

Tre medlemmar i Parkinson Gävleborg åker numera runt till äldreboenden och utbildar personalen. Det började med att de fick höra talas om att vården på ett av länets boenden inte fungerade bra för personer med Parkinson.

– Då bestämde vi oss för att åka dit för att berätta om hur sjukdomen fungerar. Man kan inte bara sitta och oja sig, man måste göra något också, säger Staffan Råberg, en av initiativtagarna.

TEXT SUSANNE RYDELL

Lokalinformatörer på turné sprider kunskap på äldreboenden

DET FÖRSTA BESÖKET, som genomfördes förra året, följdes snabbt av utbildningstillfällen på ytterligare fem så kallade särskilda boenden i länet. När det första besöket fallit väl ut fortsatte nämligen gruppen med att göra ett brevutskick till andra boenden. I utskicket erbjöd de sig att komma ut och informera om Parkinson, helt kostnadsfritt.

Tre personer, Eva Malm, Irene Jonsson och Staffan Råberg, delar på ansvaret för informationen. Eva Malm som också är vice ordförande i länsföreningen i Gävleborg ser informationen som en del i ett större arbete med att skapa bättre vård för personer med Parkinson.

– Vi arbetar med att försöka få till ett särskilt boende inom länet för personer som har Parkinson. Men det tar tid att få till det, och under tiden vill vi sprida kunskap till personalen på de boenden som finns nu, säger Eva Malm.

BAKGRUNDEN ÄR DELS de enkäter som Parkinsonförbundet har gjort som visar att många har upplevt brister i vården och dels de brister som Gävleborgsmedlemmarna själva har stött på. Länsföreningen i Gävleborg har cirka 350 medlemmar, och totalt beräknas ungefär 550 personer ha diagnosen i länet.

– Vi märkte att personalen på många särskilda boenden

hade väldigt lite kännedom om sjukdomen. Det är extra problematiskt eftersom många av de som bor på särskilda boenden ofta inte har möjlighet att träffa en neurolog regelbundet, säger Eva Malm.

Under 2014 var gruppen ute och informerade på särskilda boenden i tre kommuner: Ockelbo, Sandviken och Gävle. I år planerar gruppen att fortsätta med boenden i Hälsingland. Erfarenheterna av besöken är positiva, konstaterar Eva Malm.

– Det har varit väldigt positiv stämning där vi har varit. De som arbetar på boendena blir glada och tacksamma över att få veta mer. Det gör att det också är roligt för oss från föreningen att göra de här besöken, säger hon.

Eva Malm, som tidigare i sitt yrkesliv arbetat med inspektioner av den här typen av boenden, tipsar de som vill göra liknande besök att kontakta kommunens omsorgsförvaltning. Där går det bland annat att få adresser till både privata och kommunala särskilda boenden.

INFORMATÖRERNA FRÅN FÖRENINGEN har lagt upp besöken så att träffen tar cirka en timme. De personalkategorier som varit med och lyssnat vid informationsbesöken är framförallt undersköterskor, sjuksköterskor och föreståndare.

Staffan Råberg, som arbetat som sjuksköterska inleder med att förmedla baskunskaper om Parkinsons sjukdom. Eva Malm berättar vidare om olika vanliga symtom, även de icke-motoriska som många inte känner till särskilt mycket om. Irene Jonsson som gjort en DBS-operation berättar sedan om behandlingens möjligheter.

Staffan Råberg har alltså själv en bakgrund inom vården, men han tycker inte att det är en förutsättning för andra som kan tänkas vilja göra liknande informationsinsatser på boenden.

– Det är absolut inte nödvändigt med någon viss bak-

Personal från två äldreboenden i Gävle har samlats för att få lära sig mer om Parkinson.





Eva Malm, Irene Jonsson och Staffan Råberg från länsföreningen åker runt till äldreboenden i Gävleborgs län och informerar om Parkinson.

grund. Det vi förmedlar är kunskaper och erfarenheter som vi som själva har Parkinson känner till, säger han.

Det handlar inte om att förmedla detaljer eller vetenskapliga rön.

– Det märks på åhörarna att det som är mest intressant är våra personliga erfarenheter, när vi kan berätta om olika effekter av Parkinson på ett personligt sätt. Vad händer när vi inte kan röra oss i livsmedelsaffären till exempel, säger han.

– När man har erfarenhet av sjukdomen vet vad man ska tänka på för att det ska bli så bra som möjligt.

Han hoppas att fler länsföreningar tar efter Gävleborgs initiativ.

– Det är otroligt tacksamt och roligt att vara ute och genomföra informationen. De positiva reaktioner vi får blir som en belöning för oss själva också. ■

FAKTA **Så här kan du göra**

Eva Malms och Staffan Råbergs råd till andra som vill genomföra informationsinsatser:

- Överorganisera inte. Starta enkelt och i liten skala.
- Kom ihåg att det inte behöver vara svårt. Det räcker långt att gå ut och berätta hur ni har det. Den vetenskapliga sidan är inte så intressant för åhörarna.
- Ta kontakt med respektive kommuns omsorgsförvaltning, som bland annat har adresser till alla boenden.

Parkinsonförbundet planerar en utbildning för lokala informatörer i oktober 2015. Syftet är att sprida kunskap om hur det är att leva med Parkinsons sjukdom.