



PARKINSONS SJUKDOM - ÖKAT VÄLBEFINNANDE-

Världsparkinsondagen 11 april 2018

Den 11 april, i samband med Världsparkinsondagen, bjuder Parkinson Skåne tillsammans med Lunds Universitet och Studieförbundet Vuxenskolan in allmänheten att ta del av några av Sveriges ledande Parkinsonforskare. Temat för årets event är "Ökat välbefinnande". Att leva med Parkinsons kan se väldigt annorlunda ut från en person till en annan. Symtomen är skiftande och drabbar människor olika hårt. Forskarna berättar om hur man med olika åtgärder kan öka sitt välbefinnande.

Scandic Star Hotel, Glimmervägen 5, Lund

Program:

- 13.00 - 13.15 **Introduktion** - moderator *Lisa Kirsebom*
Presentation Parkinson Skåne - ordförande *Monica Vikingsson*
- 13.15 - 13.45 **Fysisk aktivitet och hjärnan** – *Tomas Deierborg*
Personer med Parkinsons upplever att det största problemet med sjukdomen är trötthet, men vad beror tröttheten på? Beror den på en inflammation i hjärnan eller på något annat? Kan rörelse och fysisk aktivitet vara en medicin mot trötthet? Och därmed ökat välbefinnande?
- 13.45 - 14.15 **Kommunikation** – *Lucie Forester*
Det näst största problemet upplevs ofta vara kommunikation, kopplat till otydligt tal och svårigheter att hitta ord. Andra bekymmer är ofta problem med artikulation samt en rädsla att tappa tråden när man pratar. Med rätt redskap så ökar säkerheten och välbefinnandet.
- 14.15 - 14.45 **Mediciner** – *Gesine Paul-Visse*
Hur optimerar man sitt medicinintag för att uppnå bästa välbefinnande?
- 14.45 - 15.30 Kaffepaus.
- 15.30 - 16.00 **Parkinsondemens** – *Sara Hall*
Många Parkinson sjuka utvecklar Parkinson demens och lindriga kognitiva problem är vanligt i sjukdomen. Hur utreder man och behandlar kognitiv svikt och demens vid Parkinsons sjukdom och var står forskningen idag?
- 16.00 - 16.30 **Vad händer i komplikationsfasen?** – *Per Odin*
Atypisk parkinsonism, demens mm - vilka behandlingsmetoder finns det? Hur kan man uppnå ett ökat välbefinnande?
- 16.30 - 17.00 Diskussionsstund och frågor till föreläsarna.

Kostnadsfritt. Vi bjuder på fika.

Anmälan om deltagande via [denna länk](#) eller 046-10 26 60.

Senast den 6 april vill vi ha anmälan!

Antal platser är begränsade – först till kvarn...!

*Informationsdagen finansieras av
Sparbanksstiftelsen Finn, Region Skåne och Lunds Universitet*

