

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018 PARKINSON GOTLAND

Parkinson Gotland är medlem i Parkinsonförbundet och en av 25 länsföreningar. Betalande medlemmar den 31/12 2018 är 112 personer (72 kvinnor och 40 män), fördelade på 31 kvinnor och 27 män med Parkinsons sjukdom. Stödjande/anhöriga är 54 personer. Medlemsantalet har ökat med 17 nya medlemmar under 2018 medan tre medlemmar har avlidit och 14 har valt att avsluta sitt medlemskap av andra orsaker. Medlemsavgiften har under året varit 300 kr. Kostnaden för anhöriga och stödjande medlemmar är 100 kr per år utan tidning och 300 kr med tidning.

Styrelse

Ordförande: Laila Karlsson

Vice ordförande: Lilian Virgin

Kassör: Eva Johansson

Övriga ledamöter: Inga-Märit Koehler (Sekreterare), Evert Gahnström

Suppleanter: Calle Sundström, Eva Palmgren och Lisbeth Skallak

Revisorer: Beryl Uddin, Ann-Kristin Askengren

Ersättare: Gertrud Hermansson

11 protokollförda styrelsesammanträden samt årsmöte har hållits.

Årsmötet hölls den 25 februari 2018 på restaurang Köket med ca 37 medlemmar närvarande. Lars Gustafsson var dagens ordförande med Inga-Märit Koehler som sekreterare. Duon Ingvar Jakobsson och Bengt Olsson underhöll med sång och musik. Smörgåstårta, dryck samt kaffe och kaka serverades. Det populära lotteriet bestod av skänkta vinster.

Studiecirkeln som startades hösten 2015 har fortsatt under året med möten på ABF lokalen tisdagar mellan kl. 13–15.15. Totalt möttes gruppen 5 gånger under våren med start 16 januari och 4 gånger under hösten med start 19 september. Programmen har varit varierande och inkluderat Qigong, en presentation av Eva Ribacke Björk om en eventuell DBS operation samt diskussioner om Parkinsonrelaterade böcker och artiklar. Ett 10-tal medlemmar har deltagit som har turats om att bidra med bakverk till kaffet.

”Tjejgruppen” som startades under våren 2017 för Parkinsonsjuka fortsätter. De har träffats på tisdagar 5 gånger under våren och 3 under hösten på Gråbo med c:a 5 deltagare per träff. Där kan de ur en mer kvinnlig synvinkel diskutera och dela erfarenheter om hur det är att leva med sjukdomen.

Under våren arrangerades **7 informationsträffar** om Parkinsons sjukdom av informatörerna Eva Palmgren och Lisbeth Skallak. De har informerat Hemtjänsten på 3 olika platser, varit på 3 olika äldreboenden samt besökt vårdlinjen på Säveskolan med sammanlagt c:a 118 deltagare.

Världsparkinsondagen firades den 11 april med en dagträff (kl. 9 – 14) i foajén på Visby Lasarett där styrelsemedlemmar informerade om Parkinson Gotlands verksamhet. Eva Palmgrens hade skapat 2 informativa skärmar, en med lokal information om aktiviteter och en mer nationell, som blev mycket uppskattade och de kommer att vara till stor nytta vid framtida evenemang. Tröjor med PG logo hade tryckts upp till styrelsen.

Laila Karlsson och Lilian Virgin deltog vid **ordförandekonferensen** i Lund 12 - 13 maj och har rapporterat till styrelsen om evenemanget. Detaljerad rapport finns på hemsidan.

Sex relevanta frågor angående Parkinsonsjuka på Gotland hade förberetts för en **Paneldebatt** på Visborg den 22 augusti där flera PG medlemmar var närvarande. Då endast personal från socialnämnden deltog i panelen behandlades tyvärr inte dessa frågor under denna debatt.

I stället togs frågorna upp, efter Lilian Virgins förslag, på en **politikerträff** den 16 oktober på Korpen. Där deltog förutom PG:s styrelse också Hälso-och sjukvårdsnämndens ordförande Stefaan de Maecker och vice-ordförande Leif Dahlby samt Kerstin Lindgren, resurschef. Syftet för mötet var en gemensam diskussion/genomgång av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och behandling av Parkinsons sjukdom samt möjligheter till rehabilitering. Det blev en lyckad och ömsesidigt givande träff för alla parter.

Sensommarträffen anordnades söndagen den 2 september på Suderbys med ett 40-tal medlemmar närvarande. En lunch serverades till en kostnad av 100 kronor per person. Programmet bestod av en presentation av Eleonor Högström, Parkinson-förbundets ordförande. Underhållningen var ett uppskattat program "Gutavisor på nöjets estrader" med Ingrid och Tommy Wahlgren. Vinsten från det populära lotteriet donerades till Parkinsonfonden.

En **anhörigträff** ordnades tillsammans med Anhörigstöd Region Gotland den 17 oktober på Anhörigcenter på Gråbo med 8 anhöriga närvarande. Styrelsens representanter på mötet var ordförande och Eva Palmgren. Intresset var stort och därför ordnades en följdträff för anhöriga den 20 november som leddes av ordförande och Calle Sundström.

Parkinson Gotland och Parkinson Stockholm, som ingår i Stockholms sjukvårdsregion, var båda inbjudna till en **Regional Parkinsonkonferens** som hölls i Stockholm den 13 november med Eva Palmgren och Calle Sundström närvarande. Syftet var en genomgång och diskussion om regionalt samarbete med utbyte av erfarenheter.

Calle Sundström har deltagit vid **Samråds- och informationsmöten** anordnade av Region Gotland under året och har lämnat utförliga rapporter till styrelsen.

Laila Karlsson och Eva Johansson har detta år aktivt deltagit vid **Funkisams ordförandemöten** och väl informerat om dessa för styrelsen.

Vattengymnastik:

Under vår och höstterminen har träning i bassäng pågått 14 gånger under vårterminen och 15 gånger under höstterminen med 20 anmälda deltagare. Ledare båda terminerna var Mats Johansson.

Gymnastik:

En gymnastikgrupp träffades 16 gånger under vårterminen med 12 deltagare och 15 gånger under höstterminen med 14 anmälda deltagare i Korpen Rehabs gymnastiksal med Tommy Johansson som ledare.

Yoga:

Några medlemmar har deltagit i en **yogakurs** anordnad av Reumatikerdistriktet Gotland under våren och hösten 2018.

Boxning:

Ett 10-tal Parkinsonsjuka med anhöriga fortsätter att delta i träningsgruppen, 3 dagar i veckan, på Träningsboxen i Visby. Träningen baseras på boxningsteknik med övningar för balans, koordination och ökad rörlighet. PG har i höst donerat två studsmattor till Träningsboxen som tack för den anpassade, och mycket uppskattade, träningen för PG:s medlemmar.

SLUTORD:

Det har med flera nystartade projekt åter varit ett positivt och händelserikt år för Parkinson Gotland. Styrelsen riktar ett innerligt tack till alla som under 2018 på olika sätt engagerat sig och bidragit till att sprida kunskap, dela av sina erfarenheter samt göra vardagen lättare för både Parkinsonsjuka och anhöriga. En speciell tanke sänds med tacksamhet till en avliden f.d. styrelsemedlem, Christina Johnnysdotter, som gjort en stor donation till Parkinsonfonden. Hennes sista vilja och omtanke kommer bidra till nya och omdanande forskningsprojekt. Innovativ forskning, engagemang och intresse leder till ökad kunskap och nya behandlingsmetoder för Parkinsons sjukdom vilket förhoppningsvis gör att den bästa av vård blir tillgänglig för alla drabbade.

Visby 5 februari, 2019

Laila Karlsson

Lilian Virgin

Eva Johansson

Inga-Märit Koehler

Evert Gahnström