

Studiecirklar 2017

Studiecirkel #1 24/1

Den 24/1 hade vi den första cirkelträffen i ABF-huset.
13 deltagare vilket är något av ett rekord.

Eva Palmgren visade en film av Mats Falck, "Waldemars Wisby II", där Waldemar Falck berättar om Visbys förändring.
Det var bilder ur Waldemars arkiv från 1870 och framåt samt nytagna filmsekvenser för att visa utvecklingen i världsarvsstaden Visby.

Eva Palmgren tipsade om flera DVD filmer om Gotland som finns att låna på biblioteket.

Studiecirkel #2 28/2

Diskuterades om årsmötet som hölls den 26/2.
Kökett ansågs vara bra lokal för fortsatta årsmöten. Dock något bullrigt från en kyldisk.

Diskuterades om försäkringsvillkor vid kronisk sjukdom och utlandsresor.
Stig Skallak gör ett utkast om sina efterforskningar och erfarenheter som vi lägger ut på hemsidan, Klart.

Angående uppfyllande av de Nationella Riktlinjerna väcktes frågan om att försöka samla Neuromottagningen på Världsparkinsondagen den 11/4.

Inga-Märit skriver referat från årsmötet för publicering i lokaltidningar.

Calle visade lite om vad som finns på Länsföreningens hemsidor.

Diskussion om teman i kommande cirkelmöten.

Nästa möte blir Ti den 28/3 kl.13:00 i ABF-huset

Studiecirkel #3 28/3

Lisbeth, Eva och Calle har läst boken "**10 hemligheter bakom ett lyckligare liv med Parkinsons sjukdom**" av Michael S. Okun, och berättade om den.

Det diskuterades om innehållet och det ansågs att innehållet är lite för "medicinskt" inriktad med många facktermer och därför blir något "tungläst".

Lilian rapporterade att på **Världsparkinsondagen den 11/4, i aulan på Visby Lasarett**, kommer neurologen Sven-Erik Bysell och annan personal från Neuromottagningen att ge information om uppfyllnad av Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer för vård av Parkinsonsjuka.

Inbjudan till medlemmar och anhöriga har skickats ut.

Cirkeln avslutades med att vi såg på två korta filmer:
"Prate klokt på jaulkalas" och "Spar på vattne!"

Nästa möte blir To den 20/4 kl.13:00 i ABF-huset

Studiecirkel #4 Torsdag den 20/4

Denna gång var vi bara 3 deltagare. Många har varit ordentligt förkylda och möjligen kan det låga deltagandet bero på att denna träff lades på en torsdag mot att vi vanligen träffas på tisdagar.

Idag tittade vi på "**Gotländskt bondbröllop i Fleringe Kyrka 1958**".

Här gifter sig Nämndemansdottern Gunvor Kihlén från Utoje i Fleringe socken med husbondesonen Sven Bogren från Puttersjaus i Rute socken.

Vi får se ett traditionsrikt gotländskt bondbröllop i 1800-talsstil med allt som bröllopsgården förmår att ställa i ordning.

Flimen är från Gunnar Olssons filmsamling och ljud och bearbetning har utförts 2013. Berättare i filmen är Ing-Marie Tellström som även står för manus.



Studiecirkel #5 Tisdag den 19/9

Parkinsonförbundet anordnar utbildning för informatörer och för Gotlands del har Eva Palmgren och Lisbeth Skallak gått utbildningen.

Lisbeth och Eva berättade under cirkelträffen förtjänstfullt om vad de informerar personal på äldreboenden, sjukhem och Hemtjänst. De berättar bl.a om hur olika yttringar Parkinsons sjukdom kan ha. De ger tips till vårdpersonal om hur man kan hjälpa och även bemöta Parkinsonsjuka.

Studiecirkel #6 Tisdag den 17/10

Denna cirkelträff var välbesökt med 13 deltagare. (ngt trångt i ABF:s "gula rummet)

Vi såg och lyssnade på föreläsningar från Världsparkinsondagen den 11 april i Lund. Föreläsningen kallas "[Parkinsons ansikte](#)" och är upplagd på UR Play t.om. den 30/6, 2018

Gesine Paul-Visse, docent i neurologi, berättar om **blodtrycksfall** vid Parkinsons sjukdom som kan ge upphov till yrsel, svimning, fall, förvirring och frånvaroepisoder, samt hur man kan förebygga och behandla detta. Dels med egna åtgärder, dels med läkemedel.

Vi såg även **Maria H Nilsson, universitetslektor i sjukgymnastik**, tala om vilka åtgärder som rekommenderas för personer med Parkinsons sjukdom **gällande gångsvårigheter och fysisk träning**.

Efter varje föreläsning hade cirkeldeltagarna diskussioner om egna erfarenheter. Klickar du på länken "[Parkinsons Ansikte](#)" får du också tillgång till föreläsningarna.

Studiecirkel #7 Tisdag den 21/11

Åter igen en välbesökt cirkelträff.

Vi fortsatte med att lyssna på föreläsningar från Världsparkinsondagen den 11 april i Lund. "[Parkinsons ansikte](#)"

Denna gång föreläste **Elisabet Londos**, professor i klinisk minnesforskning, om **kognitiv svikt hos Parkinsonsjuka**. Störningar i tankeförmågan är vanligt vid PS-relaterade sjukdomar. De leder ofta till en demens som påverkar funktioner som mental snabbhet, exekution och rumslig uppfattning.

Efter föreläsningen hade vi diskussioner om ämnet.

Vidare diskuterades om fortsatta cirkelträffar och vi tar åter upp träffarna tisdag den 16/1 2018.