

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016 PARKINSON GOTLAND

Parkinson Gotland är medlem i Parkinsonförbundet och en av 25 länsföreningar. Betalande medlemmar den 31/12 2016 är 97 personer (61 kvinnor och 36 män), fördelade på 19 kvinnor och 34 män med Parkinsons sjukdom. Stödjande/anhöriga är 44 personer. Tolv nya medlemmar har tillkommit under 2016. Åtta medlemmar har avlidit under året, varav en var styrelsemedlemmen Christina Johnnysdotter. Medlemsavgiften har under året varit 300 kr. Kostnaden för anhöriga och stödjande medlemmar är 100 kr per år utan tidning och 300 kr med tidning.

Styrelse

Ordförande: Laila Karlsson

Vice ordförande: Lilian Virgin

Kassör: Margit Thomasson

Övriga ledamöter: Christina Johnnysdotter, Inga-Märit Koehler (Sekreterare)

Suppleanter: Evert Gahnström, Gertrud Hermansson, Bengt Wramner och Kristina Wramner

Revisorer: Ranita Gustafsson, Ann-Christin Askengren

Ersättare: Stig Skallak

10 protokollförda styrelsesammanträden samt årsmöte har hållits.

Den 12 januari hölls en kurs i **utbildning av Webbredaktörer** med 6 deltagare. Ledare var Anna Wedin från Parkinsonförbundet som stod för alla kostnader inklusive lunch. Hemsidan utvecklas nu kontinuerligt med medlemmarna Calle Sundström och Eva Palmgren som huvudansvariga.

Årsmötet hölls den 28 februari 2016 i kvarterslokalen Melonen med ett 30-tal medlemmar närvarande. Lars Gustafsson var dagens ordförande med Ann-Kristin Askengren som sekreterare. Lennart Torndahl och Göte Johansson underhöll med sång och musik. Smörgåstårter, dryck samt kaffe och kaka serverades. Det populära lotteriet bestod av skänkta vinster.

En **återträff på Neurologmottagningen** ordnades den 9 mars för de som deltog i Parkinsonskolan under våren 2015. Samtliga av de 11 ursprungliga deltagarna var med däribland styrelsemedlemmarna Christina Johnnysdotter och Inga-Märit Koehler.

Studiecirkeln som startades hösten 2015 har fortsatt under året med möten på ABF lokalen tisdagar mellan kl. 13–15.15. Totalt möttes gruppen 5 gånger under våren med start 19 januari och 3 gånger under hösten med start 20 september. Programmen har varit varierande och inkluderat Parkinsonmedicin, information om Rehab Korpen, yoga introduktion, diktläsning och reserapporter. En fortsättning är planerad för våren 2017. Ett 10-tal medlemmar har deltagit och har turats om att bidra med kaffe och bakverk.

Under våren arrangerades **4 informationsträffar** om Parkinsons sjukdom för Hemtjänsten Gråbo av informatören Eva Palmgren assisterad av ordförande Laila Karlsson. Presentationen togs emot med stort intresse av deltagarna som flera har hand om Parkinson patienter.

Neuromottagningen ordnade åter en **Parkinsonskola** under våren 2016. Ledare var Anna Vestberg Bysell, Parkinsonsonsjuksköterska på Neuromottagningen, och Berit Granberg, kurator. Tio personer deltog varav 6 Parkinsonsjuka och 4 anhöriga. Gruppen hade en återträff den 13 december.

Världsparkinsondagen firades den 11 april med en informell träff i entrén på Korpen. Det visade sig vara en utmärkt lokal för evenemanget då det lockade många att komma till Parkinsonbordet, med broschyrer och karameller, för information. Förutom Laila Karlsson och Lilian Virgin deltog flera andra medlemmar. En av besökarna var Stefan De Maecker, hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande.

För att introducera **NYP-Nätverket för yngre i yrkesverksam ålder med Parkinson** ordnades den 27 april en träff på Korpen för medlemmarna i Parkinson Gotland. Nio medlemmar deltog varav 3 personer var NYP-are. Ordförande hade ordnat kaffe och smörgåsar. Samtalen var både positiva och givande. Men framförallt produktiva då två av medlemmarna, Ulf Bendelin och Agne Engström, anmälde sitt intresse i att fungera som kontaktpersoner här på Gotland.

Laila Karlsson och Lilian Virgin deltog vid **Parkinsonförbundets Ordförandekonferens** i Stockholm den 21-22 maj och har rapporterat till styrelsen om evenemanget. Rapport finns också på hemsidan.

Brainbus, den rullande utställningen om hjärnan och dess sjukdomar ett samarbetsprojekt mellan Neuroförbundet och Parkinsonförbundet, fanns åter på plats under Almedalsveckan den 3 - 8 juli mellan 10.30 och 17.00 dagligen, för 3:e och sista gången. Styrelsemedlemmarna Laila Karlsson, Lilian Virgin, Margit Thomasson, Evert Gahnström, Stig Skallak, Christina Johnnysdotter och Inga-Märit Koehler bemannade bussen under öppettiderna tillsammans med medlemmar från Neuroförbundet. Intresset för utställningen var stort med ca 300 besökare dagligen.

Parkinsonförbundet bjöd in Parkinson Gotlands medlemmar till en **avslutningsträff** den 6 juli hemma hos Laila Karlsson i Bro. En trevlig kväll med 35 deltagare däribland Sven Pålhagen, Inger Lundgren och Teuta Hatipi från Parkinson förbundet. Ett lyckat och välarrangerat evenemang med en utsökt god Gotlandsmeny, allt tack vare ordförande Laila Karlssons engagemang.

Sensommarträffen anordnades söndagen den 4 augusti på Kökett med ett 40-tal medlemmar närvarande. En god lunch serverades till en kostnad av 100 kronor per person. Programmet kombinerade nytta och nöje med en presentation om Region Gotlands praktiska och informativa kampanj "Trill int ikull" och underhållning av Lennart Wahlman.

Medlemmen Eva Palmgren deltog i en **återträff för informatörer** anordnad av Parkinsonförbundet den 31/10-1/11 i Stockholm.

Inspirationsdagen "Trill int ikull" ordnades av Region Gotland den 7 oktober, ett bidrag till den nationella kampanjen mot fallskador som pågick vecka 40. Programmet bestod av kortare föreläsningar och aktiviteter. Laila Karlsson och Lilian Virgin deltog som representanter för Parkinson Gotland.

Laila Karlsson har deltagit vid **Samråds- och informationsmöten** anordnad av Region Gotland under året och har lämnat utförliga rapporter till styrelsen.

Laila Karlsson har också detta år aktivt deltagit vid **Funkisams ordförandemöten** och väl informerat om dessa för styrelsen.

Vattengymnastik:

Under vår och höstterminen har träning i bassäng pågått 16 gånger under vårterminen och 14 gånger under höstterminen med 21 medlemmar inskrivna. Ledare båda terminerna var Åsa Pettersson.

Gymnastik:

En gymnastikgrupp med 7 medlemmar har träffats 16 gånger under vårterminen och 14 gånger under höstterminen i Korpen Rehabs gymnastiksal med Tommy Johansson som ledare.

Yoga:

Flera medlemmar har deltagit i en **yogakurs** anordnad av Reumatikerdistriktet Gotland under våren och hösten 2016.

Boxning:

Träningsboxen i Visby startade under hösten 2016 en boxningsgrupp för Parkinsonsjuka och flera medlemmar har deltagit. Träningen baseras på boxningsteknik med övningar för balans, koordination och ökad rörlighet.

SLUTORD:

Vi riktar ett innerligt tack till alla som under 2016 på olika sätt åter engagerat sig och bidragit till att göra vardagen lättare för både Parkinsonsjuka och anhöriga. Det har varit ett händelserikt år för Parkinson Gotland med flera nystartade projekt. Vi ser därför med tillförsikt fram emot 2017 med förhoppningar om ett aktivt år med fortsatta positiva utvecklingar och fler involverade medlemmar. Samt att ny forskning, engagemang och intresse skall leda till ökad kunskap och nya omdanande behandlingsmetoder för Parkinsons sjukdom men framförallt att den bästa av vård blir tillgänglig för alla drabbade.

Visby 7 februari, 2017

Laila Karlsson

Lilian Virgin

Margit Thomasson

Inga-Märit Koehler