

## **Ordförandekonferens 12–13 maj 2018.**

Årets ordförandekonferens var den 12 – 13 maj i Lund. Det var Parkinson Skåne som var värd för konferensen och deras ordförande Monica Vikingsson hälsade oss välkomna.

Från Parkinson Gotland deltog ordförande Laila Karlsson och vice ordförande Lilian Virgin.

**Konferensen inleddes med att förbundets ordförande Eleonor Högström talade om mening och mål med konferensen.** Hon berättade att fokus ligger på medlemsvärvning. Förbundets vision är att alla med Parkinsons sjukdom och deras närstående finns med som medlemmar. Vi är nu 8 900 medlemmar i Parkinsonförbundet och det beräknas vara 22 000 som skulle kunna vara medlemmar. Målsättningen är att öka medlemsantalet med 10% per år under 5 år. En arbetsgrupp har bildats och en arbetskonferens kommer att hållas den 5–6 september i år med representant från varje länsavdelning.

**Inger Lundgren, Parkinsonförbundet Generalsekreterare informerade om aktuellt från förbundet** och berättade om den enkät som varit utsänd till 5 200 medlemmar med Parkinsons sjukdom. Enkäten användes för att se vilket genomslag Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och behandling av Parkinsons sjukdom haft i respektive län. 3 700 svar har inkommit (dvs 70 %, från 56 % män och 44 % kvinnor). Svaren har jämförts med socialstyrelsens uppgifter om registrerade personer med Parkinsons sjukdom. Socialstyrelsen har uppgift om 18 000 PS-sjuka. Underlag från enkäten har använts för tidningsartiklar i anslutning till Världsparkinson-dagen. Förbundet var nöjd med resultatet då 74 artiklar publicerats. För Gotlands del var resultatet av enkäten mycket god, bra svarsfrekvens och resultat som visar att genomsnittspatienten på Gotland nu träffar en specialistläkare oftare än vad som gjordes innan riktlinjerna fanns. Det som inte var så bra var möjligheten till regelbunden och sammanhållen fysisk träning och rehabilitering.

**En föreläsning om oro, ångest och nedstämdhet vid Parkinsons sjukdom presenterades av Jonathan Timka,** forskningsstuderande och AT-läkare från Lund. Dessa problem har ofta förbisetts tidigare, men uppmärksammas nu mer. Vanligt är att känna sig ledsen, ha ångest och sömnproblem. Glädjande att forskningen fortsätter och problemen tas på allvar.

**Gun Pettersson, Norrbotten och Ingemar Karlsson från Jönköping delade med sig av goda exempel från sina länsföreningar.** Det rörde både aktiviteter och medlemsvärvning och hur man rekryterar medlemmar till styrelseuppdrag.

**Vi tog del av Projekt LIV (Lugnt Inre Välmående)** för personer med stroke eller Parkinson. Parkinson Skåne är en av flera organisationer som genomför ett projekt med stöd av Allmänna arvsfonden under åren 2017–2020. I projektet utformas nya anpassade metoder och verksamheter som baseras på bl.a. mindfulness, yoga och hikari. ([www.projektliv.se](http://www.projektliv.se))

**Yngre Parkinson**, är det nya namnet som vi nu ska använda, leds av en styrgrupp med Åsa Holmgren som sammankallande. Åsa informerade om aktiviteter och arbete som pågår. Många aktiviteter och bra information finns möjlighet att ta del av. En träff som ordnas i Höllviken 31 augusti – 2 september i år är populär och redan fulltecknad, men än finns möjlighet att sätta upp sig på reservlista till träffen. Varje län bör ha en representant i Yngre Parkinson. Parkinson Gotland och ytterligare några län saknar representant och missar därmed en del information. Det behöver vi göra något åt.

Vid sammanfattningen av konferensen informerade Inger Lundgren om **förbundets förberedelser och arbete med GDPR.** (personuppgiftsbehandling). Förbundet ser över sina rutiner och information kommer.

**Parkinson Norrbotten är värd för nästa ordförandekonferens** som hålls 2020.