

Parkinson Stockholm verksamhetsberättelse för året 2017

1. Organisation

Parkinson Stockholm är den största av Parkinsonförbundets 24 länsföreningar. Den är en regional sammanslutning av enskilda medlemmar och lokalföreningarna Ekerö, Solna/Sundbyberg och Södertälje. Dessutom verkar ett antal lokalgrupper med organiserad verksamhet i Nacka/Värmdö, Nordväst, Södra Roslagen och Södra Södertörn. Ansvarsområdet omfattar Stockholms län och Föreningen har sitt säte i Stockholm. Ordinarie årsmöte hölls 2017-02-23. Då valdes nedanstående styrelse för verksamhetsåret 2017.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Eleonor Högström t o m 6 juni och Bo Jäghult fr o m 7 juni	ordförande
Bernt Kruse	vice ordförande
Kjell Nyberg	sekreterare
Agneta Nilsson	ledamot
Barbro Davidsson	ledamot
Bengt Ekström	ledamot
Elisabeth Hällström	ledamot
Marianne Uddheden	ledamot
Tommy Magnusson	ledamot
Per Lundgren	suppleant
Berndt Lindholm	suppleant
Hans Erik Johansson	suppleant

Bengt Ekström beslutade efter årsmötet att frånträda uppdraget som ordinarie ledamot. Som en konsekvens av detta inträdde Per Lundgren som ordinarie ledamot fr o m 15 mars. Eleonor Högström valdes vid kongressen 20 maj till förbundsordförande för Parkinsonförbundet. Som en konsekvens av detta inträdde Bo Jäghult som ordförande fr o m styrelsemötet 7 juni. Styrelsen har under året hållit 11 protokollförda möten.

Ekonomi

Lotta Lennaárd, Maramonti redovisningsfirma, har fortlöpande skött föreningens ekonomi och lämnat resultat- och balansrapporter till styrelsen. Bernt Kruse har varit kontaktperson mellan styrelsen och Maramonti.

Revisorer

Internrevisor har varit Georg Högsander med Gunn Franzén-Ljung som ersättare. Extern revisor har varit Finnhammars revisionsbyrå, Cajsa Marcelius.

Valberedningen

Valberedningen har genom Karl Gunnar Skoogs bortgång bestått av tre personer, Annika Laack, Tuula Nurmiraanta och David Löhr. Annika har varit sammankallande.

Kansliet

Parkinson Stockholms kansli, Nybrokajen 7, Stockholm, är det centrala navet i verksamheten. Kansliets huvudsakliga syfte är att i vara en medlemsservice och föreningens kontaktpunkt utåt. Till kansliet kan medlemmarna vända sig med frågor om föreningens aktiviteter, Parkinsons sjukdom och få stöd. Vidare bidrar kansliet till administrationen av de föreläsningar, aktivitetsgrupper m.m. som riktar sig till medlemmarna och håller i eller förmedlar kontakt mellan föreningen och samarbetspartner. Kansliets föreningslokal används också av olika grupper och studiecirkel som möteslokal. Kansliet sköts av en anställd, Annika Laack, på 50 % och av medlemmar på ideell basis. Annika Laacks anställning på 50 % har förlängts från 2017-03-01 till 2019-02-28. Anställningen är en trygghetsanställning, till hälften finansierad av Arbetsförmedlingen. Annika var under året sjukskriven under ca 4 mån vilket bidrog till en minskad service till medlemmarna och ett ökat engagemang från volontärerna. Kansliet har under året, förutom Annika Laack, bemannats av Annemarie Rothschild, Eva Hassel, Kjell Nyberg, Agneta Nilsson och Gunnar Forsberg. Gunnar Forsberg ansvarar för medlemsregistret och utskick till medlemmar mm.

Lokalföreningar

Lokalföreningar är sammanslutningar av medlemmar i ett mindre geografiskt område av Parkinson Stockholm. Lokalföreningarna har egna styrelser och normalstadgar fastslagna av Parkinson Förbundet. I Parkinson Stockholm finns följande lokalföreningar:

Lokalförening Ekerö

Föreningens åttonde verksamhetsår hade vid årets ingång 35 medlemmar och vid dess utgång 36 stycken.

Medlemmarna har under året bjudits in till 5 möten, inklusive årsmötet. Bland aktiviteterna kan nämnas ett informationsmöte om fullmakter, ett informationsmöte om kriget kommer, en båtutflykt till Drottningholm inklusive lunch. Vid det sista mötet för året bjöds det på ett litet julbord. 10-15 medlemmar har deltagit i respektive aktivitet. Styrelsen har haft 7 protokollförda möten samt ett antal icke protokollförda möten dessemellan.

Föreningen har mottagit verksamhetsbidrag från Ekerö kommun med 8 000 kr.

Styrelse: Bo von Scheele och Clary Hägg ,

Lokalförening Solna/Sundbyberg

Föreningen arbetar för att öka kunskapen om Parkinsons sjukdom och ordna aktiviteter med sikte att förbättra livskvaliteten hos medlemmarna. Medlemsantalet är 118 personer.

Verksamheten 2017 har fortsatt på liknande sätt som tidigare år och styrelsen har under året haft 10 protokollförda möten.

Följande aktiviteter har genomförts under år 2017:

Bowling i Sundbybergs bowlinghall vid tre tillfällen.

Bangolf vid bangolfbanan i Akalla vid ett tillfälle.

Vid föreningens årsmöte och i samband med detta höll Annika Laack ett föredrag om sin egen

DBS-operation (Deep Brain Stimulation), en kirurgisk behandling som innebär att elektriska impulser skickas från elektroder till speciella områden i hjärnan för att lindra rörelsesvårigheter.

Vid ett tillfälle höll leg. sjukgymnast Kerstin Dillström ett föredrag om RGM, Ronnie Gardiner metod: ”Friskvård och rehabilitering i samklang med kropp o själ”. Vid ett annat tillfälle, Parkinsondagen, presenterades Parkinsons sjukdom av Evert Danielsson och Annika Laack vid en temakväll som anordnades av Solna Folkets Hus. Evert Danielsson berättade allmänt om Parkinson bland annat utifrån sina egna erfarenheter. Annika Laack berättade om sin DBS-operation. Ca 20 personer deltog.

Solveig Halvarsson, auktoriserad senior Qi Gong-ledare informerade vid ett tillfälle om den s.k. Biyunmetoden, en egenvårdsmetod där man genom avslappning, naturlig andning, koncentration och naturliga rörelser tillför livsenergi (qi) till kroppen och hjärtat.

Föreningen bjöd vid ett tillfälle till en visning av Olle Olsson Hagalundmuseet. Guiden lade fokus på Olle Olssons i Hagalund utveckling som konstnär och hans starka förankring i hembygden.

Vid ett tillfälle informerade en leg.fysioterapeut och taiji qigong-instruktör om taiji qigong och övade tillsammans med oss.

Ordförande: Bo Fors.

Lokalförening Södertälje

Lokalföreningen har 6 styrelsemedlemmar och medlemsantalet c:a 45 personer. Ca 15 personer deltar på sammankomsterna. Föreningen är verksam inom HSO och träffas i deras lokaler i Allaktivitetshuset i Saltskog. Under året har föreningen haft besök från Släktforskarföreningen, Dietist, Fysioterapeut, Sjöfartsverket, Bostadsanpassningshandläggare samt Ordförande Parkinson Stockholm. Lunchträff har anordnats på restaurang Caesar. I december ordnades Julunderhållning med Bo Roos.

Ordförande: Ann-Mari Nygren.

Lokalgrupper

Där det inte varit möjligt eller på annat inte aktuellt att bilda lokalföreningar har Parkinson Stockholm etablerat ett antal lokala grupper. Dessa har startats av en kärna aktiva medlemmar, som organiserar verksamheten för de medlemmar som bor i det geografiska närområdet. Alla medlemmar i Parkinson Stockholm är välkomna att delta i verksamheten oavsett boendeort. I Parkinson Stockholm finns för närvarande fyra lokalgrupper även kallade ”Bläckfiskar”.

Lokalgrupp Nacka - Värmdö

Geografiskt omfattar gruppen Nacka och Värmdö kommuner samt Hammarby Sjöstad och har 126 medlemmar. Tre träffar har hållits under året. Innehållet har varit samtal om att leva med Parkinson sjukdom och träff med länsföreningens ordförande, samt den traditionella försommarutflykten till Siggesta Gård. Några av deltagarna har deltagit i seminarium om nya digitala hjälpmedel. Nacka kommun ligger långt framme i att teckna avtal om digitala tjänster som hjälp till äldre och funktionshindrade. Deltagarantalet har varit 10-15 personer vid varje sammankomst. Ansvariga för verksamheten är Elisabeth Hällström, Agneta Nilsson och Calle Sundman.

Lokalgrupp Nordväst

Det huvudsakliga verksamhetsområdet för lokalgruppen Nordväst sträcker sig utefter pendeltågslinjen mot Bålsta. Vissa medlemmar från Västerort deltar också vid gruppens möten. Antalet medlemmar är 68 personer, varav 46 har sjukdomen.

Bläckfiskens målsättning är att försöka bryta den ensamhet och isolering som är alltför vanlig vid långvarig och kronisk sjukdom. Föredrag av olika föredragshållare och diskussion vid efterföljande fikastund, till självkostnad, anordnas. Antal deltagare vid varje träff brukar vara 20 till 30 personer och antalet träffar har varit 10 st. under året.

Bläckfisken Nordväst har också grupper med vatten- alternativt vanlig gymnastik, vid ”Flottiljen” i Barkarby. Det är samma ledare för grupperna och aktiviteterna anpassas efter deltagarnas behov. Denna form av träning uppskattas mycket.

Ansvariga för verksamheten är Gun Ander och Gunnar Forsberg.

Lokalgrupp Södra Roslagen

Medlemmarna som bor efter Roslagsbanan bildar lokalgruppen Södra Roslagen. Medlemsmöten har skett i Tibblekyrkan, 4 aktiviteter anordnades under vinter/vår:

Sångpedagog Anna Lindqvist,

Diskussion om medhavd litteratur, två gånger

Roger Lind från Linds Ortopediska, Solna

Under vårens träffar var allt färre medlemmar närvarande. Detta bidrog bl.a. till att medlemmarna bjöds in till ett möte under hösten för att diskutera bläckfisken Södra Roslagens framtid.

Ledningen av lokalgruppen har skett i form av ett programråd bestående av Ulla Sörman, Margareta Gylfe och Solveig Högländer som har konfererat via telefon och mail.

Lokalgrupp Södra Södertörn

Medlemmar i Haninge, Nynäshamn och Tyresö kommuner bildar lokalgruppen Södra Södertörn. Bläckfisken Södra Södertörn har under året haft fyra träffar, varav två under våren och två under hösten. I mars och oktober i Tyresö och i april och november i Haninge. Det har inte varit några särskilda teman för mötena och inga inbjudna gäster utan medlemmarna träffades och bytte erfarenheter, berättade om sina parkinsonproblem och mediciner, gav praktiska tips och fikade.

Ett femtontal medlemmar kom till träffarna och tyckte det var viktigt att träffas med viss regelbundenhet.

Ansvariga för aktiviteterna: Ulla Norman och Helen O Holmberg.

NYP

Nätverket för yngre och yrkesverksamma med Parkinsons Sjukdom ingår i förbundets organisationsstruktur som en till viss del självständig enhet även om medlemmarna tillhör länsföreningarna. Parkinson Stockholms länsrepresentant är Johan Eklund och i NYP:s regionindelning hör Stockholm till Region Öst. NYP Stockholm har deltagit i planeringen och genomförandet av landsträffen i Sigtuna.

2. Medlemsutveckling

Medlemsutvecklingen under de senaste tre åren visar på en hållbar ökning av antalet medlemmar. Från december 2014 då vi var 1305 medlemmar till december 2017 då antalet var 1 461. Under år 2017 ökade antalet medlemmar med 64 st vilket motsvarar 4,6 %,

Nedanstående tabell visar förutom totala antalet medlemmar för åren 2014-2017 också antalet som har Parkinsons sjukdom, Anhöriga och Stödmedlemmar.

Medlemsutveckling	2014	2015	2016	2017
Parkinson	906	950	969	1 007
Anhöriga	322	350	352	372
Stödmedlemmar	77	74	76	82
Total	1305	1374	1397	1461

Parkinson Stockholm har ca 1460 medlemmar. Vi bedömer att ca 350 personer i Stockholms län får diagnosen PS varje år. En målsättning som Parkinson Stockholm har är att 50 % av nydiagnostiserade skall se fördelar med att gå med i Parkinsonförbundet/Parkinson Stockholm, vilket skulle ge ca 175 nydiagnostiserade medlemmar varje år.

Broschyren ”Välkommen till Parkinson Stockholm” som ger en översiktlig bild av föreningens verksamhet skickas eller delas ut till neurologmottagningarna i länet och ett antal Rehabkliniker har besökts och fått information av Tommy Magnusson och Bernt Kruse som är ansvariga för projektet medlemsrekrytering. Målsättningen anser vi är uppfylld för år 2017 då 221 nydiagnostiserade blivit medlemmar.

Medlemsinformation

Kontakterna mellan styrelsen, ansvariga för olika aktiviteter mm och övriga medlemmar sker genom Parkinson Stockholms medlemsblad Länsinfo, hemsidan och medlemsregistret. Under året har omkring 200 utskick gjorts till medlemmar med E-post från medlemsregistret. Det har varit påminnelse om aktiviteter och inbjudan att delta i olika forskningsprojekt m.m.

Länsinfo

Länsinfo skickas en gång i månaden, med undantag för juli till medlemmarna. Den skickas som e-post till de 932 medlemmar som uppgett en e-post och genom traditionell post till övriga medlemmar. I Länsinfo annonseras om föreningens organisation och aktiviteter. Yvonne Ljungström är redaktör för Länsinfo.

Hemsidan

Parkinson Stockholms hemsida är ett dynamiskt redskap i kontakterna med medlemmar och övriga som vill ha information och har intresse av föreningens verksamhet. Det är även ett sätt att informera och skapa kontakt med parkinsondrabbade som letar information och som medlemsvärvning. Ansvarig för hemsidan var Kjell Lindberg t o m oktober och Karolina Hammerbo resten av året.

Medlemsregistret

Ett uppdaterat medlemsregister är en förutsättning för en bra kontakt med medlemmarna. Ansvarig för medlemsregistret är Gunnar Forsberg.

3. Verksamhet

Parkinson Stockholms verksamhet syftar till att stärka den sociala gemenskapen, främja fysisk aktivitet och vara medmänskligt stöttande och öka kunskapen om PS hos medlemmar, samarbetspartner och allmänhet samt verka mot samhället i övrigt för att stärka levnadsvillkor för Parkinsonsjuka och påtala. Mycket av det intressepolitiska arbetet sker samverkan med andra. Under verksamhetsåret har följande aktiviteter ägt rum.

Anhöriggrupp

Gruppen har träffats 7 gånger under våren, varannan vecka från februari till maj och 7 gånger under hösten, varannan vecka från september till december. Vid varje träff har det varit 7 – 16 deltagare.

Formen för träffarna har varit en 'rundabordskonferens', där var och en har fått en viss tid för att berätta om sin situation och hur den har förändrats under året. Gruppen har fungerat som en källa till omtanke och förståelse. Gruppen har hittat en form av nära gemenskap där det vågas prata om personliga och privata besvär och verkligen kunnat stötta varandra.

Olika teman vid sammankomsterna har varit:

Vårdgivare

Medicinering

Avlastning från kommun

Dagvård/Hemtjänst

Gräns anhörig/Anhörigvårdare

Antalet träffar har varit 14 stycken, varannan måndag. Tiden har utökats med en ½ timme 14.00-16.00, för att alla ska få tid. Gruppen har omfattat 17 st deltagare.

Ansvarig: Ola Larsson

Bokcirkel

Bokcirkeln återupptogs efter några månaders uppehåll i oktober 2017. Deltagarna recenserar böcker som man läst och ger förslag på böcker värda att läsa.

Ansvarig: Berit Sandahl

Boule

Många har även i år lockats till att spela boule, en sport som medför lagom mycket ansträngning men också ger utrymme för trivsamt socialt samvaro. 10 spelomgångar har genomförts, 6 under våren och 4 under hösten. Genomsnittligt antal deltagare har varit 15. Totalt har 38 medlemmar deltagit vid minst ett tillfälle och 10 nya spelare har välkomnats. Respektive säsong har avslutats med en gemensam lättare måltid.

Ansvariga: Bengt Ekström och Tommy Magnusson

Café 7:an

En aktivitet som blir allt populärare med åren och besöks av ca 20-30 medlemmar den sista onsdagen i månaden. Föreningslokalen ommöbleras och därmed skapas en trivsamt cafémiljö. Kaffe och bröd till självkostnadspris erbjuds och ibland engageras någon artist/föredragshållare. Under året har caféet besökts av en trubadur, en magiker av hög klass, samt en sportjournalist som delade med sig av minnen från sportens värld.

Som omväxling omvandlades caféet till en Pub vid två tillfällen, ungefär lika många medlemmar kom på Pubafton som på caféet och var nöjda.

Café 7:an och det enkla samtalet medlemmar emellan var det som uppskattades mest.

I föreningens lokal finns även olika sällskapsspel till medlemmarnas nöje. Öppettiderna för caféet är klockan 15.00 till ca 17.00.

Ansvariga: Tommy Magnusson och Bengt Ekström

Filmklubb

Filmklubben har haft 6 träffar under året och fika och bullar har erbjudits till självkostnadspris före filmvisningen. Både svenska och internationella filmer har visats: En oväntad vänskap, Semestersabotören, Crouching Tiger Hidden Dragon, Philomena, The imitation game, Driving Miss Daisy. Antalet deltagare som har sett de olika filmerna har varierat mellan 7 – 18 personer och efter filmvisningen har vi haft samtal om filmerna.

Ansvarig: Marianne Uddheden

Gymnastik

Fysisk aktivitet speciellt anpassad för Parkinsonsjuka är en viktig del i föreningens verksamhet.

Under år 2017 har träning för Parkinsonsjuka bedrivits i Immanuelkyrkans lokaler, Kungstensgatan 17. Runt 25 deltagare fördelade på två grupper. En sittande och en stående. Under året har ca 10-12 personer deltagit i den sittande gruppen, 19 veckor under våren och 15 veckor under hösten. I den stående gruppen har 15 personer deltagit, 20 veckor under våren och 15 under hösten. Gruppen har tränat kondition, koordination, balans, rörlighet, styrka och hjärnan. Träningen har varit kostnadsfri för deltagarna.

Ledare och ansvarig för grupperna har varit Gunilla Benson.

Grounding

Under hösten 2017 och vid ett par provapå tillfällen under våren 2017 har grounding genomförts. Grounding är en allsidig träningsform som utgår från grundprinciperna för all dans i Afrika.

Ledare: Annette Liljefors

Mediyoga

Under hösten har några medlemmar prövat på medicinsk Yoga.

Ledare: Mikael Kolthoff

Dans för Parkinson

Dansträning för Parkinson bygger styrka och balans, fokuserar i lugnt tempo och med koncentration på att koordinera rörelser till musik.

Genom balettakademin har en grupp medlemmar deltagit i Dans för Parkinson.

Ansvarig ledare: Åsa N Åström.

Medlemmarna inbjöds även av en annan arrangör, Danscompagniet till dans för Parkinson med en annan dag och plats. Det var bara ett fåtal som mötte upp.

Information

Under året har sex medlemmar genomgått en informationsutbildning genomförd av ParkinsonFörbundet centralt.

Under 2017 har informatörerna Elisabeth Hällström och Annemarie Rothschild besökt olika verksamheter och informerat om Parkinson bl a hos nedanstående;

Ersta-Sköndal-Bräcke Högskola

Utbildning av blivande sjuksköterskor, vid fyra tillfällen. 15-25 elever har deltagit per gång.

Försvarshögskolan

Utbildning av avdelning med 13 deltagare. En av medarbetarna lider av PS och behövde hjälp med att informera kollegorna om hur han behöver bli bemött.

Annas Assistans

Hemtjänstpersonal behövde hjälp att informera deprimerad kund om 1) hon är inte ensam om sin PS och 2) fördelen av att möta andra i samma situation. Mötet ägde rum i patientens hem med 3 av 4 assistenter närvarande. Det slutade med att hon med assistent besökte kansliet.

NYP-Nätverket för yngre och yrkesverksamma med Parkinsons Sjukdom

Nyp-träffarna är en social aktivitet i samband med middag på restaurang Copperfields i Stockholm. Nio träffar har anordnats på puben Copperfields under året och i genomsnitt har det kommit 13 deltagare per träff. Under året har NYP tagit emot samtal från nydiagnostiserade och de brukar dyka upp på månadsträffarna på Copperfields. För merparten är detta den första kontakten med "likasinnade". NYP träffarna är första helgfria onsdagen varje månad med undantag för juli och augusti.

Ansvariga: Johan Eklund och Maria Wäneskog

Pingis

En pingisgrupp kom igång under hösten 2016, efter inspiration på NYPs Luleåträff sommaren 2016. Drygt 56 gånger har vi träffats och spelat med i genomsnitt tretton deltagare per dag. Det ges möjlighet att spela två dagar i veckan och numer med en professionell tränare. För närvarande deltar regelbundet ca 23 spelare med Parkinson.

Spårvägens Veteran BTK s är vänliga att ordna plats för pingisgruppen i SL-hallen på Tellusborgsvägen.

Det är mycket tillfredsställande att se den förvandling och förmåga till både spel och rörelseförmåga som uppvisas när någon får ett racket i sin hand och börjar spela, allt bättre vad tiden lider.

Organisatör och ansvarig: Johan Eklund

PD Boxning

Parkinson Stockholm har fem träningstillfällen per vecka hos Narva boxningsklubb – med omkring 20 deltagare per pass.

Projektet finansieras av Allmänna arvsfonden. Intresset för boxningsträningen har spridits till Parkinsonföreningar över hela landet. Den 26 februari hade Rapport ett inslag om projektet och radio P4 gjorde en uppföljning. Tidningarna Må bra och Reflex har också uppmärksammat verksamheten. 6 oktober hade klubben besök av idrotts- och socialminister Annika Strandhäll och 25 oktober kom Jacob Forssmed (KD) och Riksidrottsförbundets Björn Eriksson. 15 november hade Narva boxningsklubb utbildning och installation av sin hjärtstarter.

Ansvariga: Per Lundgren och David Löhr.

Röst, rörelse och Taiji Qigong

Kursen började den 16 mars och pågick på torsdagar vid 6 tillfällen. Kursledare Gudrun Khemiri, leg. fysioterapeut och taiji qigonginstruktör som har hållit flera uppskattade kurser tidigare hos Parkinson Stockholm. Man övade röst och rörelser, både sittande och stående för att förbättra rörligheten, balansen och öka välbefinnandet och fick praktiska tips som kan hjälpa till i vardagen.

Ansvarig: Marianne Uddheden

Samtalsgrupp för medlemmar med atypisk Parkinson

Under våren 2017 erbjöd föreningen en samtalsgrupp för medlemmar med a-typisk Parkinson.

Ansvarig: Margareta Forselius

Övrig verksamhet

Förutom regelbundet återkommande aktiviteter har Parkinson Stockholm under året arrangerat eller medverkat i följande verksamheter

Informationsmöte av HSN den 16 januari 2017 om specialiserad rehabilitering

Mötet hölls i ABF-huset och 3 personer från HSN, enheten för individuella vårdärenden SLL informerade. Birgitta Hjelte, enhetschef, berättade om rehab i största allmänhet och om specialiserad rehab. Därefter informerade Anette Juvall, medicinsk sakkunnig, om egenvård som en viktig komponent för rehab i vardagen samt fysisk aktivitet och till sist redogjorde Elsemarie Blomstrand, handläggare, för processen vid sökandet av rehab. Olika frågor som hade skickats till HSN i förväg av Gunnar och Marianne, besvarades under mötet.

Ca 90 personer från Parkinson Stockholm var närvarande vid informationsmötet.

Ansvariga: Gunnar Forsberg och Marianne Uddheden.

Parkinsonförbundets kongress

Förbundets kongress hölls i maj i Barkarby, Järfälla. Representanter från vår förening deltog enl stadgarna med 14 representanter.

Föreläsningar

Föreningen arrangerade den 5 september en föreläsning om Parkinsons sjukdom med överläkare Anders Johansson, Karolinska Universitetssjukhuset.

Den 30 november i samverkan med Parkinsonförbundet centralt hölls ett informationsmöte om Parkinsons sjukdom i komplikationsfas och olika behandlingsmöjligheter. Föreläsare var neurolog Mathias Sundgren logoped Kerstin Johansson båda från Karolinska Institutet.

Båda föreläsningarna hölls i ABF-huset och var välbesökta och avslutades med en frågestund.

30-årsfest på Operaterrassen

Föreningen firade 30-årsfest för Parkinson Stockholm på Operaterrassen lördagen den 6 maj. Det var ca 180 personer som fick uppleva trevlig samvaro, god mat och dryck och dansa till levande orkester.

Sommarutflykt

Sommarens utflykt var den sjätte i en serie utflykter med M/S Askungen i skärgårdsmiljö. Ca 90 medlemmar deltog. Vädret var soligt och skönt. Det serverades kaffe och kanelbullar vid ombordstigningen.

Gunnar Forsberg ordnat med frågesport och delade ut lappar som skulle fyllas i under dagen. Elisabeth Hällström berättade om platser som passerades på väg ut till Vaxholm och vad som skulle hända under utflykten.

Efter att M/S Askungen gjort ett varv runt Vaxholms kastell gick deltagarna vi iland på kastellet. Efter en dryg timmes vistelse på kastellet gick färden vidare mot ön Stora Getfoten där lunch väntade. Med på resan var också danspedagogen Åsa N Åström som är kursledare för balettakademiens danskurs för personer med Parkinson. Underhållning stod trubaduren och musikern Biley Shamrock för.

Öppet hus - Julmingel.

Den 8 december bjöds medlemmarna in till öppet hus i föreningens lokal. Föreningen bjöd på landgång med jultema, dryck och kaffe. Lotteri med fina vinster anordnades under eftermiddagen. Ca 80 personer deltog i minglet.

4. Samverkanspartners

Parkinson Stockholm är en förening, som inte kan utvecklas och verka av egen kraft, utan som är beroende av samverkan med andra aktörer i samhället - politiskt styrda verksamheter inom vård och omsorg, forskning och utveckling och näraliggande organisationer.

Parkinsonförbundet

Parkinsonförbundet är Parkinson Stockholms moderorganisation. Samarbete sker kontinuerligt. Parkinson Stockholm har i år medverkat vid seminarium om behandling av Parkinsons sjukdom i komplikationsfas och olika behandlingsmöjligheter. Aktivt samarbete sker också med att utveckla den gemensamma hemsidan och medlemsregistret.

Handikappföreningarnas samarbetsorgan

HSO i Stockholm kallar till regelbundna träffar där de olika intresseorganisationerna presenterar sin verksamhet och planerar gemensamma aktiviteter. Parkinson Stockholm har under 2017 främst företrätt av styrelseledamot Agneta Nilsson.

Patientforum.

Karolinska Universitetssjukhusets neurologiska klinik i Solna och Huddinge har ambitionen att inbjuda till informationsmöten vår och höst då verksamhetschefen och klinikledningen informerar bland annat om förändringar i vården och de olika patientföreningarna berättar om sina verksamheter.

Under 2017 har det bara varit ett informationsmöte under våren då Agneta Nilsson och Barbro Davidson deltog. Enligt Magnus Andersson, verksamhetschef på neurologen är orsaken till att det inte blivit någon träff under hösten det omfattande förändringsarbetet på Karolinska sjukhuset där man också planerar nya samverkansformer med patientrepresentanter. Informationsmötena kommer dock att fortsätta i samma omfattning som tidigare från nästa år.

Studieförbundet Vuxenskolan

Samarbete sker med Studieförbundet Vuxenskolan. Anhöriggruppen har under året haft Studieförbundet Vuxenskolan som medarrangör. Samarbete sker också i lokalföreningar och grupper s.k. bläckfiskar. Margareta Forselius från Vuxenskolan deltog på ett styrelsemöte för att informera om förslag hur vi skulle kunna organisera vårt samarbete.

HSN Stockholms Läns Landsting, hälso- och sjukvårdsnämnden.

Samarbetet fortsätter genom diskussioner med ansvariga handläggare angående rehabilitering. Samarbete har påbörjats inför genomförandet av Akademiskt specialistcentra för neurologi. Parkinson Stockholm deltar också i projekt om e-hälsa.

Neurogruppen.

Parkinson Stockholm deltar i ett nätverk tillsammans med andra föreningar i Stockholms län som vänder sig till personer med olika neurologiska sjukdomar. Syftet är att identifiera områden gemensamt driva frågor. Under 2017 har gruppen träffat verksamhetschef Magnus Andersson och chefen för vård och stöd Veronika Svärd, båda KS.

5. Måluppfyllelse

Verksamheten har utvecklats och nya aktiviteter har tillkommit. Tack vare att ett 50-tal medlemmar på frivillig basis är engagerade i styrelse, kansliarbete och som ledare för olika centrala och lokala aktiviteter har verksamheten breddats och fördjupats. Att föreningens arbete bygger på medlemmarnas engagerade och ideella arbete är bra men om ekonomisk möjlighet fanns att anställa ytterligare någon person till vårt kansli skulle den sårbarhet som finns pga att många av de frivilliga krafterna själva är drabbade av Parkinsons sjukdom minska. Överslagsmässigt har ca 500 gemensamma aktiviteter genomförts under 2017 varav ca 380 varit av mer fysisk karaktär. Föreningens verksamhet utvecklas ständigt. Styrelsen har besatts med flera nya medlemmar. Ett viktigt område har varit en stor satsning på medlemsvärvning och information om Parkinsons sjukdom. Sex personer har deltagit i förbundets utbildning av informatörer. Ett stort antal kontak-

ter och besök har gjorts på flera vårdinrättningar i länet för medlemsvärvning och information. Informatörerna har också informerat på sjuksköterskeutbildningen på Sköndal, mycket uppskattat av studenterna. Under år 2017 ökade antalet medlemmar med 64 st vilket motsvarar 4,6 %. Vissa av lokalföreningarna har en del problem med att hålla verksamheten igång då det är svårt att finna personer som vill/kan ta på sig ansvar ute i verksamheten.

Föreläsningar spelar en stor roll, när det gäller att förmedla kunskap då det är en viktig uppgift för Parkinson Stockholm att ge medlemmarna kunskap om;
Var forskningsfronten ligger just nu neurologisk grundforskning, tillämpad forskning samt farmakologisk utveckling, aktuell kunskap om lagstiftning, rättigheter och skyldigheter och kunskapsläget när det gäller fysisk träning, kost, stress och andra faktorer som påverkar PD

Verksamhetens målsättning för 2017 har till stor del uppfyllts.

Styrelsen för Parkinson Stockholm i januari 2018

Bo Jäghult
Ordförande

Eleonor Högström
Ordförande/ledamot

Bernt Kruse
Vice ordförande

Kjell Nyberg
Sekreterare

Barbro Davidson.
Ledamot

Elisabeth Hällström
Ledamot

Per Lundgren
Ledamot

Tommy Magnusson
Ledamot

Agneta Nilsson
Ledamot

Marianne Uddheden
Ledamot