



Projekt LIV

Lugnt Inre Välmående

Schema 2019

Schemat gäller grupperna i Malmö, Lund, Helsingborg och Ystad.

Övriga orter och grupper samt uppdateringar finner du på hemsidan.

<u>Veckodag</u>	<u>Tid</u>	<u>Ort, plats</u>	<u>LIV-pass med inriktning på:</u>
Måndag	9.45-10.15	Malmö, Hyllekrokens Golfcenter	Andnings- och fokusövningar
Måndag	11.30-12.30	Malmö, Kalendegatan 18, vån 3	Hikari & Mindfulness
Måndag	17.00-18.00	Malmö, Kalendegatan 18, vån 3	Hikari & Mindfulness
Tisdag	10.30-11.30	Malmö, KFUM Betaniaplan 4	Hikari & Mindfulness
Tisdag	13.30-14.30	Ystad, Senioreernas hus Petrigatan 10	Hikari & Mindfulness
Tisdag	16.30-17.00	Malmö, BK Fox Lundavägen 56	Andnings- och fokusövningar
Onsdag	11.00-12.00	Lund, Annegården Skansvägen 5	Hikari & Mindfulness
Torsdag	11.00-12.00	Helsingborg, Kurirgatan 1	Hikari & Mindfulness
Torsdag	17.00-18.00	Malmö, Kalendegatan 18, vån 3	Hikari & Mindfulness
Fredag	10.30-11.30	Malmö, KFUM Betaniaplan 4	Hikari & Mindfulness

Se vår hemsida www.projektliv.se eller [Projekt LIV på Facebook](#) för mer information, bilder mm.

