årsmötesförhandlingar

Paus med Kaffe och bulle (vi bjuder)

Efter pausen lyssnar vi på ett intressant föredrag om

ATYPISKA PARKINSONSJUKDOMAR

Föreläsare Docenten och Överläkaren vid

Minneskliniken Lunds Universitetssjukhus

**CHRISTER NILSSON**

**VÄLKOMNA**

### PARKINSONSKOLA

**I SAMARBETE MED STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN**

Parkinsonskolan är en studiecirkel för Parkinsonsjuka och anhöriga. Vi

träffas 10/3, 23/3, 30/3, 14/4 och 20/4 mellan kl 16-18.30

Lokal Träffpunkt Storgatan 11.

Syftet med cirkeln är att ge PS-sjuka och deras anhöriga kunskap om hur man på ett bra sätt kan leva gott med sjukdomen. Vi har Kristina Riltens bok - Parkinsons sjukdom Värt att veta - som studiehandbok. Den innehåller allt om; symtom, medicin, lämplig mat, motion, mental inställning och mycket annat intressant. Vi får besök av en läkare som berättar om mediciner m.m.

Anmälan senast 6/3 till Göran Einarsson tel. 070-3392571 eller e-post gevvsab@yahoo.se

Ansvarig utgivare

Ordförande

Uppsala Parkinsonförening

## **Atypiska Parkinsonsjukdomar**

**MSA, Multipel System Atrofi  
PSP, Progressiv Supranukleär Pares  
CBD, Kortiko Basal Degeneration  
LBD, Levy Body Demens**

De flesta som drabbas av Atypisk Parkinsonsjukdom har oftast under något eller några år haft diagnosen Parkinsons sjukdom, men fått ytterligare symtom som inte är representativa för denna sjukdom. Atypisk Parkinsonsjukdom medför en annan handläggning av behandling och omvårdnad och framför allt en annan framförhållning till de olika symtom och problem som uppstår eftersom sjukdomen har ett snabbare förlopp och progress (fortskridande) av symtom än vid PS och medicinering oftast inte är lika effektiv.

Detta är ett förord till Christer Nilssons föredrag

---

## **QVINNOR MED PARKINSON**

**Träffas andra torsdagen i månaden på Träffpunkt Storgatan 11 kl. 13.00**

**Nästa träff blir torsdagen den 10 mars  
Vi kommer att prata om frikort till tandvården m.m.**

**Kontaktperson är Ann Segerberg tel 018-46 33 13**

---

## **NYP "Liten skara men ack så viktig"**

**Nästa NYP-träff är den 9 mars kl.18 00 på Restaurang Lucullus vid Siviatorget  
Om du tänker komma ring Britt-Marie 070-527 84 10 för att boka bord**

**Därefter träffas vi på Lucullus  
Onsdagar kl 18.00 6 april, 4 maj och 8 juni  
VÄLKOMNA**

---

## **Samtalsträffar för anhöriga**

För dig som är anhörig till Parkinsonsjuk och vill ha någon att prata med ordnar Anhörigcentrum i samarbete med Röda Korset samtalsträffar. Vill du vara med skall du kontakta Anhörigcentrum på s:T Persgatan 10 A 1 tr tel. 018-7279200. Parkinsonföreningens kontaktpersoner är Olaug Rekdal tel. 018-52 66 40

---

## **Nästa månadsmöte**

Program ej klart