

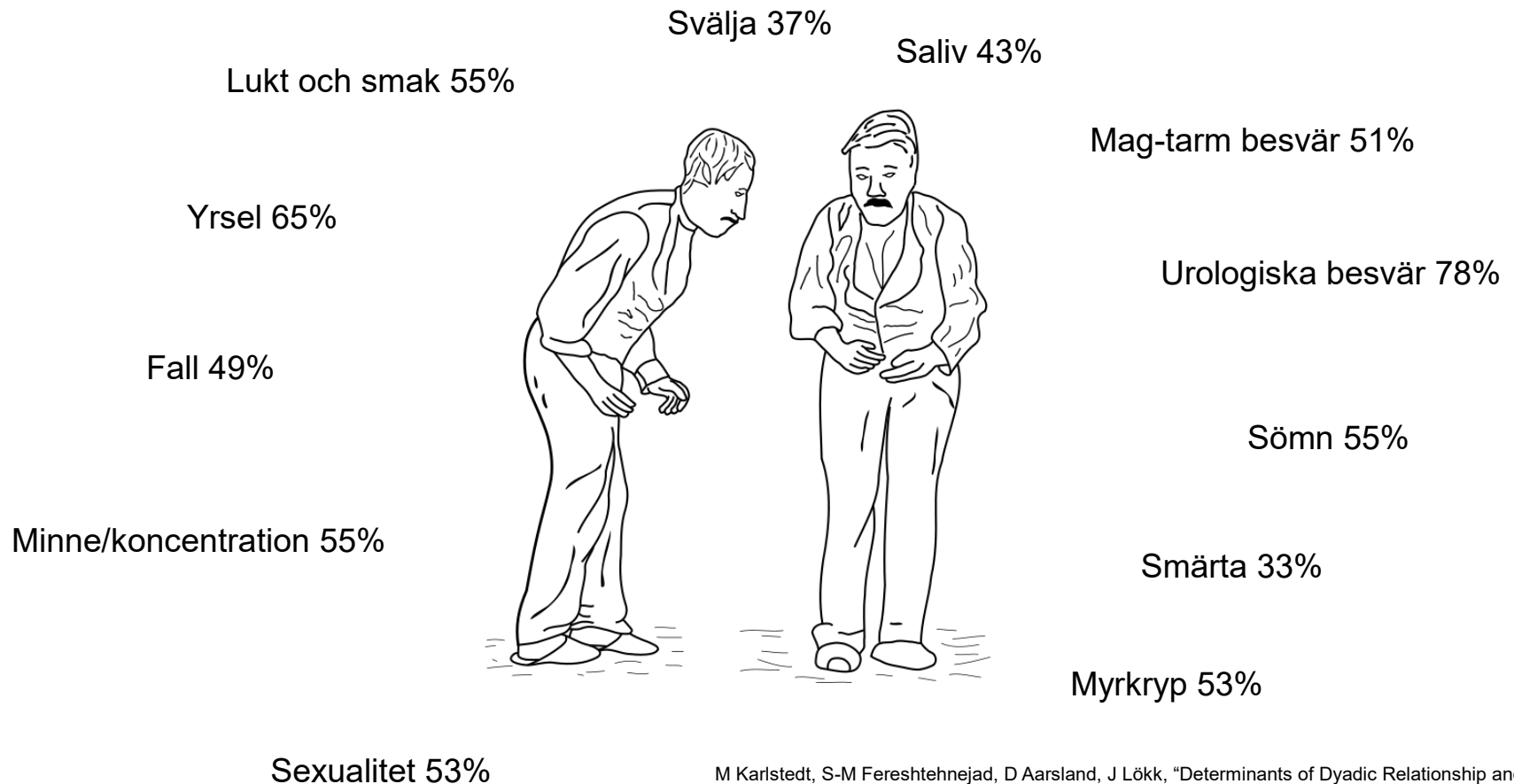


**Karolinska  
Institutet**

# Parrelationens betydelse vid Parkinsons sjukdom

Michaela Karlstedt  
Sjuksköterska, Doktorand  
Karolinska Institutet, NVS

# Motoriska och icke-motoriska symtom



M Karlstedt, S-M Fereshtehnejad, D Aarsland, J Löck, "Determinants of Dyadic Relationship and Its Psychosocial Impact in Patients with Parkinson's Disease and Their Spouses," Parkinson's Disease, vol. 2017, Article ID 4697052, 9 pages, 2017. doi:10.1155/2017/4697052

Högre risk för fysisk och psykisk ohälsa

MEN

Man kan också utvecklas och bli starkare

Couples coping with Parkinson's disease:  
Implications for the patient, partner and relationship  
Summer Carnett Martin, dissertation (2012)

# Hur är det att leva med Parkinson?

Vardagsaktiviteter

Oförutsägbar vardag

Vardagsaktiviteter/  
tillbringar mer tid hemma

Förändrat socialt liv

Kommunikation

Att inte kunna lindra

Beroendeställning

Frustration/otåligghet

Behandlas som hjälplös

Ta över ansvar

Förändrad  
självbild/roll

Rädd att förlora sin partner

Håller relationen

Osäker framtid



Quality of life and burden in caregivers for patients with Parkinson's disease: concepts, assessment and related factors  
Pablo Martinez- Martin et al *Expert Rev. Pharmacoecon. Outcomes Res.* 12(2), 221–230 (2012)

Kärlek och närhet

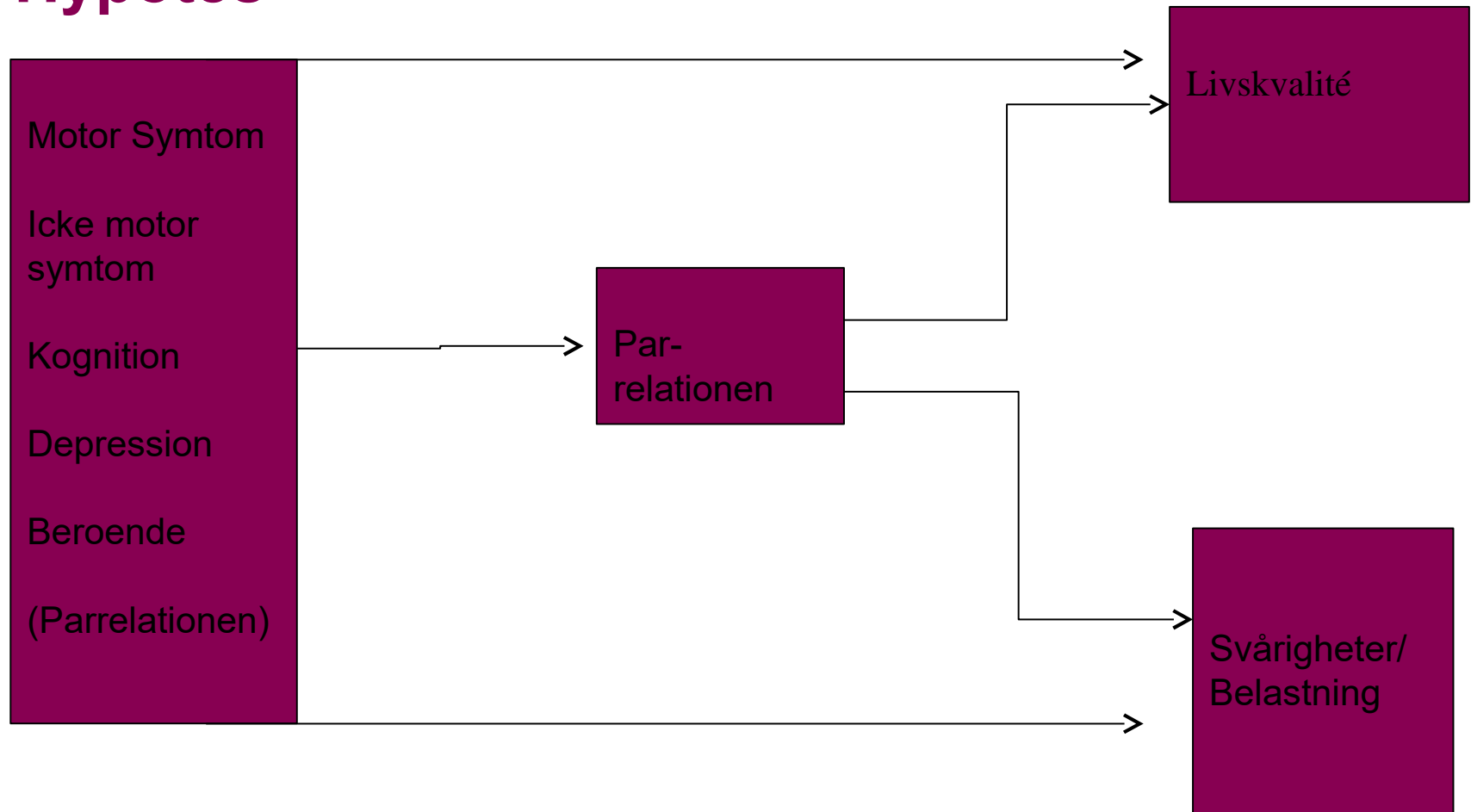
Ömsesidighet



Värderingar

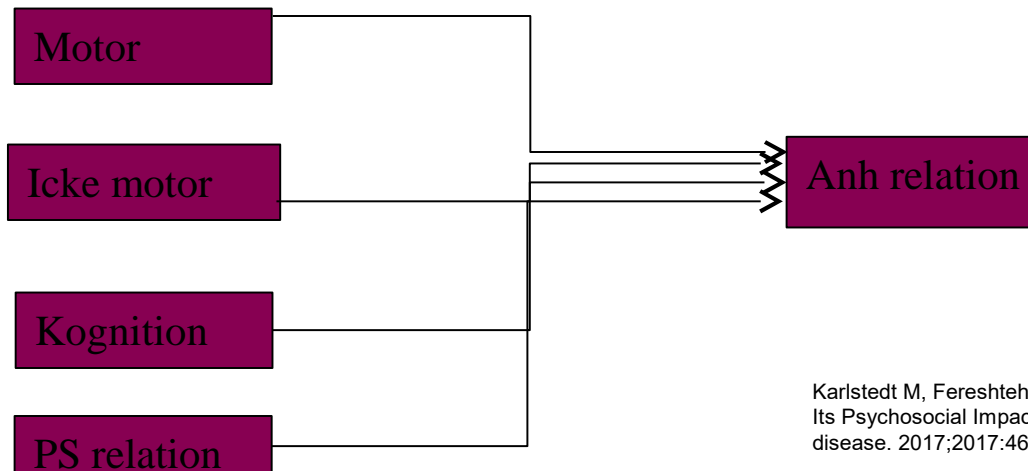
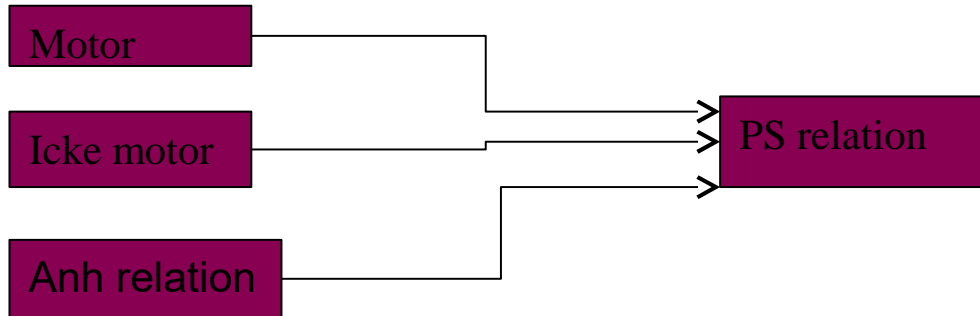
Aktiviteter

# Hypotes



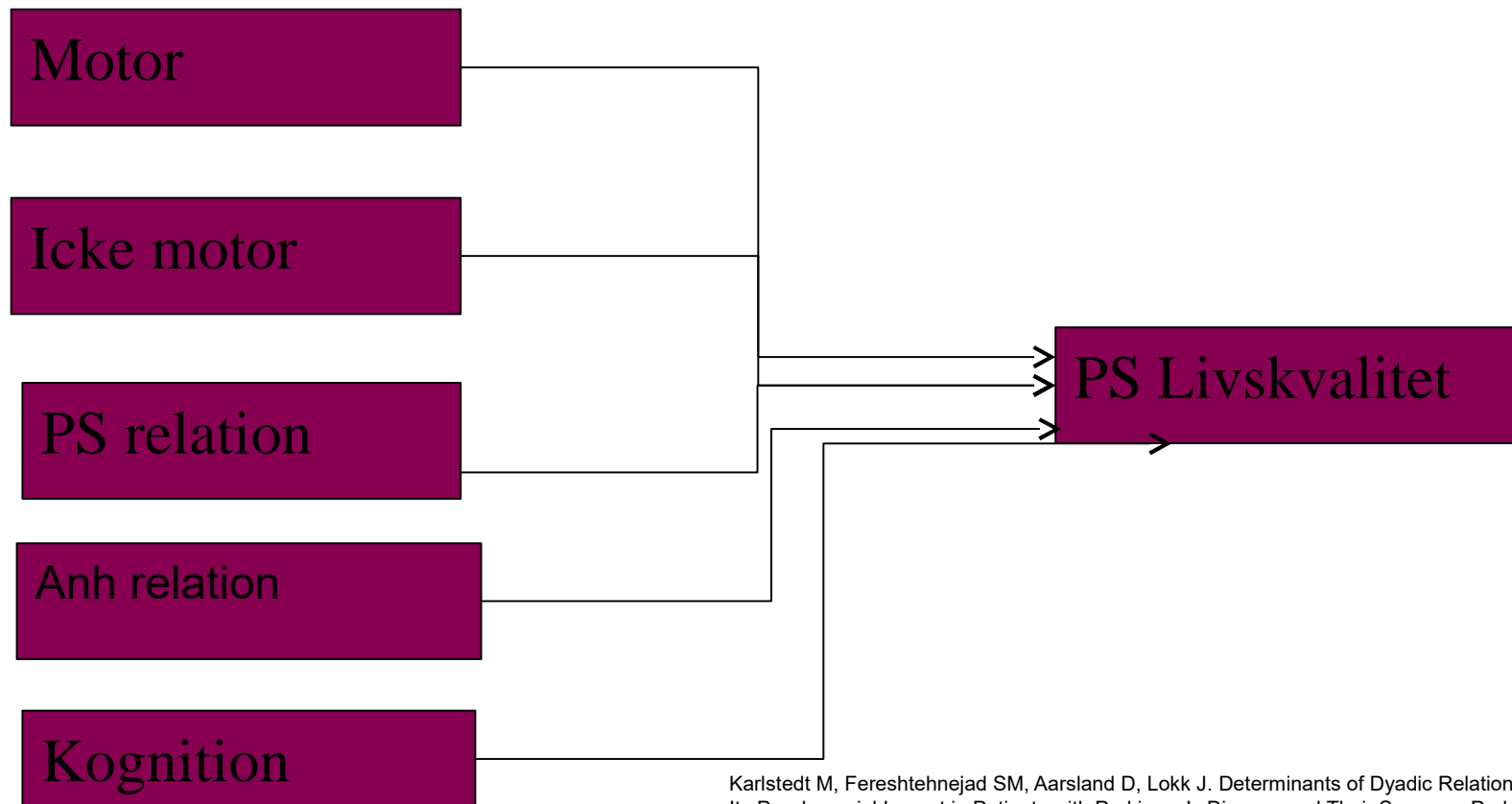
Karlstedt M, Fereshtehnejad SM, Aarsland D, Løkke J. Determinants of Dyadic Relationship and Its Psychosocial Impact in Patients with Parkinson's Disease and Their Spouses. *Parkinson's disease*. 2017;2017:4697052.

# Vad påverkar parrelationen



Karlstedt M, Fereshtehnejad SM, Aarsland D, Løkk J. Determinants of Dyadic Relationship and Its Psychosocial Impact in Patients with Parkinson's Disease and Their Spouses. Parkinson's disease. 2017;2017:4697052.

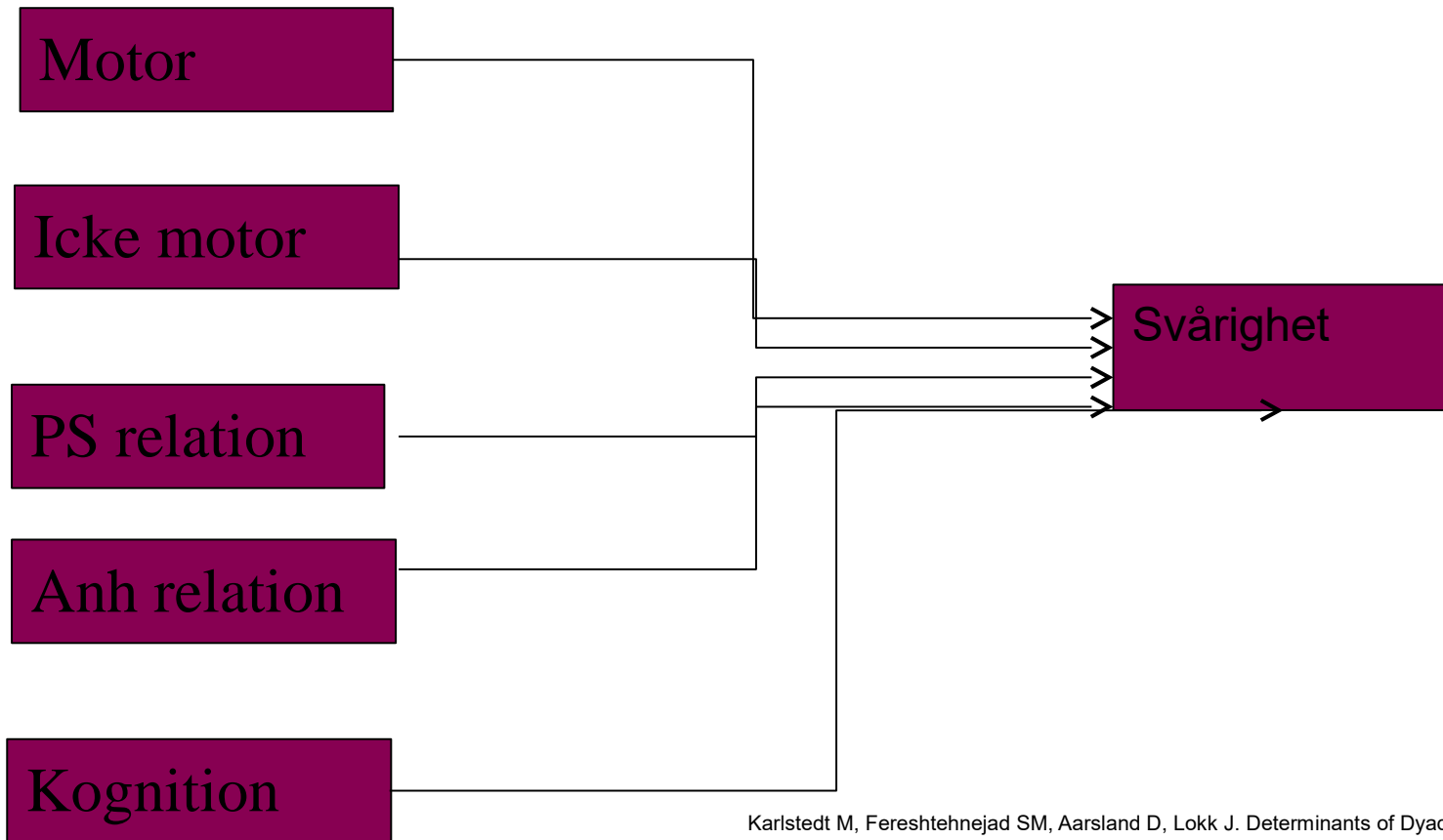
# Påverkar parrelationen den hälsorelaterade livskvaliteten när man har PS?



Karlstedt M, Fereshtehnejad SM, Aarsland D, Lökk J. Determinants of Dyadic Relationship and Its Psychosocial Impact in Patients with Parkinson's Disease and Their Spouses. *Parkinson's disease*. 2017;2017:4697052.



# Påverkar parrelationen anhörigas upplevelse av svårigheter



Karlstedt M, Fereshtehnejad SM, Aarsland D, Lökk J. Determinants of Dyadic Relationship and Its Psychosocial Impact in Patients with Parkinson's Disease and Their Spouses. *Parkinson's disease*. 2017;2017:4697052.

# Sammanfattning

- Högre skattad relation av partnern har en positiv effekt på den andres relation.
- Högre skattad relation av personen med Parkinson har en positiv effekt på deras livskvalité
- Högre skattad relation av partnern har en positiv effekt på upplevelse av svårigheter och belastning.

Karlstedt M, Fereshtehnejad SM, Aarsland D, Lökk J. Determinants of Dyadic Relationship and Its Psychosocial Impact in Patients with Parkinson's Disease and Their Spouses. *Parkinson's disease*. 2017;2017:4697052.



# Det behövs mer forskning om och hur relationen förändras och vilket stöd/hjälp som behövs?

## Hur stödjer man hela familjen?

- Praktisk hjälp?
- Gemensamma aktiviteter?
- Stöd?
- Information?
- Skifta perspektiv?



- Stödgrupper?
- Utbildning?
- Beteendeterapi?
- Kommunikation?

Couples coping with Parkinson's disease:  
Implications for the patient, partner and relationship  
Summer Carnett Martin, dissertation (2012)

Quality of life and burden in caregivers for patients  
with Parkinson's disease: concepts, assessment and related factors  
Pablo Martinez- Martin et al *Expert Rev Pharmacoecon Outcomes  
Res.* 12(2), 221–230 (2012)



**Karolinska  
Institutet**

Tack för att ni lyssnat

