

Parkinsonförbundet kongress 18-19 maj 2019

Ordförande Lena Johansson och ledamöterna Marie Ahlholm Hanefors, Marianne Ohls samt Annika Ol-Ers deltog i årets kongress som var i Nacka utanför Stockholm.

Det fanns representanter från alla regioner och totalt var det 92 röstberättigade.

Det hölls sedvanliga årsmötesförhandlingar för 2017 och 2018 då kongressen hålls vartannat år. Ordförande Ellinor Högström blev omvald på två år.

Förutom förhandlingarna var det mycket intressanta föreläsningar.

Sara Riggare höll föredrag om sin avhandling om spetspatienter, dvs patienter som kan, vet och vill mer och ett samhälle som kan möta deras behov. Vill du veta mera finns info på

[www.dagenspatient.se](http://www.dagenspatient.se) eller twitter @dagenspatient eller Facebook

Dagenspatient.

Docenten i neurologi, Sven Pålhagen, höll föredrag om Vad kan du kräva av vården.

Sven sitter i Parkinsonförbundets styrelse och har varit med och tagit fram Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för vård av MS och Parkinsons patienter.

För Parkinsonpatienter ska det finnas ett vårdteam att tillgå bestående av:

Läkare

Sjuksköterska

Fysioterapeut

Arbetsterapeut

Kurator

Neuropsykolog/psykolog

Logoped

Dietist

Åsa Magnell berättade om yngre Parkinsonpatienter, de som är under 65 år

Tanken är att det ska finnas grupper i varje region där man riktar sig speciellt till dessa.

Eva Ejneborn är en Parkinsondrabbad kvinna som skrivit en bok som heter En dag i taget,

känslor och tankar vid en obotlig sjukdom. Hon har även en blogg som heter

[ejnebornochparkinson.com](http://ejnebornochparkinson.com) där hon berättar hur det är att få diagnosen Parkinson vid 52 års ålder.

Balettakademien visade dansprogram med rörelser och rytmik avsedd för Parkinsondrabbade.

En mycket givande helg tycker vi som var med.