

# Beställ instruktionsfilm och musik till

## Dans för dig med Parkinson

### Instruktionsfilm och musik som främjar rörelseglädje och kreativitet

Välkommen att köpa en unik box med dans och musik som är anpassad för personer med Parkinsons sjukdom.

- ✓ Syftet är att träna balans, koordination och minska stelhet i musklerna
- ✓ Varierande musik som främjar rörelseglädje och kreativitet, allt ifrån klassisk och nutida repertoar
- ✓ Tempot är anpassat till dansen och skiftar i dynamik



**Artiklar:** Bluray/ CD-box eller MP4/CD-box "Instruktionsfilm och musik" vol.2

**Pris:** 250 kr inkl. moms. Frakt tillkommer.

**Kontakt för beställning och mer information:** [folkhalsaochsjukvard@rjl.se](mailto:folkhalsaochsjukvard@rjl.se)  
ange "Dans för dig med Parkinson"

**Hoppas att dansen blir en positiv upplevelse och gör nytta!**