

## VERKSAMHETSPLAN 2018

Målet för 2018 är att skapa en aktiv förening genom att främja och utöka intresse och engagemang hos medlemmar och anhöriga. Satsningarna under 2017 har genererat ny energi med positiva föresatser för fortsatt produktivt utvecklingsarbete under 2018 enligt följande sammanfattning:

- Fortsatt prioritering av medlemsvärvning under 2018 förhoppningsvis i samarbete med Parkinsonförbundet. En grupp utsedd av Parkinsonförbundets styrelse arbetar sedan januari 2017 med att koordinera idéer om hur medlemsantalet kan ökas. För att uppmuntra fler av Gotlands Parkinsonsjuka och anhöriga att bli medlemmar i föreningen är det viktigt att sprida information. Ett mål är därför att öka förståelse för hur betydelsefull kontakt och gemenskap med andra Parkinsonsjuka kan vara för både drabbade och anhöriga.
- Totalt elva styrelsemöten är planerade; första tisdagen varje månad under året utom juli.
- Bassängträning och gymnastik för medlemmar och anhöriga på Korpen vår- och hösttermin 2018. Medlemmarna kan även delta i Reumatikerdistriktets yogakurs. Dessutom finns möjligheter delta i en specialanpassad träningsgrupp för Parkinsonsjuka på Träningsboxen i Visby.
- Utvecklingen av Parkinson Gotlands hemsida är fortsatt kontinuerlig och används aktivt för att sprida information och skapa engagemang.
- Två medlemsträffar i form av Världsparkinsondagen och Sensommarfest planerade. Årsmötet kombineras i år med ett firande av föreningens 20-årsjubileum. Den 11 april firas Världsparkinsondagen men styrelsen har ännu inte beslutat om exakt program. Sensommarträffen kommer åter att kombinera "nytta och nöje" via ett program av intresse och relevans för medlemmarna kombinerat med underhållning.
- Studiecirkeln fortsätter under 2018 och 5 träffar är planerade under våren med start 16 januari. Cirkeln erbjuder ett varierat och informativt program med målet att locka fler deltagare.
- Träffarna på Gråbo för Parkinsonsjuka kvinnor (tjejgruppen) fortsätter.
- Delta i Parkinsonförbundets Ordförandekonferens.
- Informatörerna Eva Palmgren och Lisbeth Skallak deltog i Parkinsonförbundets återträff för informatörer hösten 2017. De fortsätter erbjuda information, kunskap och erfarenhet till personalgrupper på äldreboenden och vårdinrättningar på ön. Möten med hemtjänsten på Gesällgatan är inbokade den 17 och 24 januari.
- En NYP-träff för yngre yrkesverksamma Parkinsonsjuka, c:a 10 medlemmar, planeras.
- Styrelsen fortsätter vara aktivt engagerad i Regionens Samrådsgrupp. Speciellt söks information angående en skrivelse om nya Riktlinjer för MS och Parkinsons sjukdom. Önskan är en preciserad redovisning av vad riktlinjerna innebär för personer med Parkinsons sjukdom på Gotland samt kontinuerlig och uppdaterad information om personalstyrkan på Neurologen, Visby Lasarett.
- Planer är att under året ordna en träff för anhöriga. Ansvaret för anhörigstödet vilar på offentliga vården och träffen kan baseras på information om vad Regionen erbjuder men också ge en möjlighet för anhöriga att träffa och dela erfarenheter med andra i samma situation.
- Under Almedalsveckan pågår många evenemang som kan vara av intresse för Parkinsonsjuka. Styrelsens tanke är att försöka sammanställa och via hemsida eller e-post informera

medlemmarna om speciella programpunkter.