

Parkinson-förbundet//Aktivitetsgruppen i Eksjö

Nu drar vi igång med "vårterminens" aktiviteter!

Det är som vanligt den 4:e onsdagen i månaden som vi har våra träffar. (se nedan).

Vi börjar kl. 11.00 , och platsen är, om ej annat meddelats, Studieförbundet Vuxenskolans lokaler på Kaserngatan 24 A (på I12-området)

- Onsd 22/1** Vi gästas av Eva Timrén från Folkhälsoavd på Region Jönköpings län. Hon ger en intressant föreläsning för oss om fallskador samt tipsar om hur man kan förebygga skador och minska riskerna.
- Onsd 26/2** Då kommer vi att ha det välkända och glädjespridande "bandet" från Brandmuséet att komma till oss som favoriter i repris. Tyvärr var det ju en del medlemmar som missade de härliga sångstunden. Ni andra från Höglandet är givetvis välkomna att stämma in i allsångskören.....
- Onsd 25/3** Är det "Våffeldagen", så då tar vi med oss ett par Järn (Våffel-förstås!) till lokalen och gräddar våfflor och har det gemytligt, De du!!
- Onsd 22/4** "Yoga Parkinson ". läraren Anette på Vuxenskolan gästar oss och föreläser samt "Yogar" med oss ("prova på"). Ta därför med dig/på dig bekväma kläder och skor.
- Onsd 22/5** Program ej klart ännu, men planering pågår (kanske en utflykt "i det blå" som terminsavslutning...?!?!)

Aktivitetsgruppen/gm Lasse Brandt

070-6694127

larse.brandt@gmail.com

