



Hej alla medlemmar i Skaraborg

Nu är vi i startgroparna för ännu ett givande år med många roliga aktiviteter. Våra vattengym och redskapsgym är klara och en del har redan startat, men det finns plats för fler. Kontakta ansvarig för resp. grupp.

Möten och flera andra aktiviteter under våren är inbokade. Se information nedan.

Välkomna till en mycket intressant vår 2019 med Parkinson Skaraborg.

Mvh

Sören Hovler Ordf.

Årsmötet

Den **17 februari** har vi vårt årsmöte och i år träffas vi på Jula Hotell i Skara. Vi får en guidad tur och genomgång av de fina konstverken som pryder väggarna i konferensrummet.

Årsmötesförhandlingarna börjar kl. 14,00.

Föreningen bjuder på kaffe/te, fralla och liten kaka

Anmäl ert deltagande gärna med SMS eller per telefon till:

Jan-Olof Leuchovius tel. och SMS 070-595 96 75

Sören Hovler tel. och SMS 070-264 64 39

Parkinson Skaraborg

Föreningen har till Tommy Steens minne avsatt medel där medlemmar med diagnos kan ansöka om ekonomiskt bistånd till olika saker som kan förbättra och göra vardagen lite lättare. Det är ju inte allt kommuner och landsting har möjligheter att hjälpa till med.

Skriv ett litet brev och summan ni önskar hjälp med och skicka in till föreningen senast den: **1 maj 2019**

Styrelsen beviljar / avslår ansökan enl. årsmötesbeslut 2016 under juni månad.

Ansökan skickas till:

Parkinson Skaraborg Kyrkogatan 9

533 31 Götene

Parkinsondagen den 29 mars

Välkomna till Hjälpmedelsteknik på Rörstrandsområdet i Lidköping.

Fredagen den 29 mars kl. 10,00 – 18,00.

Från kl. 10,00 till 18,00 finns det möjlighet att besöka hjälpmedelsteknikaffären för att se och prova hjälpmedel som kan underlätta vardagen.

Programmet

10,30 Presentation av Rörstrandsområdet

10,45 Parkinson förbundet informerar

11,00 liten bensträckare

11,15 Parkinson sköterskor från KSS Skövde informerar

11,45 Jeanette Johansson berättar om sin ” resa mot nya dopaminceller ”.

Jeanette har blivit opererad med fosterceller.

Mellan föreläsningarna finns det frukt och dricka tillgängligt.

På eftermiddagen upprepas samma program med start kl. 13,00

På Rörstrandsområdet finns det flera caféer och matställen för de som vill fika eller äta lunch.

Medlemmar, anhöriga, ung och gammal, personal eller vänner alla är välkomna till denna heldag.

Arrangörer

Parkinson Skaraborg och Hjälpmedelsteknik i Lidköping.

Antal medlemmar	328	fördelat enl. nedan
Kvinnor		175
Män		153
Diagnostiserade		172 varav 20 är yngre

Tack till alla anhöriga och stödmedlemmar. Ni är värdefulla.

Vad händer mer under våren???

Allmän information 15 maj i Lidköping

Onsdagen den 15 maj kl. 14,00 är vi inbjudna till Seniorcenter i Lidköping att där presentera och informera om Parkinson och vår förening i Skaraborg. Presentationen blir ca 30 minuter lång. Det finns högtalare samt hörselslinga i lokalen.

Vattengymnastiken i varmt vatten aldrig under +34

Mariestad fredagar kl. 16,00

Anmälan till Ninni Larsson tel. och SMS 073-046 09 46

Skövde Arena tisdagar kl. 09,30

Lidköping badhuset torsdagar kl. 11,00

Anmälan för Skövde och Lidköping till
Gull-Britt Hovler tel. och SMS 070-264 64 37

Redskapsträning

Skara hälsostudio Östra Kungshusgatan fredagar kl. 15,00

Anmälan till Lisbeth Johansson tel. och SMS 070-214 16 38

Lokala träffar i länet

Alla medlemmar är givetvis välkomna på alla lokala aktiviteter

Lidköping

Tisdag den 5 februari kl. 14,00

Tisdag den 16 april kl. 14,00

Tisdag den 11 juni kl. 14,00

Lidköping seniorcenter Målaregatan 22 Lidköping. Över Biblioteket.

Anmälan till

Gudrun Flood 070-662 21 84 eller Sören 070-264 64 39

I Lidköping är vi även på gång att starta upp våra Parkinson A till Ö träffar, passa på att anmäla ert intresse till detta, Gudrun och Sören se tel. ovan. Vi räknar med små grupper på ca 8 – 10 personer och start så fort vi är rätt antal. Blir vi många så gör vi fler grupper inga problem alls.

Plats blir studieförbundet Lidköping Skaragatan 26 ingång från Majorsallén.

Boxningsträning

Det har skrivits mycket i media om boxning och dess positiva effekt för oss med Parkinson

Finns det något intresse för boxningsträning här i Skaraborg? Det undrar vi just nu. Är intresset tillräckligt stort så försöker vi ordna en grupp.

När var och hur vet vi inte än.

Om du är intresserad hör av dig till Christina Carlsson tel. 073-438 84 33

Mail paparazzie65gmail.com