



SKÅNES DANSTEATER

DANS FÖR PARKINSONS

En serie dansworkshopar på Skånes Dansteater för dig som har Parkinsons sjukdom

Vid sex tillfällen under hösten 2019 bjuder Skånes Dansteater in till dansworkshopar för dig med Parkinsons.

Du är välkommen att ta med en nära anhörig eller ledsagare som också deltar i workshopen.

Vid varje tillfälle träffas vi och har en fysisk dansworkshop i ca 1 timme och 15 min. Tempo och innehåll är helt anpassat efter dig. Workshoparna leds av erfarna dansare från Skånes Dansteater.

Varje tillfälle avslutas med fika tillsammans.

Datum hösten 2019

Lördagar kl. 12.00-14.00 (inkl. fika)

24 aug

31 aug

5 okt

19 okt

26 okt

23 nov

Pris: Workshopar och fika är kostnadsfria.

Anmälan: Maila dialog@skanesdansteater.se om du är intresserad av att delta eller vill veta mer. Du kan även ringa Tanja Mangalanayagam på 040-20 86 93.

Adress: Skånes Dansteater, Östra Varvsgatan 13 A, Malmö

"Fantastiskt roligt! När jag har dansat i dessa workshoppar känner jag mig otroligt positiv och endorfinerna flödar genom kroppen."

Deltagare, man 70 år

"Jag gick till danslektionerna för att få fysisk träning. Jag fick det och mycket mer: en miljö av uppmuntran, tolerans och öppenhet för nya människor och idéer. Och jag mötte en konstnärlig miljö som lärde mig se dansens skönhet och kraft.."

Deltagare, man 72 år

Dance for Parkinsons

Dance for PD® är ett initiativ från amerikanska Mark Morris Dance Group. Det började som ett unikt samarbete mellan danskompaniet och National Parkinsons Foundation 2005. Idag har metoden fått stor spridning i USA, Canada, Tyskland, Israel, Italien, Indien och Storbritannien. Den har presenterats vid flertalet internationella Parkinsonkongresser.

Under expansionen har Dance for PD® varit trogen programmets vision och grundidé. Att professionellt tränade dansare är experter på rörelse, deras kunskap om balans, sekvens, rytm och estetisk är värdefull för personer med PD. Dansklasserna handlar om konst, teknik och dansglädje, inte om Parkinsons, det är ingen terapi. Klassen tillåter för deltagarna att utforska de fysiska och kreativa möjligheterna som fortfarande i högsta grad finns tillgängliga för dem.