

Verksamhetsberättelse för år 2014

- $\frac{1}{2}$ Vid årets första träff var 12 medlemmar närvarande. Samtidigt var det också årsmöte. Till att leda årsmötet valdes Thore Andersson som ordförande två sekreterare valdes Ingrid Andersson och till justerare valdes Lillian och Henry Marklund. Årsmötets förhandlingarna avhandlades i vanlig ordning. Kassa-revisions och verksamhetsberättelserna upplästes och godkändes. Val till styrelse. Ordförande Thore Andersson, sekreterare Ingrid Andersson, kassör Lillian Marklund, revisor Barbro Wilson.
- $\frac{1}{3}$ Vi var några från vår förening som åkte till Sunda folkhögskola på parkinson Norrbottens årsmöte. Först åt vi frukost där. Sen kom årsmötet igång med sedvanliga årsberättelser och styrelseval. Marita Juhlin och Åsa Holmgren berättade om "Att leva ett friskare liv." Anders Borgman talade om medicinens som hjälp mot skakningar och andra besvär när man har parkinson.
- Kl. 12 blev det lunch med god smak.
- Efter lunch berättade Fredrik Ekdahl om "När livet inte blir vad man tänkt sig." Han kunde verkligen berätta om sitt liv där mycket hade hänt men som också gett många positiva saker tillbaka. Ett intressant föredrag var det.
- $\frac{1}{3}$ Denna träff fick vi mycket information av Maria Jalar som har startat Hälsoajliniken. Hon arbetar med "Hifo wave". Hon berättade om olika plåsters hjälper kroppen läka skador. Kroppens inifrån

②

- Värme strålning aktiverar plåstren och får dem att skicka deras särskilda budskap till kroppen.
- $\frac{1}{4}$ Hade vi besök av Lennart Thelin som berättade om hjärtstartare. Han är instruktör inom Hjärt-och lungsjuka och utbildar de som ska sköta en hjärtstartare. Den används vid hjärtinfarkter.
- $\frac{1}{3}$ Vår avslutning med grillning vid Piteålivens strand. Vädret var ganska bra, med lite sol.
- Goda hamburgare med tillbehör serverades. På det blev det kaffe med mums-mums. Vi var 18 personer samlade.
- Nu gör vi upphåll under sommaren så nästa gång vi träffas blir till hösten. Då blir det andra onsdagen i månaden som blir mötesdag.
- $\frac{1}{8}$ Kom brainbussen till Piteå på Rådhusområdet. I bussen fanns det en utställning om hjärnan och hjärnans sjukdomar. Mycket information och uttalanden av drabbade som berättade om sina sjukdomar och de besvär som de hade.
- $\frac{1}{4}$ Så kom hösten och med den startar våra träffar. Vi var 19 medlemmar samlade som på surströmming med olika tillbehör. Lite gott varje gång. Det var trevligt för träffas igen. Lillian hade ordnat ett letteri med vinster från äppelskörd och olika bakverk.
- $\frac{1}{2}$ Styrelsen var kallad till ett extra möte. En del uppgifter kom upp bl.a. att vi i fortsättningen träffas på Samvaron i stan. Ett bankkonto öppnas som thomas är ordförande och kassör var för sig. Thore Andersson har anhängit om befrälsning som ordförande vilket beviljades. Till interimens ordförande fram till års mötet valdes Anders Borgman.

(3)

8/10 Källens tema var egen vård. Anders Bergman höll i det programmet. Några punkter var bra att fördela medicin på flera gånger per dag. Mått är nödvändigt - alltid orkar man göra något. Alla har vi våra besvär av vår sjukdom.

12/11 Den här träffen handlade ämnet om att vara "Antörig" eller närstående. Solgerit Forslund och Anders Bergman samtalade utifrån vad andra skrivit om att vara antörig. = Svårt för den vårdande att skaffa sig en egen hobby, eller att upprätt hålla sociala kontakter.

= 19/12 Så blev det att julafton närmar sig så även våran julavslutning. Avin dotter är spelade det glada Pite spelmannslag för oss. De spelade julklappar och låtar från andra länder. Ett trevligt inslag med musik. Så ut vi julgröt och skink-sallad. Sen fikt vi kaffe och god kaka. Lite julkappar delades också ut.

= Vi tackade varandra för trevlig samvaro och skildes åt var och en till sitt med en önskan om en

=
= God jul och Gott Nytt År 2015.

Ingrid Andersson
Sekr.