

VERKSAMHETSPLAN 2019

Målet för 2019 är att skapa en aktiv förening genom att främja och utöka intresse och engagemang hos medlemmar och anhöriga. Satsningarna under 2018 har genererat ny energi med positiva föresatser för fortsatt informativt och produktivt utvecklingsarbete under 2019 enligt följande sammanfattning:

- Fortsatt prioritering av medlemsvärvning under 2019 förhoppningsvis i samarbete med Parkinsonförbundet genom att koordinera idéer om hur medlemsantalet kan ökas. För att uppmuntra fler av Gotlands Parkinsonsjuka och anhöriga att bli medlemmar i föreningen är det viktigt att sprida information. Ett huvudsakligt mål är därför att öka förståelse för hur betydelsefull kontakt och gemenskap med andra Parkinsonsjuka kan vara för både drabbade och anhöriga.
- Totalt elva styrelsemöten är planerade; första tisdagen varje månad under året utom juli.
- Bassängträning och gymnastik för medlemmar och anhöriga på Korpen fortsätter vår- och höstterminen 2019. Den specialanpassade träningen för Parkinsonsjuka på Träningsboxen i Visby erbjuder pass 3 gånger i veckan.
- Utvecklingen av Parkinson Gotlands hemsida är i de bästa av händer (Calle Sundström) då den utvecklas och uppdateras kontinuerligt för att aktivt sprida information och skapa engagemang.
- Årets händelse blir nog "Spring Uje spring", en föreställning den 23 mars på Sliteteatern som förhoppningsvis blir utsåld och lyckad på alla sätt. Mycket arbete har lagts ner för att arrangera detta evenemang och den bör hjälpa Parkinson Gotland att uppmärksammas via annonsering och publicitet.
- Två årliga medlemsträffar är planerade. Den 11 april firas Världsparkinsonsdagen förmodligen med en dagträff i foajén på Visby Lasarett. Sensommarträffen bli åter en blandning av "nytta och nöje", via ett program av intresse och relevans för medlemmarna kombinerat med underhållning.
- Studiecirkeln fortsätter under 2019 och 5 träffar är planerade under våren med start 15 januari. Cirkeln erbjuder ett varierat och informativt program men målet är att locka fler deltagare.
- Träffarna på Gråbo för Parkinsonsjuka kvinnor (tjejgruppen) fortsätter.
- Delta i Parkinsonförbundets Kongress 18-19 maj.
- Informatörerna Eva Palmgren och Lisbeth Skallak kommer fortsätta erbjuda program baserade på information, kunskap och erfarenhet till personalgrupper på äldreboenden och vårdinrättningar på ön. Delta i återträff för informatörer 26-27 februari.
- Undersöka om intresse finns för en YP-träff för yngre yrkesverksamma Parkinsonsjuka.
- Styrelsen kommer fortsatt vara aktivt engagerad i Regionens Samrådsgrupp.
- Fortsätta söka en preciserad redovisning av hur Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och behandling av personer med Parkinsons sjukdom på Gotland följs samt söka kontinuerlig och uppdaterad information om vårdarbetet och personalstyrkan på Neurologen, Visby Lasarett.
- Undersöka möjligheten att arrangera Parkinsonskola förhoppningsvis via samarbete med Neurologen.
- Fortsätta med anhörigträffar som initierades hösten 2018 för att ge anhöriga en möjlighet att träffa och dela erfarenheter med andra i samma situation.