

# Studiecirkel 2016

## Parkinson Gotland

**Nästa träff** är planerad till 2016-05-10, kl. 13:00, i Arbetarrörelsen Hus (ABF) i Visby. Då handlar det om **Yoga. Karidev Kaur** kommer och informerar samt att det blir lite "prova på" yoga.

Om intresse ring Laila tel. 272774

**Första träffen** var 2016-02-16,

Parkinsonsköterska **Anna Vestberg-Bysell** berättade bl.a om medicinering vid Parkinsons sjukdom.

**Andra träffen** var 2016-03-15, kl. 13:00, i Arbetarrörelsen Hus (ABF) i Visby.

**Peter Barnard**, enhetschef för Rehab Korpen, berättade om vilka rehabmöjligheter som finns inom Region Gotland och på Korpen.

Se mer på följande länk:

<http://www.gotland.se/habrehab>

Peter berättade även att det finns möjlighet att själv, utan remiss från primärvården, kontakta specialistvården genom en egenremiss.

Läs mer om detta på följande länk till Region Gotlands websida:

<http://www.gotland.se/85620>

Egenremissblanketter finns i den högra kolumnen på Regionens websida.

t.ex **Rehabenheten Korpen**.

Här kan man fylla i sina uppgifter och skriva ut blanketten. Observera att denna skall sändas med vanlig post till den adress som står längst ner i blanketten.

**Tredje träffen** var 2016-04-12, kl. 13:00, i Arbetarrörelsen Hus (ABF) i Visby.

Denna gång läste **Bojan Larsson** ur sin diktsamling "**Gardskaupe u andre diktar**".

Det var fantastiskt att höra Bojan läsa, på genuin gotländska, sina mycket målande och både gripande och roliga dikter.

Dikterna väckte många minnen hos deltagarna vilket också skapade flera diskussioner i gruppen.

**Bravo Bojan!**

**Den fjärde träffen** var 2016-05-10, kl. 13:00, i Arbetarrörelsen Hus (ABF) i Visby.

För deltagarna informerade **Karidev Kaur om Yoga för Parkinsonsjuka**.

Under Karidevs ledning fick vi även prova på sitt-Yoga.

Karidev kommer under hösten att hålla sitt Yogaprogram på Korpen Rehab.

Styrelsen undersöker vilka möjligheter som finns för oss att delta.

**Den femte träffen** var 2016-09-18, kl. 13:00, i Arbetarrörelsen Hus (ABF) i Visby.

Så var vi åtresamlade efter den varma sommaren.

Det diskuterades om ämnen för kommande cirkelträffar. Möjligt att få dietisten att delta med tips och råd? Vad händer med de nationella riktlinjerna mm.

**Den sjätte träffen** var 2016-10-18, kl. 13:00, i Arbetarrörelsen Hus (ABF) i Visby.

Här samlades cirkeldeltagarna och vi höll en tyst minut för vår kära Christina Johnnysdotter, som gick bort den 23 september. Vi saknar henne.

Därefter berättade Eva Palmgren och Calle Sundström om sin Karibienkryssning med ett av världens största kryssningsfartyg "Oasis Of the Seas".

Segelrutten var från Fort Lauderdale till Labadee, Haiti, till Falmouth, Jamaica, till Cozumel, Mexiko.

**Den sjunde och årets sista träff** var den 24/11 kl. 13:00, i Arbetarrörelsen Hus (ABF) i Visby.

Här berättade **Stig och Lisbeth Skallak** förtjänstfullt om sin tre veckor långa **vistelse i Andalusien i södra Spanien**. De visade bilder från flera olika platser de besökte. T.ex: Gibraltar, Ronda, Cadiz, Marbella.

Vi fick också erfara att man får mycket mjukt hår av att använda After Shave istället för schampo. ;-)