

# Parkinsons sjukdom

Att få diagnosen Parkinsons sjukdom kan komma som en chock, även om man själv eller närstående har sett de typiska symtomen. Ofta fokuseras tankarna på svårigheter, problem och hur framtiden kommer att se ut. Det är helt naturligt, men om man redan från början vänder på resonemanget, och istället tänker på vad man faktiskt kan göra trots Parkinson, då släpper en del av de tunga tankarna. Att sätta upp mål, som en resa eller en trevlig dag med släkt och vänner, ger också ljus i vardagen.



Parkinsons sjukdom är en neurologisk sjukdom som innebär att de nervceller som tillverkar signalsubstansen dopamin långsamt försvinner. Därmed minskar nivån av dopamin i hjärnan. Dopaminet är viktigt för att signalerna från olika delar av hjärnan ska nå varandra och när det blir för lite dopamin i hjärnan kan symtom som bland annat skakningar i kroppen och långsamma rörelser uppträda. Symtomen förvärras ju fler dopaminproducerande nervceller som försvinner.

I Sverige finns cirka 20 000 personer med diagnosen Parkinson. Det finns idag ingen behandling som botar Parkinsons sjukdom men med effektiva mediciner kan besvären lindras.

Sjukdomsförloppet och symtombilden kan skilja sig mycket mellan olika personer. Hos vissa försämras rörligheten och motoriken påtagligt inom loppet av några år medan andra kan ha endast lindriga symtom i årtionden.

Parkinsons sjukdom kan ännu inte bromsas, men med modern behandling kan man öka nivåerna av dopamin och på så sätt lindra symtomen.

# Välkommen som medlem!

Som medlem i Parkinsonförbundet får du träffa personer som befinner sig i samma situation som du. Hos förbundet och våra läns- och lokalföreningar får du information och råd om sjukdomen och behandlingsprinciper. Vårt mål är att visa att vi kan, och att vi gör mycket själva för att leva ett aktivt liv trots Parkinson.

## Medlemstidningen Parkinsonjournalen

Som fullt betalande medlem får du vår tidning, Parkinsonjournalen, fyra gånger per år, digitala nyhetsbrev och möjlighet att köpa litteratur till förmånliga medlemspriser.

## Parkinsonlinjen – telefonrådgivning

Hos Parkinsonlinjen får du råd och stöd av personer med egen erfarenhet av sjukdomen. De som svarar har tystnadsplikt och du kan vara anonym. Telefon 08-666 20 77.

## Information och aktiviteter

I din förening får du möjlighet att delta i studiecirklar, föreläsningar, aktiviteter och medlemsmöten.

## Deltagarolycksfallsförsäkring

Parkinsonförbundet har en samlingsförsäkring som även innehåller en deltagarolycksfallsförsäkring hos Folksam via Funktionsrätt Sverige. Den innebär att förtroendevalda och deltagare som drabbas av olycksfall vid verksamhet anordnad av förbundet (inklusive förbundets läns- och lokalföreningar) kan erhålla ersättning ur denna.



### **Vi finns på Instagram, LinkedIn och Facebook!**

På Facebook har vi en informationssida och flera diskussionsgrupper.

**Mer information om Parkinsons sjukdom finns att läsa på vår hemsida.**



**Parkinson  
förbundet**

c/o Ioffice

Drottninggatan 33, 111 51 Stockholm

08-666 20 70, [info@parkinsonforbundet.se](mailto:info@parkinsonforbundet.se)

[www.parkinsonforbundet.se](http://www.parkinsonforbundet.se)



Tejpa ihop

Vik här

Frankeras ej.  
Mottagaren  
betalar portot.

**Svenska Parkinsonförbundet**

**Svarspost**

**20067934**

**110 01 Stockholm**