

Parkinsonföreningen i Kalmar 2020

bg 5762-6020

Parkinson
Förbundet



Styrelse:

Ordf. Helene Carlsson, Mönsterås

tel 073-1832538, helene.carlsson@hotmail.com

Vice ordförande: Nils-Olof Ljungkvist, Ljungnäs

tel 073-3399025

Sekreterare: Ingrid Eriksson, Torsås, tel 070-3417050

eriksson.ke@telia.com

Kassör: Birgitta Strümpel, Revsudden, tel 076-1097870;

birgitta.strumpel@telia.com

Övr. ledamöter: Pia Steenbock, Mönsterås; Hans Nilsson, Kalmar, Rita Nilsson, Kalmar, Lars Strümpel

Parkinson Kalmar län bg 5980-8386

Ordförande: Anne Johansson, Lindsdal, tel. 070-

7342945, anne53@live.se

Hemsida:

www.parkinsonforbundet.se/kalmar

Yngre Parkinson

(Nätverk för dig under 65 år, som har Parkinson)

www.parkinsonforbundet.se/yngreparkinson

Kontaktperson Helene Carlsson, tel 073-1832538

Vi samarbetar med



Parkinsonföreningen i Kalmar

med Torsås, Emmaboda, Nybro, Mörbylånga, Borgholm och Mönsterås

Program våren 2020



Parkinsoninformatörer – när du har frågor

Anne tel 070-734 29 45

om A-typisk Parkinsonism

Rita, tel. 070-352 29 94, tisdagar kl 9-11

Vi träffas onsdagar, jämna veckor kl 14.00

Lokal: TIC-huset, Trädgårdsgatan 20 i Kalmar om inget annat anges. Varannan gång är det **Nya Club Parkinson**, då betalar du fikat själv. Ansvarig Pia Steenbock, tel 073-5806629

5 februari – Nya Club Parkinson
Må bra- träning

"Gymnastik" till musik under ledning av Katarina Vernersson från Västervik

19 februari

Årsmöte med program

Årsmötesförhandlingar.

Parkinsonförbundets hemsida. Vad finns där?
Vi går igenom hur man letar på datorn.

Lördag 29 februari kl 13.00

Lokal: Scandic hotell i Kalmar

Länsföreningens årsmöte med lunch o program.

Vi börjar med **lunch**, sedan följer

årsmötesförhandlingar och **program**.

Björn Thurfors berättar om ny pumpbehandling
(se även Parkinsonjournalen nr 4/2019)

Ingen kostnad **Anmälan** till Birgitta

senast 19 febr. e-post/SMS el tel. 076 1097870

4 mars - Nya Club Parkinson

Kafferep

Gammaldags kafferep. Ingen kostnad

18 mars

Quiz

Kaffe med semlor.

1 april - Nya Club Parkinson

Röstvård

Vi övar oss i att använda rösten på bra sätt. Vi tränar andning och sjunger några sånger.

15 april

Filmvisning

Intressant film om Parkinsonforskning.

29 april kl 14.00 - Nya Club Parkinson

Boule på Skälby 4H-gård i Kalmar

Inget man måste vara bra på. Alla är nybörjare.
Går att spela även från rullstolen.

8 maj

Utflykt till "Öland spirar".

Samåkning från Scandic hotell Kalmar kl 12.00

Vi äter **lunch** tillsammans. Ser kanske några trädgårdar, sedan **fikar** vi innan hemfärd.

Din **kostnad 100 kr.**

Anmälan via bankgiro bg 5762-6020 **senast 29 april**

(Du kan också swisha till 076-1097870

***Detta utskick gäller som kallelse för årsmötena**