

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015 PARKINSON GOTLAND

Parkinson Gotland är medlem i Parkinsonförbundet.

Betalande medlemmar den 31/12 2015 är 103 personer (64 kvinnor och 39 män).

Fördelade på 23 kvinnor och 27 män med Parkinsons sjukdom.

Stödjande/anhöriga 53 personer.

Tio nya medlemmar (6 med Parkinson och 4 anhöriga) har tillkommit under 2015.

Tre medlemmar har avlidit under året

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr.

100 kr för stödjande medlem.

250 kr för stödjande medlem med tidning

Styrelse

Ordförande: Laila Karlsson

Vice ordförande: Lilian Virgin

Kassör: Margit Thomasson

Övriga ledamöter: Christina Johnnysdotter, Inga-Märit Koehler (Sekreterare)

Suppleanter: Evert Gahnström, Gertrud Hermansson och Bengt Wramner

Revisorer: Ranita Gustafsson, Ann-Christin Askengren

Ersättare: Knut Larsson

11 protokollförda styrelsesammanträden samt årsmöte har hållits.

Årsmötet:

Årsmötet hölls den 22 februari 2015 i kvarterslokalen Melonen

med ett 30-tal medlemmar närvarande. Lars Gustafsson var dagens ordförande med Lilian Virgin som sekreterare. Gert Hansson underhöll med sång och musik. Smörgåstårter och dryck samt kaffe och kaka serverades. Lotteri med skänkta vinster.

I en handledarutbildning för den nya nationella Parkinsonskolan i slutet av januari deltog från Gotland Anna Vestberg Bysell, Parkinsonsonssjuksköterska Neuromottagningen och Berit Granberg, kurator, med resa bekostad av Parkinson Gotland. De var sedan ledare under våren 2015 då Nationella Parkinsonskolan erbjöd utbildning för personer med Parkinson och deras anhöriga. Programmet bestod av ett 2-timmars möte en gång i veckan under 7 veckor med start 14 april. Anna Vestberg Bysell bjöd in Parkinsonpatienter och 11 personer deltog varav 7 Parkinsonsjuka och 4 anhöriga. Christina Johnnysdotter och Inga-Märit Koehler representerade styrelsen.

Världsparkinsonsdagen var planerad att firas den 11 april med föreläsning av Georg Stenberg "Att känna, tänka och minnas med Parkinsons sjukdom" på Tjelvarkyrkan. Tyvärr fick evenemanget inställas på grund av föreläsarens sjukdom.

Parkinson Gotland deltog i stället som arrangör för ett evenemang tillsammans med Neuroförbundet och Strokeföreningen den 18 april på Lasarettet. Temat var "Vilka rättigheter har jag?" med föreläsarna Sven-Erik Bysell, neurolog, och Magnus Andersson, Neuroförbundets rättsombud.

Laila Karlsson och Christina Johnnysdotter deltog vid Parkinsonförbundets Kongress i Stockholm den 30-31 maj och har rapporterat till styrelsen om evenemanget. Rapport finns också på hemsidan.

Laila Karlsson har deltagit vid Handikapprådets samråds- och informationsmöten med Region Gotland under året och har lämnat utförliga rapporter till styrelsen.

Laila Karlsson har också aktivt deltagit vid Funkisams möten och informerat om dessa för styrelsen.

Brainbus, den rullande utställning om hjärnan och dess sjukdomar ett samarbetsprojekt mellan Neuroförbundet och Parkinsonförbundet, fanns 28/6-1/7 på plats i Visby under Almedalsveckan. Styrelsemedlemmarna Laila Karlsson, Lilian Virgin och Evert Gahnström bemannade bussen under öppettiderna tillsammans med medlemmar från Neuroförbundet. Utställningen var mycket välbesökt med c:a 350 personer per dag. Parkinsonförbundet bjöd in Parkinson Gotlands medlemmar till en avslutningsträff den 1 juli på kvällen då 10-talet medlemmar deltog.

Sensommarträffen anordnades söndagen den 23 augusti i strålande sol på Toftagården med ett 40-tal medlemmar närvarande. Lunch serverades till en kostnad av 100 kronor per person. Logopeden Caroline Allard från Region Gotland ansvarade för en intressant presentation av LSVT (Lee Silverman Voice Treatment). Det är en metod utformad speciellt för personer med Parkinsons för att hjälpa stärka röst, artikulation och sväljning. Underhållningen stod gruppen Stoj för, 4 damer som roade alla med sånger och upptåg.

Medlemmen Eva Palmgren deltog i informatörsutbildningen anordnad av Parkinsonförbundet den 29-30 september i Stockholm. Förbundet stod för utbildningskostnaden medan Parkinson Gotland betalade resan. Eva rapporterade utförligt om kursens upplägg på styrelsemötet den 6 oktober. Intrycken var positiva och hon är angelägen att starta informationsverksamheten snarast möjligt på Gotland, gärna med en eller flera samarbetspartners. På styrelsemötet i november meddelade Eva att brev har sänts till tre äldreboenden för att erbjuda information till personalgrupper om Parkinsons sjukdom.

En planerad Studiecirkel/Samtalsgrupp startades under hösten med skriften "Mitt liv med Parkinson" som utgångspunkt samt med ordförande och Lilian Virgin som ledare. Gruppen träffades på ABF lokalen 4 gånger under hösten mellan kl. 13-15.15 med start 29 september. Antalet deltagare har varierat men varit ungefär 8 per träff. Årets cirkel avslutades den 10 november. En fortsättning är planerad för våren 2016 med en första träff 19 januari.

Anhörigstödet anordnade den 15 september ett program i Slite för anhöriggrupperna med ordförande, Lilian Virgin och Eva Palmgren som deltagare. De representerade Parkinson Gotland och berättade om vår verksamhet. Ett 20-tal intresserade anhöriga var närvarande. Lilian Virgin har skrivit en sammanfattning om besöket som lagts ut på hemsidan.

En Anhörigvecka arrangerades av Region Gotland under vecka 41. Under eftermiddagen den 8 oktober fanns föreningslivet och socialförvaltningen på plats i Ljusgården för att informera om stöd tillgängligt för anhöriga. Ordförande och Lilian Virgin representerade Parkinson Gotland via ett informationsbord.

Den 12 januari 2016 startar en kurs i utbildning av Webbredaktörer. Anna Wedin på Parkinsonförbundet har under hösten planerat webbutbildning för landets föreningar och i samråd med Eva Palmgren hålls en kurs här på Gotland med 6 anmälda medlemmar. Utbildningen blir en hel dag på ABF lokalen där tillgång finns till datasal. Informationsbrev med tider m.m. har sänts ut till deltagarna.

Den planerade medlemsenkäten diskuterades under året av styrelsen. Men efter råd och reservationer från både Parkinsonförbundet och lokal revisor skrinlades projektet under senhösten.

Vattengymnastik:

Under vår och höstterminen har träning i bassäng pågått 15 gånger under höstterminen och 15 gånger under vårterminen med 16 medlemmar inskrivna. Ledare båda terminerna var Åsa Pettersson.

Gymnastik:

En gymnastikgrupp med 7 medlemmar har träffats 15 gånger under höstterminen och 15 gånger under vårterminen i Korpen Rehabs gymnastiksal med Tommy Johansson som ledare.

SLUTORD:

Vi riktar ett innerligt tack till alla som under 2015 på olika sätt engagerat sig och bidragit till att göra vardagen lättare för Parkinsonsjuka och anhöriga. Det har varit ett händelserikt år för Parkinson Gotland med flera nystartade projekt. Vi ser därför med tillförsikt fram emot 2016 med förhoppningar om ett aktivt år med positiva strömningar och involverade medlemmar. Samt framförallt att fortsatt forskning, engagemang och intresse skall leda till ökad kunskap om Parkinson, nya och omdanande behandlingsmetoder och den bästa av vård för alla drabbade.

Visby 2 februari, 2016

Laila Karlsson

Lilian Virgin

Margit Thomasson

.....

Christina Johnnysdotter

Inga-Märit Koehler

.....