

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017 PARKINSON GOTLAND

Parkinson Gotland är medlem i Parkinsonförbundet och en av 25 länsföreningar. Betalande medlemmar den 31/12 2017 är 111 personer (71 kvinnor och 40 män), fördelade på 27 kvinnor och 27 män med Parkinsons sjukdom. Stödjande/anhöriga är 57 personer. Medlemsantalet har ökat med 18 nya medlemmar under 2017 medan två medlemmar har avlidit. Medlemsavgiften har under året varit 300 kr. Kostnaden för anhöriga och stödjande medlemmar är 100 kr per år utan tidning och 300 kr med tidning.

Styrelse

Ordförande: Laila Karlsson

Vice ordförande: Lilian Virgin

Kassör: Margit Thomasson

Övriga ledamöter: Inga-Märit Koehler (Sekreterare), Evert Gahnström

Suppleanter: Calle Sundström, Gertrud Hermansson och Bengt Wramner

Revisorer: Ranita Gustafsson, Ann-Kristin Askengren

Ersättare: Stig Skallak

11 protokollförda styrelsesammanträden samt årsmöte har hållits.

Årsmötet hölls den 26 februari 2017 på restaurang Kökett med ca 35 medlemmar närvarande. Lars Gustafsson var dagens ordförande med Ann-Kristin Askengren som sekreterare. Rolf Wahlgren underhöll med sång och musik. Smörgåstårta, dryck samt kaffe och kaka serverades. Det populära lotteriet bestod av skänkta vinster.

Studiecirkeln som startades hösten 2015 har fortsatt under året med möten på ABF lokalen tisdagar mellan kl. 13–15.15. Totalt möttes gruppen 5 gånger under våren med start 24 januari och 3 gånger under hösten med start 19 september. Programmen har varit varierande och inkluderat film, reserapporter och diskussioner. Ett 10-tal medlemmar har deltagit som har turats om att bidra med bakverk till kaffet.

En **"tjejgrupp"** startades under våren upp för Parkinsonsjuka kvinnor på Gotland. De träffas på Gråbo på tisdagar ungefär en gång per månad. Där kan de ur en mer kvinnlig synvinkel diskutera och dela erfarenheter om hur det är att leva med sjukdomen.

Under våren arrangerades **3 informationsträffar** om Parkinsons sjukdom för Hemtjänsten Gråbo av informatörerna Eva Palmgren och Lisbeth Skallak. De deltog också i en utbildning/återträff för informatörer i Stockholm arrangerad av Parkinsonförbundet den 2-3 november.

Världsparkinsondagen firades den 11 april med en presentation i Aulan på Visby Lasarett där neurologen Sven-Erik Bysell informerade om Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård av Parkinsonsjuka.

Laila Karlsson och Evert Gahnström deltog vid **Parkinsonförbundets Kongress** i Stockholm den 20-21 maj och har rapporterat till styrelsen om evenemanget.

Sensommarträffen anordnades söndagen den 3 september på Kökett med ett 40-tal medlemmar närvarande. En god lunch serverades till en kostnad av 100 kronor per

person. Programmet bestod av en presentation av Anna Erlandsson, docent i neurobiologi vid Uppsala Universitet och med Gotlandsanknytning, informerade oss om sin forskning om "astrocyter". Ett forskningsprojekt som lyfts fram av Parkinsonfonden. En god lunch serverades och vinsten från lotteriet donerades till projektet.

Inspirationsdagen "Trill int ikull", en nationell kampanj mot fallskador, arrangerades av Region Gotland den 6 oktober. Laila Karlsson och Lilian Virgin deltog som representanter för Parkinson Gotland.

Den 30-31 augusti arrangerade Region Gotland **Kunskaps- och Inspirationsdagar** på Joda med syfte att ge "organisationer inom området tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning" möjlighet visa upp sin verksamhet. Laila Karlsson, Lilian Virgin och Evert Gahnström representerade PG.

Utbildning i Medlemsregister arrangerades av Parkinsonförbundet i Stockholm den 2-3 november. Margit Thomasson och Stig Skallak deltog.

Laila Karlsson och Calle Sundström har deltagit vid **Samråds- och informationsmöten** anordnade av Region Gotland under året och har lämnat utförliga rapporter till styrelsen.

Laila Karlsson har också detta år aktivt deltagit vid **Funkisams ordförandemöten** och väl informerat om dessa för styrelsen.

Vattengymnastik:

Under vår och höstterminen har träning i bassäng pågått 14 gånger under vårterminen och 14 gånger under höstterminen med 18 deltagare. Ledare båda terminerna var Mats Johansson.

Gymnastik:

En gymnastikgrupp träffades 16 gånger under vårterminen med 12 deltagare och 15 gånger under höstterminen med 11 deltagare i Korpen Rehabs gymnastiksal med Tommy Johansson som ledare.

Yoga:

Några medlemmar har deltagit i en **yogakurs** anordnad av Reumatikerdistriktet Gotland under våren och hösten 2017.

Boxning:

Ett 10-tal Parkinsonsjuka med anhöriga fortsätter att delta i träningsgruppen, 3 dagar i veckan, på Träningsboxen i Visby. Träningen baseras på boxningsteknik med övningar för balans, koordination och ökad rörlighet.

SLUTORD:

Vi riktar ett innerligt tack till alla som under 2017 på olika sätt engagerat sig och bidragit till att göra vardagen lättare för både Parkinsonsjuka och anhöriga. Det har varit ett positivt och händelserikt år för Parkinson Gotland med flera nystartade projekt. Våra förhoppningar är att 2018 blir ett aktivt och engagerande år med fler involverade medlemmar. Men framförallt att innovativ forskning, engagemang och intresse skall leda till ökad kunskap och nya omdanande behandlingsmetoder för Parkinsons sjukdom samt att den bästa av vård blir tillgänglig för alla drabbade.

Visby 25 februari, 2018

Laila Karlsson

Lilian Virgin

Margit Thomasson

Inga-Märit Koehler

Evert Gahnström