



Parkinson STOCKHOLM

Länsinfo

Ansvarig utgivare:
Ordförande Parkinson Stockholm

Juni 2019



Ordföranden har ordet!

Häggen blommar och syrenerna står på tur. Snart är sommaren här. Våra aktiviteter har börjat avta inför sommaruppehåll. Förbundets kongress hölls i mitten av maj och styrelsen har börjat planera för 2020 i form av ansökningar om ekonomiskt bidrag och långsiktiga mål. Vi hade en hel del besök i tältet i Kungsträdgården på Seniordagen. Nu väntar ett liknande arrangemang i juni, Järvaveckan där vi kommer att finnas med fredagen den 14 juni. Det verkar som ett bra sätt att informera om sjukdomen och vår förening på detta sätt, kanske hittar några fler till vår gemenskap genom att träffa på oss ute i samhället.

Jag önskar Er alla en trevlig sommar!

Agneta Nilsson

Vi önskar alla våra medlemmar en skön sommar! Vi återkommer i augusti

Parkinsongruppen i Södertälje, Nykvarn och Salem.

Välkommen till Våravslutning!
I år kommer vi att samlas i Södertälje för att äta lunch tillsammans och umgås. Det blir, för var och en, lunch till självkostnadspris i år.
Var vänlig och meddela John Trapp (070-7878293 eller 08-550 64106) **senast en vecka innan** om ni kommer på lunchen. Cesar's, Slussgatan 5, Södertälje
Måndag 10 juni, 13:00 - 14:00

Inför hösten 2019.

Datum för höstens möten är nu klara. Vi kommer att träffas som tidigare på Allaktivitetshuset i Saltskog. Samtliga möten börjar kl. 13.00. Reserverar följande måndagar - 9 september, 14 oktober, 11 november och 9 december. Ett program för hösten kommer att publiceras/distribueras framöver. Dessutom kommer gruppen att fortsätta med information/nyheter under rubriken Föreningsnytt i *LT - Länstidningen*. Den publiceras varje torsdag, förutom sommaruppehåll. Håll utkik! Om ni vill veta mer om vår verksamhet eller har frågor hör gärna av er till John Trapp - ordförande, på 070-7878293 eller 08-550 64106.



BSVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

Yngre Parkinson Stockholm

Välkommen att träffas och trivas med goda vänner. Vi ses en trappa upp. Ingen föranmälan nödvändig.

Välkomna hälsar Peter, Maria och Angela.

För info, kontakta iaw63@yahoo.se

Copperfields, St. Eriksgatan 36

Onsdag 15 juni, 17:00 -

Grounding

Enkla rörelser till afrikanska rytmer.

Mjukar upp stela muskler och leder.

Förbättrar balansen och leder till

avspänning. Gratis första gången, därefter

80 kr per gång. Begränsat antal deltagare.

Ledare: Annette Liljefors

Anmälan till 073 980 92 92 eller

annette.liljefors@comhem.se

Kansliet, se adress nedan

Gymnastik

Välkomna! Gunilla Benson, 070-4612791

Immanuelskyrkan, Kungstensgatan 17,

Kod 5005

På återseende till hösten.

Önskar er alla en skön sommar!

Onsdagar Stående grupp, 11:00 – 12:00

Onsdagar Sittande grupp, 12:00 – 13:00

Sista gypapassen för terminen är

12 juni!

Dans för Parkinson

Fem tillfällen kostar 1 300 kronor

Anmälan till hemsidan:

www.folkuniversitetet.se/Skolor/Baletta

[demien-dansskolor/Balettakademien-](http://www.folkuniversitetet.se/Skolor/Balettakademien-Stockholm/Kurser/KursbeskrivningBA/?ar)

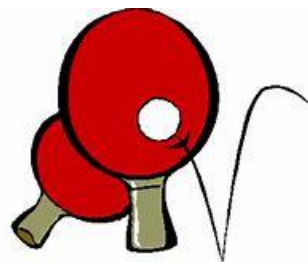
[Stockholm/Kurser/KursbeskrivningBA/?ar](http://www.folkuniversitetet.se/Skolor/Balettakademien-Stockholm/Kurser/KursbeskrivningBA/?ar)

[rId=249769&ref=52000?sr=true](http://www.folkuniversitetet.se/Skolor/Balettakademien-Stockholm/Kurser/KursbeskrivningBA/?ar)

Balettakademien Stockholm, Birger

Jarlsgatan 70

Tisdagar, 15:45 – 17:15



Pingis för Parkinson

Gå in genom entrén, vik till höger. Man kommer till pingisen efter att ha passerat en rad mellandörrar. Ta lämpligen med racket, luftiga kläder och inneskor med ljus sula. Hör av dig till Johan Eklund,

eneklund@gmail.com eller på telefon

0733 514 675, om du har frågor.

SL-hallen, Tellusborgsvägen 22,

Hägersten. Lokalen ligger nära T-bana

Midsommarkransen

Tisdagar, 12:00 – 14:00

Torsdagar, 12:00 – 14:00

OBS!

För din info. Den traditionella båtutflykten i augusti är inställd.

Kontakta oss, vi finns till för dig!

Adress: Nybrokajen 7, 3 tr. 111 48 Stockholm

Telefon: 08- 678 01 22

E-post: kansliet.parkinsonstockholm@telia.com

Hemsida: www.parkinsonforbundet.se/stockholm

V I K T I G T !

Augusti månads aktiviteter ska vara inlämnade till **KANSLIET** senast **15 juli**. Risken finns att aktiviteten inte kommer med annars.

E-post:

kansliet.parkinsonstockholm@telia.com