

Motion/Förslag till årsmötet 2018 för Parkinson Stockholm angående anhöriga till Parkinsonsjuka

Vi vill sätta fokus på anhöriga till Parkinsonsjuka. Målet är att de anhöriga skall få stöd för att kunna, och bättre kunna, bistå sin Parkinsonsjuka partner i alla dagliga små och stora händelser.

Vårt förslag är att Stockholmsföreningen arbetar för att Parkinsonförbundet inrättar ett anhörigteam med uppgift att verka för att den anhörige får utbildning i Parkinsonkunskap, samtalsterapi och avlastning i form av friskvård.

Anhöriga är ofta helt knutna dygnet runt till den Parkinsonsjuke. Inte som vårdare men ofta som singelansvarig för den sjuke. Den anhörige måste oftast vara tillgänglig för att hjälpa den sjuke med praktiska göromål och förklara för andra närstående som har svårt att förstå (och inte vill ta till sig problemet med sjukdomen).

Som singelansvarig kan den anhörige aldrig ta ledigt. Det kan leda till både depression, ångest, leda och hat till den bundna situationen. Det är nödvändigt att den anhörige kan få professionell hjälp av psykolog, kurator eller terapeut och möjlighet att få några veckors avlastning i form av friskvård med möjlighet till betald rekreation via landstingets försorg.

För att en anhörig skall vara det stöd som den Parkinsonsjuke behöver, måste den anhörige orka med sin roll som singelansvarig stödperson till sin sjuka partner.

Om Stockholmsföreningens årsmöte bifaller denna motion, ber vi att den vidarebefordras till Parkinsonförbundet för att ingå som en motion vid nästa kongress.

Skulle den avslås av årsmötet, föreslår motionärerna att förslaget återremitteras till styrelsen för vidare behandling.

Stockholm 2018-02-06

Peter Frankl, anhörig

Fredd Rothschild, anhörig