



# Seniorportalen

## Lokal kultur & aktiviteter

### [www.senior.mcenter.se](http://www.senior.mcenter.se)



TIDSKAPSEL



BILDSPEL



FILM



DEMENS



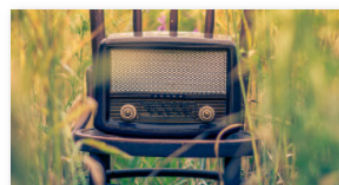
TRÄNING



FRÅGESPORT



VOCALX



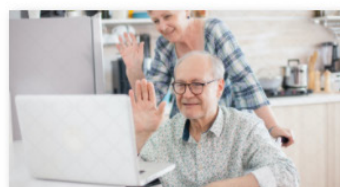
RADIO



KORSORD



SMOT



IT-SUPPORT



HÄLSA & KULTUR

### Om Seniorportalen

Om du är aktiv senior, verksam inom äldreomsorgen eller har en anhörig på ett äldreboende finns den här portalen för dig. Vi vill ge dig ett enkelt, digitalt verktyg för en roligare vardag med ökad livskvalitet.

Seniorportalen drivs av Mediacenter Jönköpings län och riktar sig främst till dig som är verksam i länet.

### Kontakta oss



[kundtjanst@mcenter.se](mailto:kundtjanst@mcenter.se)



036 - 19 95 00